

# Sportangebot Hundsmühler TV (Sommerhalbjahr bis 30.09.2021)

| Sportart                 | Zielgruppe / Angebot  | Tag | Zeit          | Ort   | Übungsleitung                 |
|--------------------------|---|-----|---------------|---|-------------------------------|
| <b>Fitness</b>           | Zumba   | MO  | 18:30 - 19:30 | HDS   | Laura Feldmann                |
|                          | Fitness für Jedermann   | DI  | 11:00 – 12:00 | HDS   | Sieglinde Krone               |
|                          | Power Fitness   | DI  | 17:30 - 18:30 | GRQ   | Julia Hermsmeyer              |
|                          | BBP & Co <b>ab 08.09.21</b>   | Mi  | 20:00 – 21:00 | GRQ   | Andrea Kraudelt               |
|                          | Gymnastik (Frauen)  | MI  | 09:30 - 10:30 | GRQ   | Regine H.-Model               |
|                          | Gymnastik nach Pilates  | DO  | 10:00 - 11:00 | GRQ   | Sieglinde Krone               |
|                          | Konditionstraining  | DO  | 18:00 - 19:00 | THR   | Sieglinde Krone               |
|                          | Mini-Trampolin 60+  | Di  | 09:00 – 10:00 | HDS   | Maria Brumund                 |
|                          | Mini-Trampolin  | Do  | 15:30 – 16:30 | HDS   | Maria Brumund                 |
|                          | Mini-Trampolin  | Fr  | 17:30 – 18:30 | HDS   | Anna Eisner                   |
|                          | Mini-Trampolin  | Fr  | 18:30 – 19:30 | HDS   | Anna Eisner                   |
|                          | Ganzkörperfitness (Tabata)  | DO  | 19:00 - 20:00 | THR   | Maike Trampe / Tanja Frahmman |
| <b>Darts</b>             | Darts   | DI  | 19:30 - 21:30 | HDS   | Jürgen Dartsch                |
|                          | Darts 60+   | DO  | 10:30 - 12:00 | HDS   | Hartmut Ritter                |
|                          | Darts   | DO  | 19:30 - 21:30 | HDS   | Nico Scholte / Arno Wreden    |
| <b>Badminton</b>         | Anfänger (Kinder/Jugend) <b>ab 9/21</b>   | MO  | 17:00 - 18:00 | THR   | N. N.                         |
|                          | Fortgeschr. (Jugend) <b>ab 9/2021</b>   | MO  | 18:00 - 19:30 | THR   | N. N.                         |
|                          | Erwachsene  | MO  | 19:30 - 21:00 | THR   | Martin Brand                  |
|                          | Erwachsene  | MI  | 09:30 - 11:30 | SHQ   | Hans Werner Weibrecht         |
|                          | Erwachsene  | FR  | 19:30 - 22:00 | SHQ   | Rainer Stahl                  |
| <b>Ballett</b>           | Jugend (ab 16 J.) + Erwachsene  | MI  | 18:30 - 20:00 | GRQ   | Ken Ikei                      |
| <b>Basketball</b>        | Kinder (7-11 Jahre)   | DI  | 17:00 - 18:00 | THR   | Stefan Schergaut              |
|                          | Freizeit ab 16 Jahre  | MI  | 19:00 - 20:30 | SHQ   | Eckard Jürges                 |
|                          | Kreisliga Sen. (ab 17 J.)   | DI  | 20:00 - 22:00 | GAG   | Mario Gaza                    |
|                          | Kreisliga Sen. (ab 17 J.)   | DO  | 20:30 - 22:00 | GAG   | Mario Gaza                    |
| <b>Handball</b>          | Männer 1  | MI  | 20:30 - 22:30 | SHQ   | Michael Oetken                |
|                          | Männer 2  | MI  | 20:30 - 22:30 | SHQ   | Enno Kuhlmann                 |
| <b>Gerätturnen</b>       | Einsteiger *  | MO  | 15:00 - 16:30 | SHQ   | Birte Schmädecke              |
|                          | <i>*Ort z. Zt. nach Absprache</i> Mittelstufe/Fortgeschrittene *                                | Mo  | 16:30 – 18:30 | SHQ   | Birte Schmädecke              |
| <b>Akrobatik</b>         | Show/Akrobatik *  | FR  | 16:00 - 18:30 | SHQ   | Birte Schmädecke              |
| <b>Gesundheitssport</b>  | "Sie und Er" ab 60  | DI  | 18:00 - 19:00 | THR   | Käthe Hoffmann                |
|                          | Frauen 55+  | MO  | 19:00 - 20:00 | GRQ   | Käthe Hoffmann                |
|                          | Hockergymnastik   | MO  | 09.30 – 10:30 | HDS   | Sabine Koppenberg             |
|                          | Wassergymnastik   | MO  | 15:30 - 16:00 | GS W  | Käthe Hoffmann                |
|                          | Wassergymnastik   | MO  | 16:00 - 16:30 | GS W  | Käthe Hoffmann                |
|                          | Wassergymnastik   | MO  | 16:30 - 17:00 | GS W  | Käthe Hoffmann                |
| <b>Stand: 05.07.2021</b> | <b>Tel 0441 5050936 oder <a href="mailto:info@hundsmuehlertv.de">info@hundsmuehlertv.de</a></b> |     |               | <b><a href="http://www.hundsmuehlertv.de">www.hundsmuehlertv.de</a></b> |                               |

| Sportart  | Zielgruppe / Angebot              | Tag | Zeit          | Ort | Übungsleitung                      |
|---|-----------------------------------|-----|---------------|-----|------------------------------------|
| <b>Tanz / Jazztanz</b>  | Freie Tanzgestaltg. (2012/2013)   | FR  | 15:00 - 17:00 | GRQ | Celine Burkert                     |
|   | Frauen Fortgeschrittene           | DI  | 18:30 - 20:30 | GRQ | Cornelia Burkert                   |
|   | Mädchen (Jahrg. 2009/2010)        | MI  | 15:15 - 16:45 | GRQ | Karina Harksen                     |
|   | Mädchen (Jahrg. 2006/2007)        | MI  | 16:45 - 18:30 | GRQ | Cornelia Burkert                   |
| <b>Kindersport</b>  | Kinderturnen (3-4 Jahre)          | Do  | 15:00 - 16:00 | THR | Julia Ooster                       |
|   | Kinderturnen (5-6 Jahre)          | Do  | 17:00 - 18:00 | THR | Julia Ooster                       |
|   | Eltern-Kind-Turnen (1-3 Jahre)    | DO  | 16:00 - 17:00 | THR | Julia Ooster                       |
|   | Erlebnissport (6-8 Jahre) outdoor | FR  | 16:00 - 17:00 | HDS | Julia Hermsmeyer                   |
|   | Ballschule (4-6 Jahre)            | DO  | 14:45 - 15:45 | SHQ | Hendrik N., Katrin M., Ralf v.d.A. |
|   | Rope-Skipping Einst.              | DI  | 15:00 - 16:00 | THR | Melanie Jakisch                    |
|   | Rope-Skipping Fortg.              | MI  | 16:45 - 17:45 | THR | Birthe Schöning                    |
| <b>Leichtathletik</b>   | Kinder / Jugendliche              | MI  | 15:30 - 16:45 | THR | Heiner Möller                      |
|   | Lauftreff                         | MO  | 18:30 - 19:30 | THR | Andrea K. / Andrea O.              |
|   |                                   | FR  | 18:00 - 19:00 | THR | Ina H. / Tanja F.                  |
|   | Walking                           | MI  | 16:30 - 17:30 | THR | Maike Hoffmann                     |
|   | Walking                           | FR  | 17:00 - 18:00 | THR | Maike Hoffmann                     |
|   | Wandern (jeden 2. Di. im Monat)   | DI  | 09:00 - 12:30 | HDS | Walter Deutschmann                 |
| <b>Tanzsport</b>  | Erwachsene                        | SO  | 17:30 - 19:00 | GRQ | Alexandra Huckfeldt                |
|   | Erwachsene                        | SO  | 19:00 - 21:30 | GRQ | Alexandra Huckfeldt                |
|   | Erwachsene                        | FR  | 19:30 - 21:00 | GRQ | Alexandra Huckfeldt                |
|   | Erwachsene                        | DO  | 20:30 - 22:00 | GRQ | Alexandra Huckfeldt                |
|   | Gemeinschaftstanz (50 +)          | MO  | 10:45 - 12:15 | HDS | Uschi Kahler                       |
| <b>Tischtennis</b>  | Erwachsene                        | DI  | 19:00 - 22:00 | THR | Arno Kampen                        |
|   | Erwachsene                        | MI  | 19:45 - 22:00 | THR | Arno Kampen                        |
|   | Erwachsene (60 +)                 | FR  | 11:15 - 12:45 | HDS | Karl-H. Claasen                    |
|   | Erwachsene                        | FR  | 19:45 - 22:00 | THR | Arno K. / Marian J. / Sven B.      |
|   | Erwachsene                        | FR  | 19:30 - 22:00 | HDS | Arno K. / Marian J. / Sven B.      |
|   | Jugendtraining                    | MI  | 17:45 - 19:45 | THR | Christoph Kathmann                 |
|   | Kinder 4 - 7 Jahre                | FR  | 14:30 - 15:30 | HDS | Marian Jobmann                     |
|   | Jugend                            | FR  | 15:45 - 17:15 | HDS | Marian Jobmann / Robin Bartl       |
|   | Jugend Leistungstraining          | FR  | 17:45 - 19:45 | THR | Marian Jobmann                     |
| <b>Trampolin</b>  | Kinder (6-10 Jahre)               | Do  | 15:30 - 17:00 | SHQ | Wolfgang Fabich                    |
|   | Leistungsgruppe                   | MI  | 19:00 - 20:30 | SHQ | Wolfgang Fabich                    |
|   | Jugend (ab 11 Jahre)              | DO  | 17:00 - 19:00 | SHQ | Wolfgang Fabich                    |
| <b>Volleyball</b>   | Freizeitgruppe (Erwachs.)         | MO  | 20:00 - 22:00 | SHQ | Klemens Schneider                  |
|   | Erwachsene                        | MI  | 10:00 - 11:30 | SHQ | Wilfried Schnitker                 |
|   | Leistungsgruppe (Erw.)            | DO  | 20:00 - 22:00 | SHQ | Arnd Dongowski                     |
| <b>Wirbelsäulengym.</b>   | Frauen/Männer                     | MO  | 18:00 - 19:00 | GRQ | Käthe Hoffmann                     |
|   | Frauen/Männer                     | DI  | 10:00 - 11:00 | HDS | Regine H.-Model                    |
| <b>Sidokan<br/><br/>(Selbstverteidigung,<br/>Karate, Kickboxen)</b> | Kinder / Jugendliche ab 6 Jahre   | Di  | 16:00 - 17:30 | HDS | Georgios Pantelis                  |
|   | Kinder / Jugendliche ab 6 Jahre   | Do  | 16:30 - 18:00 | HDS | Georgios Pantelis                  |
|   | Jugendliche / Erwachsene          | MO  | 19:30 - 21:00 | HDS | Georgios Pantelis                  |
|   | Jugendliche / Erwachsene          | DO  | 18:00 - 19:30 | HDS | Georgios Pantelis                  |
|   | Erwachsene / Senioren             | Mi  | 10:00 - 11:30 | HDS | Georgios Pantelis                  |
| <b>Jugger</b>   | Jugend / Erwachsene               | SO  | 19:00 - 21:00 | NN  | Gunnar Claußen 0441-93650018       |

SHQ = Sporthalle Querkanal | GS W = Grundschule Wardenburg | THR = TurnhalleRosenallee | GRQ = Gymnastikraum Querkanal | HDS=Haus d.SpOrts