

# Sportangebot Hundsmühler TV (Winterhalbjahr 2022/23)

Sportart	Zielgruppe / Angebot	Tag	Zeit	Ort	Übungsleitung
<b>Fitness</b>	Zumba	MO	18:30 - 19:30	HDS	Britta Unfried
	Zumba	DO	19:15 - 20:15	HDS	Britta Unfried
	Fitness für Jedermann	DI	10:30 - 11:30	HDS	Sieglinde Krone
	Power Fitness	DI	17:30 - 18:30	GRQ	Julia Hermsmeyer
	Gymnastik (D+H)	DI	09:30 - 10:30	HDS	Regine H.-Model
	Radfahren in der Umgebung Treffpunkt Haus des SpOrts	1. & 3. MI	Treffen 14:00	HDS	Else Kempermann Jens Zschiedrich
	Fit- und Faszien	Mi	18:30-19:30	GRQ	Andrea Kraudelt
	Faszientraining	DO	10:00 - 11:00	HDS	Maria Brumund
	Gymnastik nach Pilates	DO	10:00 - 11:00	GRQ	Sieglinde Krone
	Konditionstraining	DO	18:00 - 19:00	THR	Sieglinde Krone
	Mini-Trampolin 60+	DO	09:00 – 10:00	HDS	Maria Brumund
	Mini-Trampolin	MI	18:45 - 19:45	HDS	Anna Eisner
	Mini-Trampolin	FR	17:30 – 18:30	HDS	Anna Eisner
	Ganzkörperfitness (Tabata)	DO	19:00 - 20:00	THR	Maike Tebelm. / Tanja Frahm.
<b>Darts</b>	Darts	DI	19:30 - 21:30	HDS	Jürgen Dartsch
	Darts 60+	DO	11:00 - 12:30	HDS	Hartmut Ritter
	Darts	DO	19:30 - 21:30	HDS	Nico Scholte / Arno Wreden
<b>Badminton</b>	Erwachsene	MO	19:30 - 21:00	THR	Martin Brand
	Erwachsene	MI	09:30 - 11:30	SHQ	Hans Werner Weibrecht
	Erwachsene	FR	19:30 - 22:00	SHQ	Rainer Stahl
<b>Ballett</b>	Jugend (ab 16 J.) + Erwachsene	MI	19:30 - 21:00	GRQ	Ken Ikei
<b>Basketball</b>	Kinder (7-11 Jahre)	DI	17:00 - 18:00	THR	Stefan Schergaut
	Freizeit ab 16 Jahre	MI	19:00 - 20:30	SHQ	Eckard Jürges
	2. Herren	MO	20:00 - 22:00	SHQ	Bennet Kaiser
	Kreisliga Sen. (ab 17 J.)	DI	20:00 - 22:00	GAG	Mario Gaza
	Kreisliga Sen. (ab 17 J.)	DO	20:30 - 22:00	GAG	Mario Gaza
<b>Handball</b>	Herren	MI	20:30 - 22:30	SHQ	Michael Oetken/Enno Kuhlmann
<b>Gerätturnen</b>	Einsteiger/Fortgeschrittene	MO	15:00 - 18:00	SHQ	Nadja Brand / Imani El-Khebir
<b>Akrobatik</b>	Show/Akrobatik	MO	15:00 - 18:00	GRQ	Nadja Brand / Imani El-Khebir
<b>Gesundheitssport</b>	"Sie und Er" ab 60	DI	18:00 - 19:00	THR	Käthe Hoffmann
	Frauen 55+	MO	19:00 - 20:00	GRQ	Käthe Hoffmann
	Hockergymnastik	MO	09.30 – 10:30	HDS	Sabine Koppenberg
	Wassergymnastik	MO	15:30 - 16:00	GS W	Käthe Hoffmann
	Wassergymnastik	MO	16:00 - 16:30	GS W	Käthe Hoffmann
	Wassergymnastik	MO	16:30 - 17:00	GS W	Käthe Hoffmann

SHQ = Sporthalle Querkanal | GS W = Grundschule Wardenburg | THR = Turnhalle Rosenallee | GRQ = Gymnastikraum Querkanal | HDS=Haus d.SpOrts

Stand: 24.10.2022

Tel 0441 5050936 oder [info@hundsmuehlertv.de](mailto:info@hundsmuehlertv.de)

[www.hundsmuehlertv.de](http://www.hundsmuehlertv.de)

Sportart	Zielgruppe / Angebot	Tag	Zeit	Ort	Übungsleitung
<b>Tanz / Jazztanz</b>	Showdance (Jg.2012/13)	MO	17:00 - 19:00	GRQ	Celine Burkert / Lara Köbernick
	Showdance (Jg.2012/13)	FR	15:00 - 17:00	GRQ	Celine Burkert / Neele Burkert
	Frauen Fortgeschrittene	DI	18:30 - 20:30	GRQ	Cornelia Burkert
	Showdance (Jg.2014-16)	FR	17:00 - 18:00	GRQ	Celine Burkert / Lotta Haberm.
	Mädchen (Jahrg. 2006/2007)	MI	16:45 - 18:30	GRQ	Cornelia Burkert
	Contemporary (Erwachsene)	SO	19:30 - 21:00	GRQ	Celine Burkert
<b>Kindersport</b>	Kinderturnen (3-4 Jahre)	DO	15:00 - 16:00	THR	Sarah Wreden-Jobmann
	Eltern-Kind-Turnen (1-3 Jahre)	DO	16:00 - 17:00	THR	Sarah Wreden-Jobmann
	pausiert: <b>Erlebnissport (6-8 Jahre)</b>	FR	16:30 - 17:30	THR	<b>ÜL gesucht!!!</b>
	pausiert: <b>Fun-Sport (8-10 Jahre)</b>	DO	17:00 - 18:00	THR	<b>ÜL gesucht!!!</b>
	pausiert: <b>Ballschule (4-6 Jahre)</b>	DO	14:45 - 15:45	SHQ	<b>ÜL gesucht!!!</b>
	Rope-Skipping	DI	16:00 - 17:00	THR	Melanie Jakisch
<b>Leichtathletik</b> <b>ab Januar: Di 19h</b> <b>+++Neu+++Neu+++</b>	Kinder / Jugendliche	MI	15:30 - 16:45	THR	Heiner Möller
	Lauftreff 1	MO	18:30 - 19:30	THR	Andrea K. / Andrea O.
	Lauftreff 2	FR	18:00 - 19:30	THR	Tanja Frahmann / Ina Harms
	Lauftreff: Early-Bird	SO	08:30 - 09:30	DMV	Andrea K. / Andrea O.
	Walking	MI	16:30 - 17:30	THR	Maike Hoffmann
	Walking	FR	17:00 - 18:00	THR	Maike Hoffmann
	Wandern (jeden 2. Di. im Monat)	DI	08:30 - 12:30	HDS	Walter Deutschmann
<b>Tanzsport</b>	Erwachsene	SO	17:30 - 19:00	GRQ	Alexandra Huckfeldt
	Erwachsene	SO	19:00 - 20:30	GRQ	Alexandra Huckfeldt
	Erwachsene	DO	20:30 - 22:00	GRQ	Alexandra Huckfeldt
	Erwachsene	MO	20:00 - 21:30	GRQ	Alexandra Huckfeldt
	Gemeinschaftstanz (50+)	MO	10:45 - 12:15	HDS	Uschi Kahler
<b>Tischtennis</b>  <b>2-wöchentlich:</b> <b>neue Zeit!</b> <b>neue Zeit!</b>	Erwachsene	DI	19:00 - 22:00	THR	Arno Kampen
	Erwachsene (60 +)	DI	11:30 - 13:30	HDS	Astrid Manßen / K.-H. Claaßen
	Erwachsene	MI	19:45 - 22:00	THR	Arno Kampen
	Erw.: Ping-Pong Parkinson	DO	11:00 - 13:00	SHQ	Astrid Manßen
	Erwachsene (60 +)	FR	11:15 - 13:15	HDS	Astrid Manßen / K.-H. Claaßen
	Erwachsene	FR	19:45 - 22:00	THR	Arno Kampen / Marian Jobmann
	Erwachsene Training bei Arno	FR	19:30 - 22:00	HDS	Arno Kampen / Marian Jobmann
	Kinder 4 - 7 Jahre	MO	15:00 - 16:00	THR	Marian Jobmann
	Einsteiger ab 4 Jahre	MI	16:45 - 17:45	THR	Julian Rüdebusch / Christoph K.
	Jugendtraining	MI	17:45 - 19:45	THR	Christoph Kathmann/ Julian R.
	Jugend	FR	15:45 - 17:15	THR	Robin Bartl
Jugend Leistungstraining	FR	17:45 - 19:45	THR	Marian Jobmann	
<b>Trampolin</b>	Kinder (6-10 Jahre)	DO	15:30 - 17:00	GRQ	Wolfgang Fabich
	Jugend (ab 11 Jahre)	DO	17:00 - 19:00	GRQ	Wolfgang Fabich
	Leistungsgruppe	MI	19:00 - 20:30	SHQ	Wolfgang Fabich
	Leistungsgruppe	SA	08:00 - 12:00	IGS	Wolfgang Fabich
	Ü - 18	SO	18:00 - 20:00	IGS	Wolfgang Fabich
<b>Volleyball</b>	Jugend (12- 17 Jahre)	MO	17:00 - 19:00	SHQ	Daniel Langhardt
	Freizeitgruppe (Erwachs.)	MO	20:00 - 22:00	SHQ	Klemens Schneider
	Seniorinnen und Senioren	MI	10:00 - 11:30	SHQ	Wilfried Schnitker
	Leistungsgruppe (Erw.)	DO	20:00 - 22:00	THR	Arnd Dongowski
<b>Sidokan</b> <b>(Selbstverteidigung, Karate, Kickboxen)</b>	Kinder / Jugendliche ab 6 Jahre	DI	16:00 - 17:30	HDS	Georgios Pantelis
	Kinder / Jugendliche ab 6 Jahre	DO	16:30 - 18:00	HDS	Georgios Pantelis
	Jugendliche / Erwachsene	MO	19:30 - 21:00	HDS	Georgios Pantelis
	Jugendliche / Erwachsene	DO	18:00 - 19:30	HDS	Georgios Pantelis
	Erwachsene / Senioren	MI	10:00 - 11:30	HDS	Georgios Pantelis
	Erwachsene / Senioren	SO	10:00 - 12:00	HDS	Georgios Pantelis

SHQ = Sporthalle Querkanal | GSW = Grundschule Wardenburg | THR = Turnhalle Rosenallee | GRQ = Gymnastikraum Querkanal | HDS = Haus d. Sports | DMV = Denkmal  
 Vogelhusch | IGS = IGS Wardenburg