Hundsmühler SpOrtzeitung

Ausgabe 39 - Herbst/Winter 2017/18

Der Herbst wird bunt - auch in Hundsmühlen

- Neue Sportarten: Darts oder Stuhl-Yoga
- Weiterer Wohnraum für Familien
- Ehrenamtliches Engagement in Vereinen

Rückblick: Ortsfest der Vereine

Mit der Beilage „TUNGELN“

Gemeinsame bunte Informationsbroschüre des Hundsmühler TV, des Ortsvereins und Tennisclubs Hundsmühlen. Sport- und örtliche Informationen aus Hundsmühlen und Umgebung.

Auflage: 2.700 Stück

AZO

Anhänger-Zentrum-Oldenburg

Verkauf
Vermietung
Finanzierung
Ersatzteile
Service +
Reparatur
Online-Shop

Wir bewegen was!

Weißenmoorstraße 28–32 · Oldenburg

☎ 04 41 / 36 13 20 20

Fax 04 41 / 36 13 20 21

www.azo-anhaenger.de

Öffnungszeiten:

Montag - Freitag 8:00 bis 18:00 Uhr
Samstag 8:00 bis 13:00 Uhr

Inhalt

Themen	Seite
Hundsmühler beim Kramermarkt	Titelseite
Vorwort Herbst 2017	4
In eigener Sache...	6
Zum „Haus des SpOrts“	7
Hundsmühler Termine 2017/18	9
Ortsfest 2017 „Gemeinsam erLeben“	11
Ihr Frauen über 60	14
Kunst im Ort am 2. Advent	15
„Lauf geht‘s“ auch mit dem HTV	16
Laufen ohne Schnaufen	17
Vom Laufteam & den Trainerinnen	18
Die HTV-Wandergruppe berichtet	21
Gerätturnen: neue Strukturen	22
Ausstellungsbilder „Kunstfreunde“	23
Bericht der Trampolin-Kooperation	24
Plakat zum Kinderkarneval 2018	27
Kulturprogramm Dahms/Littel	28
„Sie & Er“ 2017 auf Fahrradtour	29
Unser Bauernmarkt lädt ein	30
Neue Kinderkrippe für Hundsmühlen	31
Bücherei Hundsmühlen lädt ein	34
Brunke Wilken überreicht Spende	34
Unsere Ballett-Gruppen tanzen	35
„Freies Tanzen“ für Kinder	36
Zum Erscheinungsbild Hunoldstraße	37
NEU: Gymnastik im Sitzen	38
NEU: Darts im Haus des SpOrts	39
HTV: Winter-Sportprogramm	40-41
Alle HTV Kursangebote 2017/18	42
Hundsmühler SpOrtzeitung unterwegs	43
Fitness: Andrea Kraudelt trainiert	45
Platt mit Hugo: „Mien Belevnis“	46
Tischtennis & Johannes Siepker (FSJ)	47
Dogmillers: Minis & Senioren	49
„Playboys“ auf Groningen-Radtour	51
Unterquerung Hunte durch Lethe?	53
Grillplatz am Haus des SpOrts	55

Themen	Seite
Mit Yoga in die Balance	56
Sportfreundliche Grundschule	58
Fußball: Grundschüler siegen!	59
Basketball: Büffel & DogMills	60
Glossar Basketball	61
Toben & Turnen mit Kinderkrippe	62
Jugger-Kooperation „philosophiert“	63
Poesie: „Im Mai am Querkanal“	65
Hundsmühler Kunstfreunde...	66
... 1. Ausstellung in Oldenburg	67
Kramermarktsumzug: tolle Bilder...	68
...Mühlenwagen & Rope-Skipper	69
Mitglied 1.111 & Geschäftsstelle	71
HTV plant Mitmachtag 2018!	73
Bunter HTV-Seniorennachmittag	75
Kleiner Rückblick auf 2017	77
Impressum	78

Redaktionsschluss für Ausgabe Nr. 40, die Frühjahrsausgabe, ist voraussichtlich der 15.02.2018. Sie erscheint dann Ende März.
(Termine noch unter Vorbehalt)

So soll es sein: Finn (1) findet die Hundsmühler SpOrtzeitung zum Zerreißen schön und schmackhaft...

Vorwort Herbst 2017

Liebe Leser in Hundsmühlen und umzu,

bis auf wenige Ausnahmen haben wir den diesjährigen Sommer übersprungen und sind direkt vom Frühjahr in den Herbst übergegangen. Die kühlen Tage kennen wir ja schon aus dem vermeintlichen Sommer, aber langsam schwindet auch das Tageslicht mehr und mehr.

Gerade in diesen Zeiten ist es schön etwas zum Schmökern in den Händen zu halten. Noch schöner, wenn es so aktuell ist und uns so unmittelbar betrifft, wie die Artikel dieser Ausgabe der SpORTzeitung.

Jedes Mal ereilt mich (und viele anderen wahrscheinlich auch) der Redaktionsschluss für die aktuelle Ausgabe der SpORTzeitung natürlich nicht unvermittelt, denn Hartmut Ritter- seines Zeichens Redakteur dieser Zeitung- erinnert uns immer rechtzeitig daran. Dennoch ist es ein bisschen wie Weihnachten - das kommt ja auch immer so plötzlich!
So hatte ich dieses Jahr wieder das Vergnügen, das Vorwort schreiben zu dürfen und fragte mich, woher ich die Zeit - neben allen anderen Verpflichtungen - nehmen sollte.
Das war das Stichwort:

ZEIT

Heinrich Waggerl (österr. Schriftsteller 1897-1973) hat mal gesagt: **„Zeit hat man nur, wenn man sie sich nimmt."**
Und so bitte ich Euch und Sie – nehmt euch/nehmen Sie sich die Zeit für diese SpORTzeitung und vor allem die Zeit für die Menschen und Anliegen in eurer/Ihrer unmittelbaren Umgebung.

Denn:
„Es gibt wichtigeres im Leben, als ständig dessen Geschwindigkeit zu erhöhen."
Mahatma Gandhi (1869 - 1948)

In diesem Sinne wünsche ich allen Lesern geruhsames Schmökern und freue mich weiterhin mit Euch und Ihnen Hundsmühlen und umzu gemeinsam erLeben zu dürfen.

Ihre Christine Bruns
Vorsitzende Ortsverein Hundsmühlen

Hundsmühlen
„gemeinsam erLeben"

Autohaus Heinemann GmbH
Oldenburger Straße 290 · 26203 Wardenburg
Tel. 0 44 07 / 99 80 - 0 · Fax 0 44 07 / 99 80 - 44
info@autohaus-heinemann.de · www.autohaus-heinemann.de
Audi Service

Im Herbst

Der schöne Sommer ging von hinnen,
Der Herbst, der reiche, zog ins Land.
Nun weben all die guten Spinnen
So manches feine Festgewand.

Sie weben zu des Tages Feier
Mit kunstgeübtem Hinterbein
Ganz allerliebste Elfenschleier
Als Schmuck für Wiese, Flur und Hain.

Ja, tausend Silberfäden geben
Dem Winde sie zum leichten Spiel,
Die ziehen sanft dahin und schweben
Ans unbewusst bestimmte Ziel.

Sie ziehen in das Wunderländchen,
Wo Liebe scheu im Anbeginn,
Und leis verknüpft ein zartes Bändchen
Den Schäfer mit der Schäferin.

(Wilhelm Busch, 1832-1908, bekannter deutscher Dichter)

WEINKONTOR
POLLMANN
Hundsmühler Straße 167
Oldenburg, Tel.: 0441 955920
www.weinkontor-pollmann

Unser Herbstangebot

Pasqua Desire, Lush & Zin Primitivo Puglia

Beschreibung:
Vollmundig und weich. Reife rote Früchte, elegant und samtige Tannine

Empfehlung:
Passt gut zu Grillfleisch, Pizza und würzigem Käse

2015 Erbeldinger Riesling Hochgewächs, feinherb

Beschreibung:
Fruchtig eindrucksvoll mit üppiger Rieslingfrucht. Reizvoll macht ihn sein belebendes Süße-Säure-Spiel. Ein echter Feinschmecker-Riesling!

Empfehlung:
Ideal als Appetitanreger und zu leichten Gerichten der asiatischen und kreativen Küche.

In eigener Sache...

Diese „Hundsmühler SpOrtzeitung“ wurde am 3. Oktober fertig - ein besonderer Tag.
Besondere Fotos mit Lesern dieser Zeitung sind auch wieder in der aktuellen Ausgabe zu finden - drei alleine auf dieser Seite. Wir finden es sehr schön, dass unser Aufruf zur Fotoaktion so große Resonanz findet. Also denken Sie beim nächsten Kofferpacken dran!
Und die nächste SpOrtzeitung Nr. 40 erscheint 2018 etwas früher als gewohnt schon Anfang März. Der Redakteur plant eine Reise nach Kalifornien. Einige Exemplare dieser HuSpOZ wird er dann sicher im Gepäck haben.
Ein großer Dank geht an alle, die an der Entstehung dieser Zeitung mitgewirkt haben und ebenso an alle Inserenten!

Das Druckteam der HuSpOZ

Monika Kämmerer mit der HuSpOZ auf Helgoland im Mai 2017
Foto: Wolfgang Kämmerer

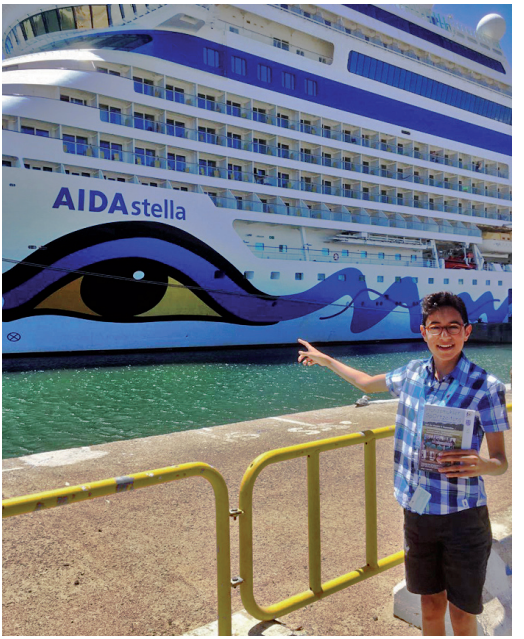


Foto oben: Familie Oeltjebruns war Anfang Juli mit der Hundsmühler SpOrtzeitung auf Mittelmeer-Kreuzfahrt - hier gerade auf Sardinien
Foto links: Der Hundsmühler Klaus Derschewsky zeigt bewusst auf das Schild in Bezug auf seinen Fahrradhelm - er war zwar bei der Luftwaffe, aber nie Pilot - die HuSpOZ hat er aber immer im Jet ;-)

Liebe Leser der Hundsmühler SpOrtzeitung

Eine Hundsmühler SpOrtzeitung liegt im Briefkasten, das Titelblatt vermittelt einen eher herbstlich-winterlichen Eindruck und natürlich werden die Tage auch schon wieder kürzer – all das heißt: Ein Jahr geht zu Ende.

Die Hundsmühler SpOrtzeitung erscheint nun schon zum 39. Mal. Wie gewohnt können Sie wieder etliche Neuigkeiten über aktuelle Entwicklungen im Ort und natürlich die vielfältigen Aktivitäten der Vereine, vor allem des Hundsmühler Turnvereins, erfahren.

Sowohl in der Nord-West-Zeitung als auch in früheren Ausgaben dieser Zeitung war zu lesen, dass unser Hundsmühler Dorfgemeinschaftshaus auf Zum HausBetreiben der Gemeinde Wardenburg zu einer (reinen) Sportstätte umfunktioniert wird.
Schon bevor die erforderlichen Umbau- und Sanierungsmaßnahmen erfolgt sind, wird das Gebäude – nunmehr „Haus des SpOrts“ genannt – seit Anfang dieses Jahres von diversen, z.T. neu gegründeten Sportgruppen des Hundsmühler Turnvereins genutzt. Für eine vollwertige sportliche Nutzung sind u.a. Umkleide- und Duschräume erforderlich.

Im Auftrag des Hundsmühler Turnvereins hat ein Architekt die Umbaupläne entworfen. Die Baugenehmigung ist im August vom Landkreis Oldenburg erteilt worden. Für die Finanzierung des Vorhabens sind die entsprechenden Anträge beim Landes-Sportbund, dem Landkreis Oldenburg und nicht zuletzt beim Eigentümer des Gebäudes, der Gemeinde Wardenburg gestellt.

Der HTV wird 20% der Kosten übernehmen müssen. Dafür waren in den letzten Jahren Rücklagen gebildet worden. Falls die Zuschüsse wie geplant bewilligt werden, soll im ersten Halbjahr 2018 gebaut werden. Der Sportbetrieb im „Haus des SpOrts“ wird dann aber trotz unvermeidlicher, aber relativ geringer Beeinträchtigungen weitergehen können.

Alldenjenigen, die durch ihre Inserate diese Zeitung unterstützen und ermöglichen, sei genauso herzlich gedankt wie dem jahrzehntelangen Macher dieses Heftes: Hartmut Ritter.
Auch diesmal hat er wieder viel unbezahlte Arbeitszeit in die Ausgabe der SpOrtzeitung gesteckt.

Wilfried Schnitker, HTV- Vorsitzender

PS: Im Hundsmühler Turnverein gibt es auch in diesem Winterhalbjahr ein vielfältiges Sportprogramm, dessen Nutzung allen Bürgerinnen und Bürgern empfohlen werden kann.

wittemoor apotheke

Mathias Hambörger Apotheker e.K.

26203 Hundsmühlen - Telefon 0441/50 62 33 / Telefax 50 45 58
Hunoldstraße 62 www.wittemoor-apotheke.de – info@wittemoor.de

Der HTV bedankt sich ganz herzlich beim Hundsmühler Apotheker Mathias Hambörger, der diese Ausgabe der Hundsmühler SpOrtzeitung mit einer Geldspende von 100 € unterstützt hat!!!

Hausarztpraxis für Allgemeinmedizin

Susanne Waskönig
Fachärztin für Allgemeinmedizin

Hunoldstraße 60 • 26203 Hundsmühlen
Telefon: 0441 - 36 16 39 99
www.hausarztpraxis-waskoenig.de

Sprechzeiten
Mo - Freitag 8.00 -11.00 Uhr. Mo nachmittags 15.00 - 18.00 Uhr.
Donnerstag nachmittags 15.00 - 17.00 Uhr.

Termine 2017/18 von Veranstaltungen im Ort Hundsmühlen

03.November 2017, 18 Uhr	**Laternelaufen** in Kooperation mit dem Ortsverein und der Grundschule Hundsmühlen Start an der Grundschule Hundsmühlen
19. November 2017, 10:00 Uhr	**Gedenken zum Volkstrauertag** Ehrenmal im Vogelbusch
13./14. Januar 2018	**34. HTV-Tischtennis-Turnier an 2 Tagen** Sporthalle am Querkanal
04. Februar 2018, 15:00 Uhr	**HTV Kinderkarneval** Sporthalle am Querkanal
11. Februar 2018, 10-17 Uhr	**Mitmachtag beim HTV** Sporthalle am Querkanal
15. Februar 2018, 19:30 Uhr	**Jahreshauptversammlung des Ortsvereins** Haus des SpOrts
24. Februar 2018, 16:00 Uhr	**Delegiertenversammlung des Hundsmühler TV** Haus des SpOrts
im März 2018, 10:00 Uhr	**Themenlauf beim Hundsmühler TV** Sporthalle am Querkanal
10./17. und 24. März 2018, jeweils 9:00-16:00 Uhr	**Grüngutannahme für das Osterfeuer vom Ortsverein** Osterfeuerplatz an der Lethebrücke
31. März 2018, ab 18 Uhr	**Osterfeuer mit dem Ortsverein Hundsmühlen** Osterfeuerplatz an der Lethebrücke
30.03.-01.04.2018	**Oster-Badmintonturnier des Hundsmühler TV** Sporthalle am Querkanal
26. Mai 2018, 15:00 Uhr	**HTV-JUBILÄUMS-Seniorennachmittag (50 Jahre HTV)** **„Sport & Kultur“ im** Haus des SpOrts
02. - 05. August 2018	**HTV Zeltlager an 4 Tagen** Grundschule Hundsmühlen
25./26. August 2018	**Ortsfest der Vereine 2018** (Näheres in der Frühjahrsausgabe)

MY-BIER
ALLES FÜR DEN HOBBYBRAUER

Unsere Leistungen:
Braukurse - Brausets für Anfänger und Fortgeschrittene - Hopfen - Hefen - Braumalze - Bierkits - Micro-Brauerei - Brauzubehör - Braugeräte

Fragen und Beratung unter:

www.my-bier.de
01525-28 43 718
info@my-bier.de

(Tungeler Krug/Tjarks)
Oldenburger Str. 34
26203 Wardenburg

Hundsmühlen

Friseur

Ich freue mich auf Ihren Besuch!

Doris Hülsebusch
Falkenweg 7
26203 Hundsmühlen

Tel.: 04 41 / 5 70 63 70

Sie suchen etwas Besonderes ?
Sehen Sie sich bei uns um !

Wein & Sekt, direkt vom Winzer; Essig & Öl;
Hochprozentiges an der Abfüllbar
Feinkost & Präsente
Regelmäßig wechselnde Ausstellungen

Montags 15 – 18.00 Uhr
Di.-Fr. 9.00 – 12.30 Uhr und 15 – 18.00 Uhr
Samstags 9.45 – 13.00 Uhr

Ortsfest

„Gemeinsam erLeben“

unter diesem Motto luden die Hundsmühler Vereine:

- **Hundsmühler Turnverein**
- **Judo-Club Achternmeer/ Hundsmühlen**
- **Ortsverein Hundsmühlen und**
- **Sportverein Tungeln**

zum Ortsfest am 19. und 20.08.2017 an der Hunoldstraße auf der Grünfläche beim EDEKA Markt ein.

Pünktlich um 19 Uhr am Samstagabend spielte nicht nur der DJ Felix Peterdamm auf, sondern auch das Wetter mit.

Bei angemessenen Temperaturen genossen viele Besucher bis spät in die Nacht das musikalische und leibliche Angebot, welches die vier Vereine wieder auf die Beine gestellt hatten.

Sonntags zeigte sich das Wetter leider deutlich unbeständiger. Trotzdem oder gerade deshalb stellten die Besucher das Motto Gemeinsam erLeben unter Beweis, denn sie trotzten lange den Wassermassen von oben und nutzten jede noch so kleine Regenpause, um den Aufführungen der Vereine ihre Aufmerksamkeit zu schenken.

Blumen Meissner
...Schönes aus Hundsmühlen!
Hunoldstraße 69 26203 Hundsmühlen Telefon 0441/503967

seit über 10 Jahren
Fuß- & Fingernagelstudio
Anja Hinrichs

Verschönerung Ihrer Fingernägel
sowie Pflege der Hände und Füße
in einer gemütlichen Atmosphäre

Termine nur nach Vereinbarung

Kanalweg 2 · 26203 Südmoslesfehn / Nähe Hundsmühlen
Tel. 0 44 86 / 68 49

Danke an dieser Stelle an alle Akteure. Viele Besucher hielten es unter den diversen Unterstellmöglichkeiten bis in die späten Nachmittagsstunden aus. Vielen Dank an all jene, die sich bei dem Wetter überhaupt auf den Weg gemacht haben und an solche, die trotz wiederholter Schauer geblieben sind.

Einen mindestens genauso großen Dank an alle Helfer, die trotz der widrigen Wetterbedingungen durchgehalten haben. Vieles lässt sich planen, das Wetter leider nicht.

Aber wir wären ja keine Niedersachsen, wenn wir uns davon abschrecken lassen würden, denn...
...wir sind die Niedersachsen, Sturmfest und erdverwachsen

In diesem Sinne bleiben wir unserem Motto treu und werden auch weiterhin verschiedene Veranstaltungen anbieten, bei denen wir **Hundsmühlen GemeinsamerLeben** können.

Christine Bruns
(1. Vorsitzende des Ortsvereins)

Ihr Frauen über 60

Ihr könnt stolz auf euch sein,
ihr habt geliebt, gekämpft, gerockt und
seid durch die Stürme des Lebens geduselt
und seid heute aktiver
als jede Generation vor euch.
Es ist höchste Zeit für euch,
dass man den Hut vor euch zieht
und euch bei allem, was kommt
zur Seite steht.
Denn:
Ihr seid noch da. Jetzt ist eure Zeit.

Aufgelesen von Hugo Knothe

Zahnarztpraxis
Dr. Nicole Werthmann
Dr. Katarina Zovko-Backhaus
ZÄ Ellen Busch

Hunoldstrasse 60
26203 Hundsmühlen
0441-9506069
www.praxis-werthmann.de

- Implantologie
- Oralchirurgische Eingriffe
- Abdruckfreier Zahnersatz
- Lachgas
- Zahnfarbene Füllungen
- Prophylaxe
- Kinderbehandlungen

ZAHNARZTPRAXIS DR. WERTHMANN &KOLLEGEN

Öffnungszeiten
Mo 7:00-18:00
Di 7:00-19:00
Mi 8:00-18:00
Do 7:00-19:00
Fr 7:00-17:00

Bekanntmachung

Die ordentliche Delegiertenversammlung des HTV 2018

findet statt am **Samstag, den 24. Februar 2018**
im Haus des SpOrts um 16:00 Uhr

Hiermit sind die Delegierten der Sparten des HTV für 16:00 Uhr in den o.a. Raum in Hundsmühlen, Achternmeerer Str. 16 eingeladen. Erfahrungsgemäß erfordert die Bearbeitung der TOPs ca. 2 Stunden; die beliebte Klönschnackpause mit unseren regelmäßig anwesenden Vertretern des Rates und mit den Vorsitzenden der anderen Vereine sowie Mitgliedern des HTV ist inklusive. Für Kaffee und Kuchen wird gesorgt.

Die Aufgabe der Sparten ist es, Anträge und Anregungen zur Verbesserung der Vereinsarbeit vorzubereiten, einen Bericht über die Entwicklung, über die Möglichkeiten und Schwierigkeiten in der jeweiligen Sparte vorzulegen und zum TOP „Ehrungen“ einen Vorschlag zu machen.

Im November 2017 gehen die dazu vorbereiteten Schreiben an die Abteilungsleiter.

Wilfried Schnitker (1. Vorsitzender des HTV)

Erstmals Kunstausstellung im Haus des SpOrts

Kunst im Ort

Gennady Karabinskiy präsentiert die neuesten Ölbilder

Der Hundsmühler TV ist erfreut, dass im Haus des SpOrts dem großen „O“ einmal gerecht und nicht etwas sportliches, sondern auch etwas örtliches geboten wird. Schon im Januar kam die Anfrage des weissrussischen Künstlers **Gennady Karabinskiy**, ob das DGH (so hieß es einmal) in Hundsmühlen für eine kleine Kunstausstellung angemietet werden könne. Über die Hundsmühler Kunstfreunde, die dort seit Januar 1 x monatlich kreativ tätig sind, kam diese Ausstellung nun zustande.

Sonntag, den 10. Dezember (2. Advent)
von 11 - 16 Uhr ist sie zu sehen

Gennady Karabinskiy ist Jahrgang 1955. Ab 1985 studierte er bis 2004 Bildende Kunst und arbeitete in Sankt Petersburg. Dann übersiedelte er nach Oldenburg, wo er als freischaffender Künstler tätig ist. Seit 1989 nahm er an über 150 Kunstausstellungen in der ganzen Welt teil.

Nun wird er in Hundsmühlen ganztägig mit seiner Frau Sofia anwesend sein und seine Ölbilder aus dem Jahr 2017 präsentieren.

Die Hundsmühler Kunstfreunde waren bereits 2016 bei ihm im Atelier, ebenfalls zur Adventsausstellung. Alle Besucher waren begeistert von der Intensität seiner Bilder in Farbe und Ausdruck.

Auch darum möchten wir alle Leser dieser Zeilen aufrufen, in die Bilderschau am 2. Advent ins Haus des SpOrts zu kommen und zu staunen....

Hartmut Ritter

HTV unterstützt NWZ Aktion „Lauf geht´s!“

Hundsmühler Läufer/innen

Wie die Jungfrau zum Kind, so sind Ina Harms und Andrea Oeltjebruns zum Trainerteam der NWZ-Aktion „Lauf geht´s!“ gekommen. Ende April erreichte uns der Hilferuf eines Trainers, ob wir nicht Lust hätten, bei der Aktion eine Laufgruppe zu übernehmen. Gesagt – getan. Am 7. Mai ging es los. Wir trafen uns zum ersten Mal mit unserer Gruppe (45 Teilnehmer) in Oldenburg.

Nach dem ersten Schock über die Größe der Gruppe ging es los. Aufwärmtraining mit Mobilitäts- und Stabilitätsübungen, anschließend 45 Minuten Walking, zum Abschluss des Trainings noch ein paar Dehnübungen.

Der Trainingsplan ist entwickelt von Dr. Feil. Jeder Läufer bekommt zu Beginn ein Lehrbuch mit DVD (für Mobi- und Stabiübungen), ein Lauftagebuch und die Möglichkeit, sich mehrere Fachvorträge anzuhören.

Die Läufer trainieren in der Woche alleine. Sonntags wird dann mit den Trainern in der Laufgruppe zusammen trainiert. Mittlerweile sind 18 Wochen rum und unsere Teilnehmer schaffen es 70 Minuten (!) am Stück zu laufen.

Inzwischen treffen wir uns mit unserer Laufgruppe in Hundsmühlen beim „Haus des Sports“. Das hat für uns den Vorteil, dass wir immer andere Laufstrecken wählen können. Mal geht es ins Moor, mal an den Deich, usw..

Der viel größere Vorteil ist, dass Ina und ich sehr viele Läufer haben, die uns unterstützen. Vielen Dank Euch allen für die Hilfe !!!!! Ohne diese Unterstützung würde es kaum gehen, weil die Leistungen in der Gruppe sich sehr unterschiedlich entwickeln. So können wir in mehreren Gruppen, in unterschiedlichem Tempo laufen.

So, jetzt heißt es noch Daumen drücken für den Halbmarathon am 22.10.2017 in Oldenburg ...

oder am besten selber vorbeikommen und anfeuern.

Die Gruppe, die am lustigsten drauf ist:
das sind wir (s. Foto)

Lauf geht´s! sagen
Andrea & Ina

Architekturbüro H.Bruns
Mitglied der Architektenkammer Niedersachsen seit 1994

Planung
Wertermittlung

Verändern Sie sich !

Wir bieten bauliche Lösungen.

Baugenehmigungen
Sanierungen
Neubauten
Umbauten

Architekt Dipl. Ing. H. Bruns, Bussardweg 5, 26203 Hundsmühlen, Tel.: 0441/503810

Laufen ohne Schnaufen am Montagabend

Beim Lauftreff in Hundsmühlen hast du die Möglichkeit, gemeinsam mit anderen durch die „dunkle“ Jahreszeit zu laufen und dabei deine Ausdauer und Fitness zu steigern.
Voraussetzung ist, das du bereits ca. eine halbe Stunde am Stück laufen kannst. Wenn du magst, hast du die Möglichkeit, deine Ausdauer von z.B. einer halben Stunde zu einer Stunde zu steigern.
Nach den Herbstferien, ab dem 16.10.2017 starten wir jeden Montag um 18:30 Uhr bei der Grundschule Hundsmühlen an der Rosenallee (Fahrradstand). Nach einer kurzen Aufwärmphase geht´s los. Die Streckenlänge und die Geschwindigkeit werden an die Teilnehmer angepasst.
Geplant ist dieses Angebot über einen längeren Zeitraum, du kannst jederzeit einsteigen. Komme einfach zum Treffpunkt oder melde dich bei Ina Harms oder Andrea Kraudelt. Da dieses kein reines Kursangebot ist, ist aus organisatorischen Gründen eine Vereinsmitgliedschaft erforderlich.
Der Mitgliedsbetrag beträgt für einen Erwachsenen 11 €/Monat. Mit der Mitgliedschaft hast du natürlich auch die Möglichkeit alle weiteren Angebote des Hundsmühler Turnvereins zu nutzen. Das Sportangebot findest du in der Heftmitte oder unter
http://www.hundsmuehlertv.de

Solltest du noch Fragen haben, kannst du uns oder die Geschäftsstelle des HTV gerne kontaktieren:

Geschäftsstelle HTV (DI 09-13 Uhr und DO 15-18 Uhr)
Telefon: 0441 /5050936

Andrea Kraudelt: andrea.kraudelt@t-online.de

Ina Harms: ina.harms@web.de

Wir freuen uns auf euch!

PS: Auch an anderen Tagen trainiert das Laufteam, dieses erfolgt nach Absprache. Zur Zeit gibt es immer dienstags ein Tempotraining, mittwochs einen weiteren Lauftreff und zum Wochenende lange Läufe als Vorbereitung auf einen Marathon.

EINLADUNG

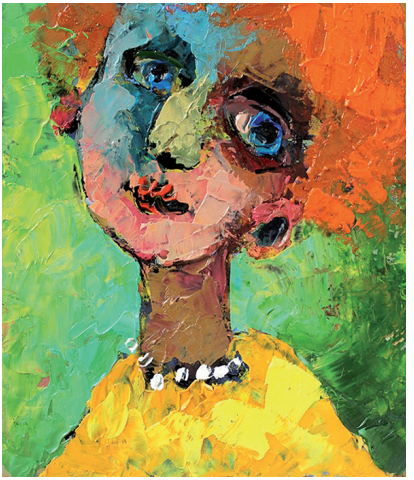
zur Bilderschau am 2. Advent
10. Dezember 2017 von 11 - 16 Uhr

Gennady Karabinskiy

„Ölmalerei 2017“
Kleinere (15x15cm) und große (ca.80x70cm)
Ölbilder werden präsentiert im

Haus des SpOrts in Hundsmühlen
Achternmeerer Straße 16

www.karabinskiy.eu
0441-5947363



HTV-Laufteam unterwegs

Gerne trainieren wir in Hundsmühlen – aber lieben es auch mal in die Ferne zu schweifen und andere Städte und Gemeinden laufend zu entdecken. So sind einige Läufer und Läuferinnen vom HTV immer mal wieder unterwegs, hier eine Auswahl unserer „Ausflüge“ in Kurzform:
Wir besuchen regelmäßig die Laufveranstaltungen in der Region, so gehört die Sandkruger Schleife im Januar fast schon traditionell zum Jahresauftakt.
Auch laufen wir beim Mittsommerlauf, immer am 21.06. auf dem Utkiek, den Zehnmeilenlauf in Großenkneten, dem Remmers-Halbmarathon in Löningen oder dem Wardenburger Sommerlauf im August gerne mit. Besonders ist der Ossiloop, ein Etappen-Lauf der diesmal vom Meer (Start in Bensersiel) nach Leer führt. Die 6 Teilstrecken von ca. 10 km werden im Mai, immer dienstags und freitags gelaufen. Die wunderbare Stimmung unter den Läufern und Zuschauern ist einmalig gut. Nur der Starkregen am Finaltag trübte die Stimmung ein wenig. In der Innenstadt von Leer war noch eine Abschlussparty mit Live-Musik geplant – die nun buchstäblich ins Wasser gefallen ist.
Zum Halbmarathon in Hannover sind wir mit der Bahn angereist – nur leider gab es an dem Wochenende einige Gleisbauarbeiten. Somit wurde aus der geplanten entspannten Anreise ein Wettlauf mit der Uhr – wir wollten doch alle rechtzeitig am Start sein. Ein Taxifahrer war die Rettung – er brachte uns nah ans Veranstaltungsgelände. Schnell noch die Startnummer abgeholt und dann ging es gleich los. Die Landeshauptstadt zeigte sich bei bestem Wetter, an der Strecke waren sehr viele Zuschauer und eine super Stimmung.
Erstmalig sind wir diesmal am 02.09. beim Airborne-Fit-Run auf dem Truppenübungsplatz Bümmerstede gestartet. Auf der 10 km langen Laufstrecke mussten wir 10 Hindernisse, vom Wasserloch über Hangeln bis zum Kriechtunnel überwinden. Anstrengend – aber eine „Mordsgaudi“.

Seit 5 Jahren in Eversten!

Das Gewisse & Etwas Mode

Geburtstag, Junggesellinnenabschied, Mädelsabend?
Wir machen Shopping zum Event!

Gern gestalten wir Ihnen auf Anfrage auch außerhalb unserer regulären Öffnungszeiten ein ganz individuelles Shoppingerlebnis – auf Wunsch mit Sekt, persönlicher Farb- und Stilberatung, Make-up und vielem mehr!

Hundsmühler Str. 146 • 26131 Oldenburg • Tel. 0441 506601
Öffnungszeiten: Montag bis Freitag von 10 bis 18 Uhr & Samstag von 10 bis 14 Uhr

Im Oktober werden einige auch beim Bremer Marathon (01.10.2017 - Halbmarathondistanz), beim Köhlbrandbrückenlauf Hamburg (03.10.2017 - 12 km), beim Oldenburger Marathon (22.10.2017-5km/10km und Halbmarathondistanz) und beim Frankfurt-Marathon (29.10.2017 - volle Marathondistanz) dabei sein.

Ina Harms & Andrea Kraudelt in Aktion

<u>Vorankündigung:</u> Themenlauf in Hundsmühlen im März 2018

Die Themenlauf-Serie ist ein Treffen von Laufbegeisterten aus den unterschiedlichen Vereinen. Jeder Verein organisiert einmal im Winter an einem Sonntag den Themenlauf. Es werden Distanzen zwischen 5 bis zu 21 km angeboten, alles ohne offizielle Zeitnahme. Im Anschluss gibt es Kaffee und Kuchen. So hat jeder die Möglichkeit entspannt neue Laufstrecken kennenzulernen und sich mit anderen auszutauschen. Den genauen Termin geben wir noch auf der Homepage und als Aushang bekannt.

Andrea Kraudelt

Trainer-C Lizenzen für Ina Harms und Andrea Kraudelt

Ina und ich haben diese Ende September erhalten - die offizielle Lizenz des NTB/DOSB Trainer C Breitensport Gesundheit und Fitness für Erwachsene.
Der Unterricht fand an insgesamt sechs Wochenenden, immer freitags bis sonntags, statt. Begonnen haben wir im April mit zwei Wochenenden in Westerstede und haben dann im August und September in Leer mit den restlichen vier Wochenenden abgeschlossen.
Neben dem theoretischen Unterricht wurde uns in zahlreichen Praxisstunden vieles zum Themea Gesundheit und Fitness erklärt. Viele Anregungen und Übungen werden wir in unseren Gruppen umsetzen.
War wirklich sehr spannend, hier nochmals von „Profi`s“ Tipps und weitere Erklärungen zu bekommen.
Wir bedanken uns bei allen, die uns hierbei unterstützt haben.

Andrea & Ina

Andrea & Ina waren nicht allein, sondern mittendrin

TOP - Verkäufer für Ihr Haus gesucht ?

Wir kennen den Käufer Ihres Hauses !

Professionelle Bewertung Ihres Hauses

Wir erstellen für Sie hochwertige Kundeninformationen und erstklassige Fotodokumentationen

Komfortabler Verkauf mit kompletter Abwicklung

Umfassende Sicherheit mit sorgfältiger Auftragserfüllung

Referenzen aus Hundsmühlen und umzu

APPELT + PARTNER

Ihr kompetenter Partner

bauen . kaufen . finanzieren . versichern

Huntecenter Hundsmühlen
Hunoldstraße 62 a
26203 Hundsmühlen

Telefon 0441 - 50 98 960
info@appeltundpartner.de
www.appeltundpartner.de

APPELT & PARTNER
Kompetenz in Analyse und Beratung

BAUUNTERNEHMEN

REINHOLD GERDES

BAUGESCHÄFT REINHOLD GERDES

HUNOLDSTRASSE 9
26203 WARDENBURG
TEL. 04 41-50 26 53
FAX 04 41-50 81 47

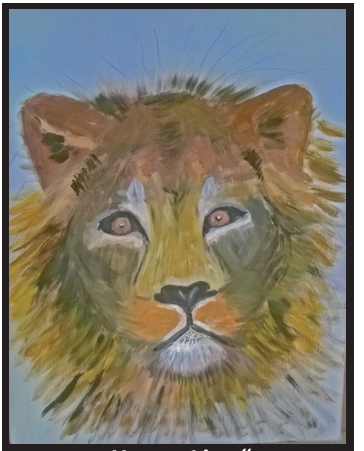
„Stilleben“ von Wilfried Alber

Die HTV-Wandergruppe berichtet

Die Wandergruppe besteht inzwischen seit drei Jahren. Nahmen an der ersten Wanderung am 09.09.2014 bereits 16 Personen teil, ist die Gruppe inzwischen auf 26 Mitglieder angewachsen.

Die Wanderungen finden jeweils am zweiten Dienstag im Monat statt. Alle Teilnehmer werden etwa eine Woche vor dem jeweiligen Wandertermin über die geplante Tour unterrichtet. Treffpunkt ist jeweils das Dorfgemeinschaftshaus, jetzt Haus des SpOrts.
Nach Bildung von Fahrgemeinschaften geht es zum jeweiligen Startpunkt der Wanderungen. Dieses Verfahren hat sich inzwischen so eingespielt, dass es höchst selten zu Nachfragen kommt.
Die Länge der Wandertouren beträgt jeweils 10 – 12 km. Fanden die ersten Touren im Bereich der Gemeinde statt, wurde der Aktionsradius bald erweitert. Ein Highlight ist sicher der Bereich der Alhorner Fischteiche, der Bereich um Wildeshausen mit dem Pestruper Gräberfeld, der Bereich des Zwischenahner Meeres, der Hasbruch, der Neuenburger Urwald, der Bereich Dötlingen, aber auch Bereiche in der Stadt Oldenburg wie der „Utkiek“, das alte Bahngelände in Kreyenbrück/Bümmerstede.
Hervorzuheben ist das gute und inzwischen freundschaftliche Miteinander der Gruppe. Es ist immer wieder eine Freude, mit den Teilnehmern bei guter Stimmung und netten Gesprächen durch Wald und Flur zu wandern und schöne, oft vielen Teilnehmern nicht bekannte Flecken in der näheren Umgebung kennen zu lernen.

Theo Berling



„Young Lion“
von Doris Hülsebusch

Neue Strukturen

Gerätturnen

Die Trainingsgruppen der Gerätturnerinnen haben wir neu strukturiert.
Unsere **Anfänger sowie jungen Fortgeschrittenen** trainieren jetzt immer am:

Donnerstag von 16.00 - 17 Uhr
in der Halle am Querkanal

Die Gruppe wurde neu aufgestellt.
Wer Lust hat, kann gerne dazu kommen.

Unsere **älteren Fortgeschrittenen sowie die Show-Gruppe** trainieren am:

Montag von 16.30 - 18.30 Uhr
sowie Freitag von 17 - 19.30 Uhr
in der Halle am Querkanal

Wer Lust hat zu turnen, kann gerne mal in den Trainingszeiten „schnuppern“ kommen.

Natürlich kann man dann auch mal unser neues Trainingsgerät ausprobieren, unsere „Air-Roll“.

Claudia Werner

Schuhhaus
Kolodziej
Inh. Marion Kolodziej • Damen - und Kinderschuhe
Ihre Expertinnen
für Damen- und
Kinderschuhe
Klingenbergplatz • 26133 Oldenburg • Tel. 0441 / 4 39 98

Kleine Auswahl von Bildern der Hundsmühler Kunstfreunde (s. Bericht auf Seite 66)

Fleischerei GNERLICH

Fleisch- und Wurstspezialitäten

Partyservice

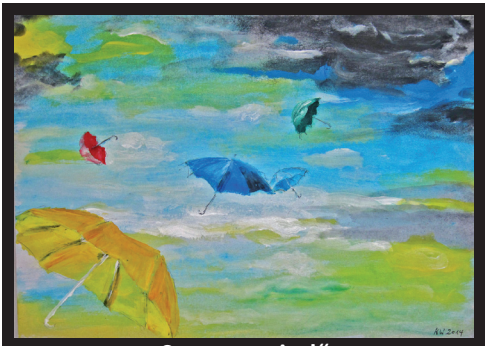
Der heiße Suppentopf

0441 / 50 22 68

Hunoldstr. 107 / 26203 Hundsmühlen

www.fleischerei-gnerlich.de

„Sonnenuntergang & tosendes Meer“
von Klaus Eva-Maria Klaaßens



„Sommerwind“
von Klaus Weishaupt

Paula Lenz erturnt sich einen Platz in der Landesauswahl

Trampolin

Beim diesjährigen Qualifikationswettkampf für die Deutsche Mannschaftsmeisterschaft der Landes-Turnverbände schickte der Hundsmühler TV und der Wardenburger TV (Tampolinkooperation Oldenburg Land) ihre besten Luftakrobaten ins Rennen.

„Geturnt“ heißt es, aber es wird natürlich auf dem Trampolin gesprungen. Also, geturnt wurde von den Minis (Jahrgang 2010) bis zu den Erwachsenen (1998 und älter) in den entsprechenden Wettkampfklassen - jeweils eine Pflichtübung und eine Kürübung. Und: nur die besten acht Athleten erreichen das Finale, um dort nochmals alles zu geben.

Die elfjährige Paula Lenz (unten im Flug), die nach langer Verletzungspause nun endlich wieder ihr Können auf dem Trampolin zeigen konnte, war guter Dinge. Ihr Pflichtdurchgang erzielte hohe Haltungsnoten, und die Kürübung, mit einer ordentlichen Schwierigkeit, brachte Paula unter die ersten Acht ins Finale.

Dieses beginnt bei „Null“, d.h. es gibt keine Vorkampfnote, jeder Athlet hat die gleiche Chance auf das Treppchen zu kommen oder Schlusslicht zu werden.

Präzise wie ein Uhrwerk spulte Paula ihre Finalkür ab und erreichte den 3. Platz. Zu ihrer Überraschung auch gleichzeitig den 3. (Mannschafts-) Platz in der Niedersachsenauswahl. Diese startet Anfang Oktober in Worms bei den Deutschen Meisterschaften der Landesturnverbände.

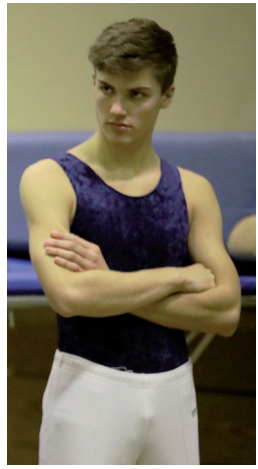
Wolfgang Fabich

Paula Lenz (hinten) mit ihrer Vereinskameradin Melanie Beljanski, die auch Platz 3 in ihrer Wettkampfklasse erreichte

Qualifizierte Übungsleiter und hochwertige Trampoline

Ein Konzept, das aufgeht:
Im Januar 2013 haben die Turnvereine aus Hundsmühlen und Wardenburg eine Kooperation im Trampolinturnen gegründet. Mit sehr gut ausgebildeten Übungsleitern und neuen Wettkampfgeräten sind die Vereine im Landkreis gut aufgestellt.
Seit Anfang September ist dieses Sportangebot nun auch für Jugendliche (ab 16 Jahre) und Erwachsene in Oldenburg zugänglich. Jeweils donnerstags ab 20:30 Uhr kann man in der Sporthalle des Graf Anton Günther Gymnasiums (erreichbar über die Gerichtsstr. (Parkplatz)) „Höhenflüge“ erleben.
Geleitet wird die Gruppe von Wolfgang Fabich, der über eine Trainer B und C Lizenz verfügt.
Um diesen hohen Standard an fachlicher Kompetenz auch zukünftig aufrecht zu erhalten, ermöglichen beide Vereine interessierten Vereinsmitgliedern eine entsprechende Ausbildung.

Erst kürzlich haben Meite Lütjelüschen und Fynn Ole Sauer (beide vom HTV) und Malou Krone (WTV) mit Bestnoten die F-Ausbildung erfolgreich bestanden. Die G- und F-Ausbildung sind beide Voraussetzung für die 1. Lizenzstufe (Trainer C).
Malou Krone, die glücklicherweise in Oldenburg ihr Studium aufnimmt, wird im Oktober auch ihre Ausbildung als Trainer C im Trampolinturnen beginnen.


Fynn Ole Sauer vom HTV

Malou Krone (vorne knieend) mit ihren Leistungskids
Hinten rechts: Meite Lütjelüschen

Weitere Infos über Trampolin für Kids, Jugendliche und Wettkampftraining finden Sie unter
www.trampolinkooperation.de
Telefon: 01511 84 184 44

Wolfgang Fabich

Michael Lüpcke GmbH

CONTAINER VERLEIH

Entsorgungsfachbetrieb für Privat und Gewerbe
Diedrich Dannemann-Str. 35

Tel. 04 41 / 50 75 61

www.container-luepcke.de

Sie können uns mal kennenlernen

Die Frisuren-Werkstatt

Hunoldstraße 62 c · 26203 Wardenburg · Tel. 0441 / 9558840

Öffnungszeiten: Di. u. Mi. 8:30-18:00 · Do. 8:30-18:00 · Fr. 8:30-20:00 · Sa. 7:30-13:00

Hundsmühler Turnverein

Kinder-Karneval

Sonntag, 04.02.2018
15 - 18 Uhr

mit Kinderdisko und Animation

Sporthalle am Querkanal
Diedrich-Dannemann-Straße 85

Bitte Turnschuhe oder Socken mitbringen!

LzO meine Sparkasse

In laendlicher Gemuetlichkeit...

frühstücken

hausgebackene Kuchen, Eis, Kaffee- und Teespezialitäten genießen

Ihr ganz persönliches Fest in unserem historischen Saal feiern

bei KuLi – Kultur in Littel unterhaltsame Stunden verbringen

auf der Gartenterrasse einen zünftigen Grillabend veranstalten

Boule spielen

übernachten in Gästezimmern und unserer Ferienwohnung

Gasthof Dahms

Garreler Str. 139
Wardenburg – Littel

Tel. 04407/357 oder 6472
info@gasthof-dahms.de
www.gasthof-dahms.de

Gerne informieren wir alle Freunde von *KuLi* auch per E-Mail über unsere Veranstaltungen. Bitte teilt uns dafür Eure E-Mail-Adresse mit.

KuLi – Kultur in Littel

Kino für Gross & Klein

Donnerstag, 2.11.17

16 Uhr Kinderkino: *Mama Muh und die Krähe*
Eintritt 3,00 €
20 Uhr Kino im Saal: *Tschick*
Eintritt 6,00 €

blofeld's agenten "Classic Rock Night"

Freitag, 10.11.17

Rockmusik hat viele Facetten. Unter dem Motto „Classic Rock Night" haben die blofeld`s agenten ein Programm mit großen Hits und weniger bekannten Titel aus dem Bereich der klassischen Rock- und Bluesmusik zusammengestellt. Songs von Eric Clapton, Jimi Hendrix, Joe Cocker, den Rolling Stones, Chuck Berry und vielen anderen Künstlern werden in einem vierstündigen Konzert live interpretiert. Die Band steht bereits zum sechsten Mal auf der Bühne im Gasthof Dahms.

Einlass ab 19.30 Uhr, Beginn 20.30 Uhr
VVK 12,00 € bei Nordwest Ticket, umtref Wardenburg & Gasthof Dahms, AK 12,00 €

Kino für Gross & Klein

Donnerstag, 11.1.18

... mit Verlosung von zwei Kinojahreskarten

Konzert "Big Three" - The Soul of Rock& Blues

Freitag, 12.1.18

Ein Leben im Musikbusiness. Unzählige Shows über Deutschland hinaus. Von Revolte über Soul und Blues bis zum Kuschelrock entführen BIG THREE in eine Welt gelebter Live-Musik, denn sie sind echte Zeitzeugen. So hat der gebürtige Hamburger Kalle Popp (Gesang, Gitarre, Harp u. Querflöte) in den 70er Jahren in London mit Alexis Korner und Jack Bruce von der legendären Gruppe Cream gespielt und gejammt. Später war er ein Teil der Hamburger Szene und hat u.a. mit Abi Wallenstein und Gottfried Böttcher Musik gemacht. Ede Sticks (Drums u. Background-Gesang) ist einer der versiertesten Drummer Norddeutschlands und hat u.a. mit Spektakel, Hölderlin und Schicke-Führs-Fröhling auf der Bühne gestanden. Außerdem ist er als Studiomusiker unterwegs. Auch Youngster Frank Jeske (Bass u. Background-Gesang) ist in verschiedensten regionalen und überregionalen Bands aktiv.

Einlass 19.30 Uhr, Beginn 20.30 Uhr
VVK 12,00 €, AK 14,00 €

Plattdeutsches Theater mit der Speelkoppel Döllingen: "Alls na Plan"

Sonntag, 21.1.18

Beginn 15 Uhr, ab 14 Uhr Kaffee und hausgebackene Kuchen

Kino für Gross & Klein

Donnerstag, 08.02.2018

Sie & Er 2017 auf Fahrradtour

Jeden Dienstag treffen wir uns um 18 Uhr in der „Rosenallee-Halle“ in Hundsmühlen für eine Stunde zum Sport. Neben unseren Sportstunden gibt es noch andere gemeinsame Aktionen.
In diesem Sommer unternahmen wir eine Fahrradtour, die von Anita und Theo vorbereitet und durchgeführt wurde. Der Wettergott schickte uns Sonnenschein und verschonte uns vor Regen. Christa und Herbert verwöhnten uns in den Pausen mit köstlichen Kleinigkeiten wie u.a. Eis oder Getränken.
Im Gasthof Dahms in Littel saßen wir bei Erdbeerkuchen und Kaffee im wunderschönen Garten. Dort wurde auch das Foto geschossen, das wir hier sehen können.
Sport bedeutet uns viel mehr als nur körperliche Betätigung und Hetzen nach Siegen und Pokalen, sondern das Gemeinschaftserlebnis nimmt einen großen Raum ein.

Bei Kummer und Sorgen steht die Gruppe hilfreich zur Seite und während des Turnens vergessen dieTeilnehmer auch das eine oder andere Zipperlein .
Vielleicht habe ich Ihr Interesse geweckt, auch einmal an einer Stunde bei uns teilzunehmen und Sie kommen vorbei. **Wir würden uns freuen!**
Mit sportlichen Grüßen

Rena Dangel

Walkingtreff Halle Rosenallee
mittwochs und freitags 17 Uhr
kostenlos - eigeninitiativ
seit 2001 ununterbrochen im Angebot
beim Hundsmühler TV
Ansprechpartnerin: Maike Hoffmann
Telefon: 04407 – 5654

HUNDSMÜHLER MARKT

Jeden Samstag von 8:00 - 13:00 Uhr
am Haus des SpOrts Hundsmühlen
ehem. Dorfgemeinschaftshaus

BauernMarkt

Sechs Marktstände bieten ein vielseitiges Angebot an Gemüse (auch Bio), Kartoffeln, Obst, Käse, Honig, Milch, Eier, Brot, Kuchen und Fisch. Ein großer Blumen- und Pflanzenstand rundet das Angebot ab.

TERMINE 2017/18:

09.12.2017 Nikolausfest
und
31.03.2018 Ostermarkt

Hundsmühlen soll eine Kinderkrippe erhalten

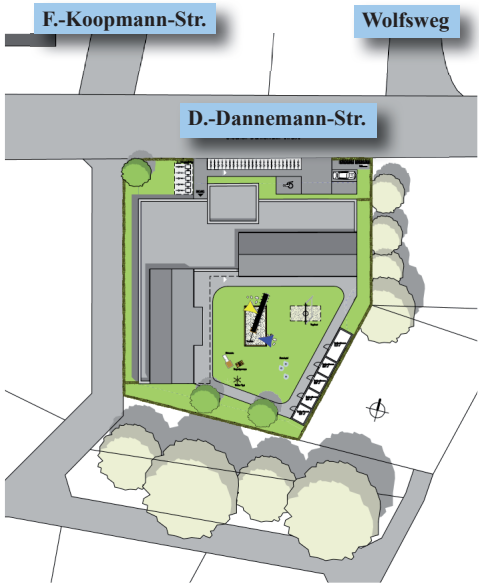
Nachdem sich der Ausschuss für Jugend und Soziales der Gemeinde Wardenburg am 26.4.2017 erstmals mit dem Bau einer Kinderkrippe beschäftigt und einem entsprechenden Beschlussvorschlag der Verwaltung zugestimmt hatte, ging es sehr schnell. Der Rat beauftragte die Gemeindeverwaltung in seiner Sitzung vom 1.6.2017, die Planungen für den Bau einer Kindertagesstätte im Ortsteil Hundsmühlen aufzunehmen.

In der gleichen Sitzung beschloss der Rat, mit der evangelisch-lutherischen Kirchengemeinde einen Trägervertrag für die gemeindlich zu bauende Kindertagesstätte abzuschließen. Ein weiterer örtlicher Betreiber einer Kinderkrippe, der auch die Kindertagesstätte betreiben wollte, hatte das Nachsehen, weil die Anforderungern der Gemeinde nicht erfüllt werden konnten.

Vorübergehend bis zur Inbetriebnahme der Kindertagesstätte wird nun in den Räumen der Matthäuskirche eine Krippengruppe mit bis zu 15 Plätzen aufgebaut. Das beim Landesjugendamt durchzuführende Genehmigungsverfahren ergab „grünes Licht“. Diese Gruppe sollte ursprünglich in dem „Haus der Familie“ untergebracht werden, das in Hundsmühlen errichtet werden sollte. Das Projekt ist in der angedachten Form erst einmal „vom Tisch“, weil zwei interessierte Betreiber nach ca. zweijähriger Planung „abgesprungen“ sind.

Die Kindertagesstätte soll an der Diedrich-Dannemann-Str. im Gebiet des Bebauungsplans Nr. 85 (Maisfeld) und dort gegenüber der ersten Einmündung des Wolfsweges im Anschluss an die bereits fortgeschrittene Bebauung errichtet werden (siehe Lageplan rechts). Diese Fläche war für Aufgaben des Gemeinbedarfs im B-Plan festgesetzt worden. Bauchschmerzen verursacht dieser Standort wegen des starken Verkehrsaufkommens. Die Diedrich-Dannemann-Str. ist die verkehrsreichste Gemeindestraße. Wegen der Intensität des LKW-Verkehrs gibt es bereits jetzt massive Beschwerden (Lärmbelästigung zwischen der Ampel und der Bushaltestelle, sowie Grundstücksausfahrten in den starken Verkehr).

Der Ortsverein begrüßt die Errichtung einer Kindertagesstätte in Hundsmühlen. Sie ist die logische Folgerung aus der jüngsten Bevölkerungsentwicklung. Hundsmühlen ist der einzige Ort in der Gemeinde, der gerade in den jungen Altersgruppen sehr deutliche Anstiege verzeichnet.



Grafiken: mögliche Planungsentwürfe eines Archtektenbüros

Deswegen wird auch die vorübergehende Einrichtung der Gruppe in den Räumen der Matthäuskirche ausdrücklich begrüßt.

Der rapide Anstieg der Zahl der Kinder aller Altersgruppen erfordert sofortiges Handeln. Misslich ist allerdings, dass die mehrjährige Fixierung der Gemeinde auf die Unterbringung einer Gruppe in dem „Haus der Familie“ zu erheblichen Verzögerungen für den Bau der Kindertagesstätte geführt hat.
Der Bedarf der Anpassung der Infrastruktur für Aufgaben des Gemeinbedarfs (Kindertagesstätte, konzeptionelle Abstimmung mit allen Einrichtungen der Kinder – und Jugendpflege, Erweiterung der Schule und Einrichtungen für Senioren) war frühzeitig erkennbar und war vom Ortsverein seit

Vaillant

Klein, stark, sparsam: ecoTEC plus

Sparen Sie bis zu 30 % Heizkosten im Vergleich zu Ihrer alten Heizung! Gas-Brennwerttechnik von 14 kW bis 31 kW; perfekter Look auf nur 0,3 m² Wandfläche. Lassen Sie sich beraten!

Ihr Vaillant Partner:

GNERLICH e. K.

Diedrich-Dannemann-Str. 69a
26203 Hundsmühlen
Tel.: 0441 - 508430
Fax: 0441 - 508460
Email: gnerlich@t-online.de

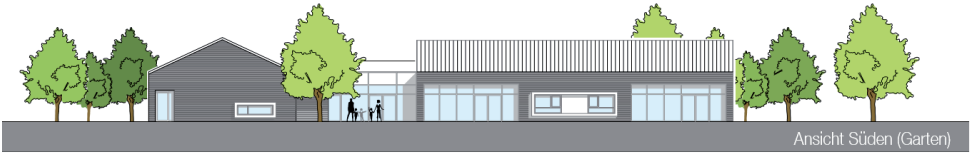
Stolte
Computerschriften
www.stoltewerbung.de

der Digitaldrucker seit 1992

S-Quality
Digitaldrucke gäbe es auch ohne uns.
Aber vielleicht nicht ganz so gute.
Unsere Digitaldrucke mit S-Quality.

Vereinsaufkleber
Beschriftung
von Planen
und Autos
Computerschriften
Digitaldrucke
Schilder
Banner
Aufkleber
Magnetschilder

HEIDKAMP 4
26203 WARDENBURG
TEL.: 0 44 07 / 62 47
eMail: info@stoltewerbung.de


Ansicht Süden (Garten)

Beginn der Planungen für die Baugebiete immer wieder angemahnt worden. Zusätzlicher Bedarf ist durch die Umstrukturierung der Bebauung in den „alten Wohnbaugebieten“ und in Neubaugebieten dem mit verbundenem Zuzug von jungen Familien entstanden.

Zwei Entwürfe der zwischenzeitlich seitens der Gemeinde in Auftrag gegebenen Planung wurden am 28.9.2017 in einer gemeinsamen Sitzung dem Ausschuss für „Jugend und Soziales“ und dem „Hoch- und Tiefbauausschuss“ von den Architektenbüros vorgestellt.

Jeder Entwurf hatte Vor-, aber auch Nachteile. Fraktionsübergreifende Bedenken zu den konkreten Inhalten der Planungen und zur Vergabe des Auftrages zugunsten eines der beiden Entwürfe konnten trotz intensiver Diskussion nicht ausgeräumt werden, so dass sich die Mitglieder der beiden Ausschüsse im Ergebnis nicht auf ein einheitliches Votum verständigen konnten.

Wesentliche Bedenken wurden u. a. zur den geplanten Zu- und Abfahrten, zu der Parkplatzsituation auf dem Grundstück sowie zu den bereits jetzt beengten Verhältnissen auf dem Grundstück geäußert. Eine Erweiterung der KiTa ist bei einem Bedarf von mehr als 4 Gruppen in ebenerdiger Bebauung nicht möglich.

Der Teil des einheitlich gefassten Beschlussvorschlages beschränkte sich darauf, dass die KiTa für die Unterbringung von 4 Gruppen ohne einen Mehrgenerationsraum ausgelegt wird, und dass in den Räumen flexibel sowohl Krippen-, Kindergartenregel-, Integrations- als auch Hortgruppen betreut werden sollen.

Das Investitionsvolumen für die Kindertagesstätte soll ohne die Kosten und Aufwendungen für die zwischenzeitliche Unterbringung in der Matthäuskirche bei ca. 3,2 Mio € liegen. Da die Gemeindeverwaltung trotz der erhobenen Bedenken der Ausschussmitglieder einen erheblichen Zeitdruck sieht, wird der Verwaltungsausschuss anstelle der Fachausschüsse die Entscheidung über die Vergabe an eines der beiden Architekturbüros entscheiden.

Die Arbeitsgruppe „Ortsentwicklung“ des Ortsvereins Hundsmühlen wird den Fortgang der Planungen begleiten und die Bürger an dieser Stelle sowie auf der Webseite des Ortsvereins informieren.
Sie sucht das Gespräch mit der Gemeinde, um sich - insbesondere auch im Interesse unserer jungen Bevölkerung - über das dieser Planung zugrundeliegende Konzept über Angebote der Gemeinde im Bereich der Kinder- und Jugendpflege zu informieren.

Winfried Koslowski
Leiter der Arbeitsgruppe
„Ortsentwicklung“ im Ortsverein Hundsmühlen

Bücherei

„Weihnachten kommt immer so plötzlich“

Bücher, nicht nur als Geschenk, für Groß und Klein

Wir freuen uns sehr darüber, Ihnen einen interessanten Abend in den Räumen unserer Bücherei Hundsmühlen, Matthäus-Kirche, anbieten zu können.

Donnerstag, den 9. November 2017 um 20:00 Uhr

laden wir Sie zu einem gemütlichen Abend mit Frau Wellmann, Eigentümerin der Hofbuchhandlung am Ziegeleiweg in Westerholt, herzlich ein.

Sie wird uns Bücher für Kinder und Erwachsene vorstellen und auch teilweise aus ihnen vorlesen.
Wir sind glücklich darüber, dass wir Frau Wellmann für diesen Abend gewinnen konnten, zumal die Buchhandlung im August dieses Jahres vom Börsenverein des Buchhandels mit dem Titel „Prädikatsbuchhandlung – Partner zur Leseförderung 2017/18“ ausgezeichnet wurde.
Eine Anmeldung per Telefon (0441/36144613) oder persönlich würde uns die Planung erleichtern. Sie erreichen uns während unserer Öffnungszeiten dienstags von 16 bis 18 Uhr, donnerstags von 15 bis 17 Uhr, sowie sonntags nach dem Gottesdienst.
Sie können sich aber auch gern spontan zu einem Besuch des Abends entscheiden.
Wir möchten nicht versäumen, uns für Ihren regen Bücherkauf auf unseren Flohmärkten (Edeka / Ortsfest) herzlich zu bedanken. Dadurch war es uns möglich, neue Medien zu erwerben. Sie stehen für Sie zur

Ausleihe bereit.
Schauen Sie vorbei! Unsere neugestalteten Räume sind einladend gemütlich und übersichtlich

Wir freuen uns auf Sie
Irmtraud Groppel für das Bücherei-Team

Große Freude in der Bücherei

Zum wiederholten Mal überreichte Brunke Wilken den Mitarbeiterinnen der Bücherei die „Ausbeute“ des von ihm inszenierten Bücherflohmarktes auf dem Deich in Hundsmühlen. Wer kennt ihn nicht, den Schubkarren vollgeladen mit Büchern. Eine tolle Sache.

Es sind in diesem Jahr **465,00 €** zusammengekommen. Darüber freuen sich die Mitarbeiterinnen Anke Twiestmeyer, Ulla Opolka und Jutta Reinert (Foto v.r.n.l.) sehr. Von diesem Geld sollen erstmals Bücher aus dem audio-digitalen Lernsystem „tiptoi“ angeschafft werden.
Ein **dickes Dankeschön** an Brunke Wilken!!

Jutta Reinert

Die Hundsmühler Bücherei in der Matthäus-Kirche

Wir haben Bücher und Hörbücher für alle Altersgruppen.
Für Kinder steht eine Auswahl an Spielen und DVDs bereit.
Zeitschriftenausleihe und andere Ausleihen sind kostenfrei!

Öffnungszeiten:

dienstags von 16:00 - 18:00 Uhr
donnerstags von 15:00 - 17:00 Uhr
sonntags von 11:45 - 12:30 Uhr
nach dem Vormittags-Gottesdienst
26203 Hundsmühlen, Nordkamp 1, Telefon: 0441 - 361 44 613

Wir sind auch in den Herbstferien für Sie da!

Engagieren Sie sich mit uns für das „Leseangebot vor Ihrer Haustür“!

HOFBUCHHANDLUNG
KATHRIN WELLMANN

www.hofbuchhandlung-wellmann.de
Ziegeleiweg 29, 26203 Wardenburg
Telefon 04407 - 8413

Beste Bücher aus Freilandhaltung

Ballett

Unsere Ballett-Gruppen tanzen

mittwochs von 18.30 - 20.00 Uhr
Mixed-Gruppe (Jugendliche und Erwachsene)
Klassisches Ballett, aber auch mal modern zu aktuellen Chart-Hits.

freitags von 14.30 - 15.15 Uhr
3 -5 jährige
freitags von 15.15 - 16.00 Uhr
5 -7 jährige

freitags von 16.00 - 17.00 Uhr
Größere bis hin zu den Jugendlichen.

Trainiert wird vom Anfänger bis hin zum Spitzentanz.
Wer Lust hat, kann einfach mal bei uns reinschauen.Wir haben noch Platz...

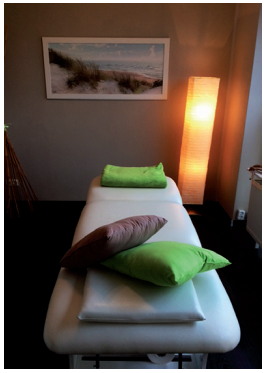
Claudia Werner & Ken Ikei

„Freies Tanzen“ für Kinder

Eine neue Gruppe „Freies Tanzen für Kinder“ von Imke Krüder (links) stellt sich vor. Die Gruppe trifft sich immer montags von 16:45 - 17:45 Uhr im Gymnastikraum am Querkanal. Unterstützt wird sie von Joanna Hanken (rechts). Es sind viele Elemente des Modern Jazz Dance enthalten, womit hier auch die Grundlagen erworben werden können, um später in die anderen Gruppen des HTV „aufzusteigen“.

Entspannung braucht jeder Mensch: Kinder, Jugendliche, Erwachsene

Bei mir können Sie in einer ruhigen und liebevollen Umgebung entspannen und auftanken. In einem gemeinsamen Gespräch können wir herausfinden, wo und was für Sie die richtige Entspannung ist.



Workshops:
jeden 1. Freitag im Monat von 18:00 - 19:00 Uhr
jeden 2. Samstag im Monat von 15:00 - 16:00 Uhr
Inhalt: Kennenlernen verschiedener Arten der Entspannung
Kosten pro Workshop: 10,00 €
Bitte telefonisch anmelden, da die Plätze begrenzt sind.

Termine nach Vereinbarung
Michaela Deuling - Wloka
Am Kanal 15, 26203 Wardenburg-Südmoslesfehn
Tel.: 0151-15220655

Örtliches

Erscheinungsbild der Hunoldstraße

Liebe Anlieger der Hunoldstraße,

Das äußere Erscheinungsbild unserer Hunoldstraße überzeugt Ihre Mitgbürger und die durchfahrenden Besucher immer weniger. Die Arbeitsgruppe „Ortsentwicklung“ im Ortsverein apelliert an die Anwohner, die Vorgärten und Bereiche der Bürgersteige/ Radfahrwege so zu gestalten, dass es Freude macht, durch Hundsmühlen zu fahren oder dort spazieren zu gehen. Nicht notwendig ist eine penible Gestaltung der Vorgärten und Auffahrten oder ein steriles Sauberhalten der Bürgersteige. Allerdings sollte das Auge eines durchschnittlichen Betrachters und Spaziergängers keine negativen Erlebnisse empfinden.

Der Ortsverein Hundsmühlen selbst ist seit einigen Jahren bemüht, durch die Anpflanzung von Osterglocken und durch andere Pflegemaßnahmen insbesondere im Bereich der Zufahrt zu dem EDEKA-Markt so zu gestalten, dass Hundsmühlen mit einem angenehmen Erscheinungsbild wahrgenommen wird. Jeder Bürger möchte gerne in einem angenehmen Wohnumfeld leben und sich an der Blütenpracht und an der Grünbepflanzung erfreuen. Vielleicht kann auch jeder dafür seinen eigenen Beitrag leisten. Auch wenn das Alter einiger Anwohner einen persönlichen Einsatz schwierig macht, gibt es vielleicht im Wege der Nachbarschaftshilfen oder in anderer Weise Möglichkeiten, Säuberungen und Pflegemaßnahmen zu organisieren. Das würde nicht nur den Ortsverein, sondern alle Bürger erfreuen. Er selbst leistet auch im „Grünbereich“ sehr viele ehrenamtliche Stunden. Die Kapazitäten sind insoweit weitgehend erschöpft.

Nach derzeitigem Wissensstand ist die Sanierung der Hunoldstraße mit den Nebenanlagen zeitlich nicht sicher bestimmbar, so dass Anwohner nicht befürchten müssen, den Aufwand für die Pflege der Vorgärten und Bürgersteige fehlinvestiert zu haben.

Winfried Koslowski
Leiter der Arbeitsgruppe
„Ortsentwicklung“

NEU: Gymnastik im Sitzen

Neues beim HTV

Der HTV bietet ab Montag, den 16. Oktober 2017 einen **Kurs „Gymnastik im Sitzen“** an.

„Sitzgymnastik ist eine moderne Sportart,“ betont die Übungsleiterin **Sabine Koppenberg.** Es gibt viele unterschiedliche Möglichkeiten der Sitzgymnastik, von leichten Bewegungsübungen bis zum Kraftsport.

Man kann sie auf einem Stuhl, Hocker oder dem dicken Pezziball ausführen. Auch für Männer sei dieser Sport wichtig, heißt es in der Fachliteratur. „Wer sich bewegt, nutzt das beste Anti-Aging-Mittel der Welt, den eigenen Körper“, ist dort zu lesen.
Sinnvoll ist es ebenfalls mit einem täglichem Training zu beginnen, um so bis ins hohe Alter agil zu bleiben. Wenn die Beine nicht mehr voll belastbar sind, ist die Sitzgymnastik eine vollwertige Alternative.
Sabine Koppenberg gibt den neuen Kurs bis zum Jahresende 8 x und das immer am **Montagmorgen von 9:30 - 10:30 Uhr im Haus des SpOrts** an der Achternmeerer Straße 16.

Anmeldungen bitte bitte online über www.hundsmuehlertv.de oder unter 0441-5050936
Bequeme Kleidung und warme Socken sollten mitgebracht werden.

HR

PRAXIS FÖRSTER

Physikalische Therapie
Bewegungsbad
Krankengymnastik / Man. Therapie
Manuelle Lymphdrainage
Reflexzonenbehandlung
Infrarot-Großraumkabine

Hunoldstraße 111a - 26203 Hundsmühlen - Tel. 0441 50 51 91 - Fax 0441 2 17 78 44

Jetzt wird auch Darts gespielt

Darts

Der HTV bietet seit Ende September erstmals in seiner Geschichte diesen neuen Trendsport an, der vermutlich in England entstand, aber in den USA patentiert wurde.
Johannes Siepker aus Weener bei Papenburg, der beim HTV seit Juli ein Freiwilliges Soziales Jahr absolviert, war sofort begeistert, als er von Plänen des HTV-Vorstandes erfuhr, diesen Sport anzubieten.
Er leitet jetzt immer donnerstags von 19:30 bis 21:30 Uhr im Haus des SpOrts einen Kurs für Anfänger, der bis zum 21. Dezember 2017 läuft. 2018 wird es dann weitergehen.

Kurz zum Dartssport selbst:

Die Dartscheibe (engl. Dartboard) unterteilt sich in 20 Segmente mit der Wertigkeit 1 bis 20 und den Mittelpunkt Single Bull (grün) = 25 und Bull's Eye (rot) = 50 Punkte.
Der innere schmale Ring ist das Triple (im Englischen auch Treble). Trifft ein Pfeil in diesen Bereich, verdreifacht sich der Wert des Feldes. Der äußere schmale Ring (Double) verdoppelt die Punktzahl.
Entgegen vieler Anfängermeinungen bringt somit nicht das Double-Bull, also die Boardmitte die meisten Punkte, sondern die Triple 20. Da der Wert der 20 verdreifacht wird, erhält man beim Treffen der Triple 20 insgesamt 60 Punkte.
Der Spieler stellt sich hinter der Wurflinie (2,37 m entfernt) auf, um die drei Pfeile auf die Scheibe zu werfen. Die Steeldartscheibe besteht aus Sisalfasern.

Johannes Siepker mit einem Profi-Dartboard und drei Pfeilen im Bull's Eye, was insgesamt 150 Punkte zählt

In den letzten Jahren erfährt der Sport eine immer größer werdende Aufmerksamkeit & Beliebtheit.
Wer sich interessiert, sollte sich beim HTV anmelden. Die Platzzahl ist jedoch begrenzt.
Anmeldungen bitte **online über www.hundsmuehlertv.de oder unter 0441-5050936**
Stahlpfeile sind mitzubringen!

Autohaus Heinemann GmbH
Audi Service
Oldenburger Straße 290 · 26203 Wardenburg
Tel. 0 44 07 / 99 80 - 0 · Fax 0 44 07 / 99 80 - 44
info@autohaus-heinemann.de · www.autohaus-heinemann.de

Sport- und Fitnessangebote des HTV im Winterhalbjahr 2017/18 (1)

Sportart	Zielgruppe	Tag	Zeit	Ort	Übungsleitung
Fitness	Frauen	**MO**	19:00 - 20:00	**GRQ**	Steffi Becker
	Fitness für Jedermann	**MO**	20:00 - 21:00	**GRQ**	Sieglinde Krone
	Zumba	**MO**	18:30 - 19:30	**HDS**	Lena Zeiske
	Power Fitness, gemischt	**DI**	17:30 - 18:30	**GRQ**	Julia Hermsmeyer
	Pezzi Drums 60+ 1 x im Monat	**DI**	19.00 - 19:45	**HDS**	Hartmut Ritter
	Frauen	**MI**	09:00 - 10:00	**GRQ**	Regine H.-Model
	Bauch, Beine, Po, Arme	**MI**	20:00 - 21:00	**GRQ**	Andrea Kraudelt
	Gymnastik nach Pilates	**DO**	10:00 - 11:00	**GRQ**	Sieglinde Krone
	Konditionstraining	**DO**	18:15 - 19:15	**THR**	Sieglinde Krone
Badminton	Anfänger (Kinder/Jugend)	**MO**	17:00 - 18:00	**THR**	Sebastian Bick
	Fortgeschr. (Jugend)	**MO**	18:00 - 19:30	**THR**	Sebastian Bick
	Erwachsene	**MO**	19:30 - 21:00	**THR**	Martin Brand
	Erwachsene	**MI**	09:30 - 11:30	**SHQ**	Hans Werner Weibrecht
	Erwachsene	**FR**	19:30 - 22:00	**SHQ**	Birthe Weibrecht
Ballett	Jugend / Erwachsene	**MI**	18:30 - 20:00	**GRQ**	Ken Ikei
	Mädchen (3-5 Jahre)	**FR**	14:30 - 15:15	**GRQ**	Ken Ikei
	Mädchen (5-7 Jahre)	**FR**	15:15 - 16:00	**GRQ**	Ken Ikei
	Mädchen (8 Jahre und älter)	**FR**	16:00 - 17:00	**GRQ**	Ken Ikei
Basketball	Jugend	**DI**	17:00 - 18:00	**THR**	Stefan Schergaut
	Freizeit ab 16 Jahre	**MI**	19:00 - 20:30	**SHQ**	Eckard Jürges
	Anfänger (7-11 Jahre)	**DO**	17:15 - 18:15	**THR**	Insa Meiners
	Kreisliga Sen. (ab 17 J.)	**DI**	20:00 - 22:00	**GAG**	Kevin Kramer
	Kreisliga Sen. (ab 17 J.)	**DO**	20:30 - 22:00	**GAG**	Kevin Kramer
Handball	Männer 1	**MI**	20:30 - 22:30	**SHQ**	M. Oetken/ K. Kohlhoff
	Männer 2	**MI**	20:30 - 22:30	**SHQ**	Björn Eggemann
	Weibl.B. Ju. 2001/2002	**MO**	17:00 - 18:30	**SHQ**	Robert Gröning
	Weibl.E-u.D-Ju. 07/08 u.05/06	**DI**	16:30 - 17:45	**SHB**	Christine u. Michael Fleßner
	Weibl.C Ju. 2003/04	**MI**	17:30 - 19:00	**SHB**	J. Diekmann/Martina Holtmann
	Weibl.C- u.B-Ju 03/04 u.01/02	**FR**	15:00 - 16:30	**SHQ**	Robert G., Joana D., Martina H.
	Handball mini (7-8 Jahre)	**FR**	16:30 - 17:30	**THR**	Klaas Kohlhoff/Peter Thölking
Gerätturnen	Nachwuchs/Fortgeschr.	**MO**	16:30 - 18:30	**SHQ**	Claudia Werner
	Anfänger	**DO**	16:00 - 17:00	**SHQ**	Imani El-Khebir
	Nachwuchs/Fortgeschr.	**FR**	17:00 - 19:30	**SHQ**	Claudia Werner
Gesundheitssport	"Sie und Er" ab 60	**DI**	18:00 - 19:00	**THR**	Rena Dangel
	Wassergymnastik 2 x 30 Min.	**DO**	16:00 - 17:00	**BF**	Regine H.-Model
	Wassergymnastik 2 x 30 Min	**MO**	18:00 - 19:00	**BF**	Regine H.-Model
	Wassergymnastik 2 x 30 Min	**DI**	08:00 - 09:00	**BF**	Regine H.-Model
	Wassergymnastik 2 x 30 Min	**MI**	08:00 - 09:00	**BF**	Käthe Hoffmann
	Wassergymnastik F/M	**MI**	11:30 - 12:00	**BF**	Annette Burkert
Wirbelsäulengym	Frauen/Männer	**MO**	18:00 - 19:00	**GRQ**	Steffi Becker
	Frauen/Männer	**DI**	09:30 - 10:30	**GRQ**	Regine H.-Model
Jugger-Kooperation	Jugend/ Erwachsene	**SO**	19:00 - 21:00	**THR**	Gunnar Claußen OL-93650018

Stand: 01.10.2017 **Tel 0441 5050936 oder info@hundsmuehlertv.de** **www.hundsmuehlertv.de**

Sport- und Fitnessangebote des HTV im Winterhalbjahr 2017/18 (2)

Sportart	Zielgruppe	Tag	Zeit	Ort	Übungsleitung
Jazztanz	Kinder 2012/13	**MO**	16:45 - 17:45	**GRQ**	Imke Krüder
	Frauen Fortgeschrittene	**DI**	18:30 - 20:30	**GRQ**	Cornelia Burkert
	Kindertanz (Mädchen) 2009/10	**MI**	15:30 - 16:30	**GRQ**	Karina Harksen
	Kindertanz (Mädchen) 2006/7	**MI**	16:30 - 18:00	**GRQ**	Cornelia Burkert
Hip Hop	Kinder 2009/12 ab 24.10.2017	**DI**	16:00 - 17:00	**GRQ**	Marlou Landsberg
Kindersport	Kinder (3 -4 Jahre)	**MO**	15:00 - 16:00	**THR**	Inka Noack-Schmidt
	Kinder (4 -5 Jahre)	**MO**	16:00 - 17:00	**THR**	Inka Noack-Schmidt
	Kinder (6 - 9 Jahre)	**DI**	15:30 - 16:30	**THR**	Rüdiger Reschke
	Kinder (8 - 10 Jahre)	**DI**	16:30 - 17:00	**THR**	Rüdiger Reschke
	Eltern-Kind (0,5 -3 Jahre)	**DO**	09:00 - 10:00	**GRQ**	Sonja Ramke
	Eltern-Kind (2-3 Jahre)	**DO**	15:15 - 16:15	**THR**	Cyra Gramer
	Eltern-Kind (1-2 Jahre)	**DO**	16:15 - 17:15	**THR**	Cyra Gramer
	Rope-Skipping	**MI**	16:45 - 17:45	**THR**	Birthe Schöning
Leichtathletik	Kinder / Jugendliche	**MI**	15:30 - 16:45	**THR**	Heiner Möller
	Lauf und Fit	**DI**	20:00 - 21:00	**HDS**	Ina Harms
	Lauftreff	**Mo/MI**	18:30 - 19:30	**GS/Raiba**	Andrea Kraudelt/Ina Harms
	Walking	**MI/FR**	17:00 - 18:00	**THR**	Maike Hoffmann
	Radwandern 2x im Monat	**SO**	09:30	**HDS**	Erich Duden
	Wandern jeden 2. DI im Mo.	**DI**	09:00 - 12:30	**HDS**	Theo Berling
Tanzsport	4 Gruppen Erwachsene	**SO**	16:00 - 22:00	**GRQ**	Alexandra Huckfeldt
	Erwachsene	**FR**	20:00 - 21:30	**GRQ**	Alexandra Huckfeldt
	Gemeinschaftstanz	**DI**	10:30 - 12:00	**GRQ**	Uschi Kahler
Tischtennis	Erwachsene	**DI**	19:00 - 22:00	**THR**	Arno Kampen
	Erwachsene	**MI**	19:45 - 22:00	**THR**	Arno Kampen
	Jugend Leistungsgruppe	**MI**	17:45 - 19:45	**THR**	Christoph Kathmann
	Jugend Anfänger	**MI**	17:45 - 19:00	**HDS**	Achim Schön
	Kinder 4 - 6 Jahre ab 12.1.18	**FR**	14:30 - 15:30	**HDS**	Marian Jobmann
	Jugend	**FR**	15:30 - 17:00	**HDS**	Marian Jobmann
	Jugend	**FR**	17:45 - 19:45	**THR**	Marian Jobmann
Trampolin	Kinder (6-11 Jahre)	**MO**	15:00 - 17:00	**SHQ**	Wolfgang Fabich
	Leistungsgruppe	**MI**	18:00 - 20:00	**SHQ**	Wolfgang Fabich
	Jugend (ab 12 Jahre)	**DO**	17:00 - 19:00	**GRQ**	Wolfgang Fabich
Volleyball	Freizeitgruppe (Erwachs.)	**MO**	20:00 - 22:00	**SHQ**	Klemens Schneider
	Erwachsene	**MI**	10:00 - 11:30	**SHQ**	Wilfried Schnitker
	Jugend / junge Erw.	**MI**	18:30 - 20:00	**SHQ**	Tobias Berndt
	Leistungsgruppe (Erw.)	**DO**	20:00 - 22:00	**THR**	Arnd Dongowski
Sidokan	Kinder / Jugendliche ab 6 Jahre	**MO**	16:30 - 18:00	**HDS**	Georgios Pantelis
(Selbstverteidigung,	Jugendlche / Erwachsene	**MO**	19:30 - 21:00	**HDS**	Georgios Pantelis
Karate, Kickboxen)	Kinder / Jugendliche ab 6 Jahre	**DO**	16:30 - 18:00	**HDS**	Georgios Pantelis
	Jugendlche / Erwachsene	**DO**	18:00 - 19:30	**HDS**	Georgios Pantelis
	Erwachsene / Senioren	**Mi**	10:00 - 11:30	**HDS**	Georgios Pantelis

SHQ = Sporthalle am Querkanal | SHB = Sporthalle Brandsweg | THR = TurnhalleRosenallee | BF = Bäderpraxis Förster | GRQ = Gymnastikraum Querkanal| HDS=Haus des SprOrts (ehem.Dorfgemeinschaftshaus)

Kursangebote des HTV (auch für Nicht-Mitglieder) Herbst/Winter 2017/18

Kursart	Tag	Uhrzeit	Zeitraum	Termine	Kursbeitrag	Ort	Übungsleitung
Gymnastik nach Pilates	Do	10:00 - 11:00	19.10. - 21.12.17	10	40 € / Mitglieder: -	Gymnastikraum Querkanal	Sieglinde Krone
	Do	10:00 - 11:00	11.01. - 08.03.18	9	36 € / Mitglieder: -		Sieglinde Krone
Pilates	Di	20:30 - 21:30	24.10. - 19.12.17	8	40 € / Mitglieder: mtl. 3 €		Sabina Zoller
	Di	20:30 - 21:30	09.01. - 27.02.18	8	40 € / Mitglieder: mtl. 3 €		Sabina Zoller
Yoga	Mo	18:30 - 20:00	16.10. - 18.12.17	9	81 € / Mitglieder: 54 €	Matthäus-Kirche	Susanne Osterthum
	Mo	18:30 - 20:00	29.01. - 09.04.18	8	72 € / Mitglieder: 48 €		Susanne Osterthum
	Mo	20:30 - 22:00	16.10. - 18.12.17	9	81 € / Mitglieder: 54 €		Susanne Osterthum
	Mo	20:30 - 22:00	29.01. - 09.04.18	8	72 € / Mitglieder: 48 €		Susanne Osterthum
	Di	16:00 - 17:30	17.10. - 19.12.17	9	63 € / Mitglieder: 36 €	Haus des SpOrts	Susanne Osterthum
	Di	16:00 - 17:30	30.01. -10.04.18	8	56 € / Mitglieder: 32 €		Susanne Osterthum
Stuhlyoga	Fr	09:45 - 11:00	27.10 - 15.12.17	8	56 € / Mitglieder: 32 €		Susanne Osterthum
	Fr	09:45 - 11:00	26.01 - 16.03.18	8	56 € / Mitglieder: 32 €		Susanne Osterthum
Tanzen	So	16:00 - 17:30	29.10. - 17.12.17	8	80 € / Mitglieder: 35 €	Gymnastikraum Querkanal	Alexandra Huckfeldt
Zumba	Mo	18:30 - 19:30	16.10 - 18.12.17	10	50 € / Mitglieder: 3 € mtl	Haus des SpOrts	Lena Zeiske
	Mo	18:30 - 19:30	08.01.-26.02.18	8	40 € / Mitglieder: 3 € mtl		Britta Unfried
	Do	19:00 - 20:00	18.01. - 15.03.18	9	45 € / Mitglieder: 3 € mtl	Gymnastikraum Querkanal	Lena Zeiske
Mini-Trampolin 60+	Di	10:00 - 11:00	24.10.-19.12.17	8	44 € / Mitglieder: 5 € mtl	Haus des SpOrts	Maria Brumund
Mini-Trampolin jeden Alters	DO	15:30 - 16:30	26.10. - 21.12.17	8	44 € / Mitglieder: 5 € mtl		Maria Brumund
Mini-Trampolin jeden Alters	FR	18:30 - 19:30	20.10. - 15.12.17	9	49,50 € / Mitglieder: 5 € mtl. Jug.,Stud.,Ausb. 36,00 €		Anna Eisner
Pezzi Drums 60 +	Di	19:00 - 19:45	9.01./13.02./10.04./ 15.05./12.06.18	5	25 € / Mitglieder: - €		Hartmut Ritter
Stuhl/Hockergymnastik	Mo	09:30 - 10:30	16.10.-11.12.17	8	40 € / Mitglieder: - €		Sabine Koppenberg
Darts	Do	19:30 - 21:30	21.09.-21.12.17	12	60 € / Mitglieder: - €		Johannes Siepker

Für alle Kurse ist eine Anmeldung unter **www.hundsmuehlertv.de** oder **info@hundsmuehlerTV.de** oder **0441-5050936** erforderlich!

Suchbild (bitte wenden!)

Die Hundsmühler SpOrtzeitung war im April 2017 sogar in Valencia in Spanien zu Besuch. Alina Claußen machte eine sehr interessante Fahrradtour durch ein trocken gelegtes Flussbett, in dem vor einigen Jahren eine futuristische „Stadt der Wissenschaft und Künste“ entstand.

Sabine Dilz
Die Kuchen-Meisterin
Jeder Kuchen ein Fest!

seit über 10 Jahren

Geschäftsstellen:

Hunoldstraße 88
26203 Hundsmühlen

Öffnungszeiten:

Do - Fr. 10:00 - 17:00 Uhr
Sa. 10:00 - 16:30 Uhr
So. 13:00 - 16:00 Uhr

Am Schmeel 107
26135 Oldenburg

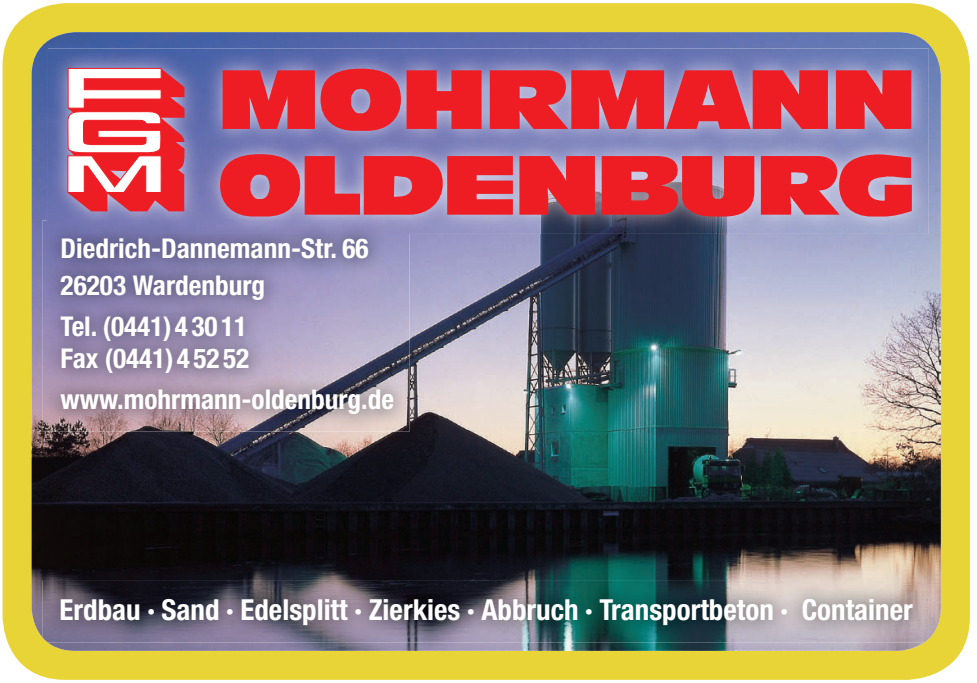
Öffnungszeiten:

So. 13:00 - 16:00 Uhr

Tel: 0441 - 36 18 70 07

...und auf den Oldenburger Märkten:

Rathausmarkt am Do. & Sa.
&
Everstener Markt am Freitag



Familienbetrieb seit 1962

Diedrich-Dannemann-Straße 80 · 26203 Wardenburg · Tel. 0441 / 50 16 09
Edewechter Landstraße 20 · 26131 Oldenburg · Tel. 0441 / 5 43 5

Grabmale GmbH Winzen

Fitness am Mittwochabend

In lockerer Runde trainieren wir mit Musik unsere Arme, Beine, Rücken... - also den ganzen Körper. Nach dem Aufwärmen und einem Ausdauerteil werden die einzelnen Muskeln gestärkt und somit der Bewegungsradius erweitert. Als Unterstützung werden die unterschiedlichsten Geräte wie z.B. Hanteln, Terra-Bänder, Stepper, Togu-Basil eingesetzt.

Jede Stunde ist anders!

Seit Ostern wird die Gruppe von mir, Andrea Kraudelt, trainiert. Wenn Du Lust hast – komme vorbei und mache mit!

Wir treffen uns jeden Mittwoch um 20 Uhr in der Gymnastikhalle der Sporthalle am Querkanal.

Schöne Grüße **Andrea**

Hängt wieder alles im Rohr drinne,
ruf minne
Rohrreinigung
04407 / 30 33 127
Oldenburg / Wardenburg

Mien Belevnis

n'beten Platt

In ollnborger Ratskeller hät elk een Minsch moi Stun'n verlevt. Vergan, ne Wecke wär eck wedder dor unnen. Twee Glas Moselwien un son beten wat to Eten moss eck betoln.
De Kellnerin se: „Achtzehnvierzig bitte" to mie. Wiel eck nich mehr god ob den Ohrn bin, häb eck achtvertig verstohn. De Kellnerin kun sehn, datt eck en Teiner und een Twintiger inne Brieftasch ha. Eck gev er den Teiner uns se: „Is good so". Se gev mie den Teiner trüg un nehm den Twintiger.
Do wor mien Kopp mit mool wodder klor. Eck gev er den Teiner nun ok noch un se: „Gev se mie Fief trüg, de anner Fief sind dorvör, datt se oppast häbt." As eck all ob de Trepp no boben wär, käm de junge Fro mie no, gev mie de Fief Euro wedder un se: "Die mag ich nicht annehmen, denn aufpassen ist doch meine Pflicht".
Dor stun'n eck nu un dach bi mi: **„Wenn dat so is, denn geiht de Welt noch lange nich unner".**

Hugo Knothe

Insa Reins

Finanz- u. Lohnbuchhaltung & Dienstleistungen

Hunoldstraße 22a
26203 Hundsmühlen

Tel +49 (0)441 - 35 06 99 99
Fax +49 (0)441 - 35 06 99 98
E-mail: i-reins@t-online.de

Insa Reins

Beratungsstellenleiterin Steuerring

Hunoldstraße 22a
26203 Hundsmühlen

Telefon: +49 (0)441 - 35069997
Telefax: +49 (0)441 - 35069998
E-mail: insa.reins@steuerring.de

Wir machen Ihre Steuererklärung!

Lohn- und Einkommensteuer Hilfe Ring Deutschland e. V. (Lohnsteuerhilfeverein)
Alsfelder Str. 10, 64289 Darmstadt

www.steuerring.de

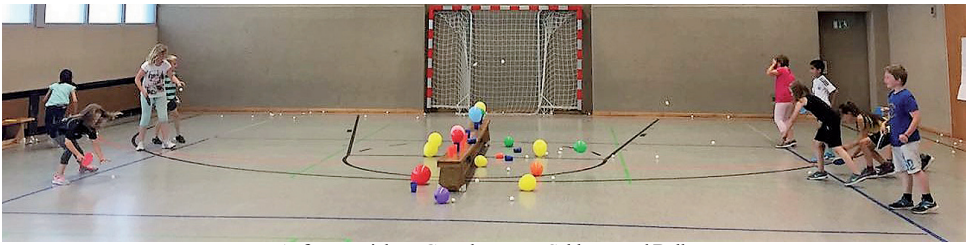
Tischtennis

Ferienpassangebot der Tischtennisabteilung gut besucht

Nach langer Zeit hatte die Tischtennisabteilung des Hundsmühler TV in diesem Sommer mal wieder ein Angebot im Ferienpass Wardenburg platziert.
Tischtennis für alle – unter diesem Motto wollte der HTV Kinder in die Halle Rosenallee locken. Grundkenntnisse waren nicht erfordert, denn der Spaß sollte klar im Vordergrund stehen. Für alle Kinder ohne Schläger organisierte die Abteilung welche.
Geleitet wurde das Angebot vom Jugendtrainer Marian Jobmann, der sich hoch zufrieden mit der Aktion zeigte.
Insgesamt 12 Kinder, dabei jeweils sechs Jungen und Mädchen, fanden in den Sommerferien den Weg in die Halle. An insgesamt fünf Freitagen erprobten sie den Tischtennissport.

Neben den Grundlagen der Schlägerhaltung und der Technik, ging es auch darum sich an Schläger und Ball zu gewöhnen. Einbezogen in kleinere Spiele entwickelten die Kinder ein Gefühl für den Tischtennissport.
Auf dem Bild unten ist ein solches Spiel zu sehen, bei dem die Kinder versuchen mussten, Luftballons mit Hilfe von Tischtennisbällen aus den Bechern zu schießen. Die Vermittlung von Grundlagen in Verbindung mit Spiel und Spaß, diese Mischung funktionierte gut. Die Tischtennisabteilung hofft, dass einige der jungen Talente irgendwann beim Training aufschlagen werden.

Julien Minnemann



Aufwärmspiel zur Gewöhnung an Schläger und Ball

HTV intern

Ich bin der neue „BUFDI“ bzw. „FSJler“ beim HTV

Ich komme aus Papenburg und bin im August achtzehn geworden. Seit zwei Jahren spiele ich beim Hundsmühler TV in der Landesliga Tischtennis.

Da mich Sport sehr stark interessiert musste ich mich nach dem Abitur entscheiden, was ich mache. Ein Studium kam zunächst nicht in Frage. Und in welche berufliche Richtung ich mich entwickeln werde, kann ich noch nicht sicher sagen.

Somit ergab sich beim HTV die Chance einerseits in einem Sportverein, aber auch im schulischen Bereich in der Grundschule Hundsmühlen viele Erfahrungen zu sammeln.

Bisher macht mir alles viel Spaß; es ist aber auch zeitweise recht anstrengend.
Ich bin gespannt, was sich in dieser Zeit bis Ende Juni 2018 an Eindrücken und Erlebnissen ergibt.

Ich hoffe, dass meine Berufsvorstellungen dann klarer und zielgerichtet sein werden.

Johannes Siepker

NADINE REENTS

Fußpflege

Nadine Reents
Fußpflegerin

August-Niemann-Str. 14
26203 Hundsmühlen

Tel 0441 3503252
Mobil 0173 5463845
E-Mail reents.fusspflege@web.de
Web reents-fusspflege.de

Fußpflege & Nageldesign
Bitte vereinbaren Sie einen Termin!

GRIECHISCHES SPEZIALITÄTENRESTAURANT + STEAKHAUS

HELLAS

über 40 Jahre

Ari Kalaitzis & Annemie Niemeyer heißen Sie herzlich willkommen!

Sie verfügen über 40 Jahre Erfahrung in der Gastronomie u.a. im früheren „KAVALA“ in Wardenburg.

Das Restaurant HELLAS bietet eine gute Atmosphäre mit großer Gastfreundlichkeit.

Die leckeren Gerichte und Speisen werden von Ari mit Liebe & Herz zubereitet!

Öffnungszeiten

Di -Sa	17.00 - 23.00 Uhr
Sonn- und	12.00 - 14.30 Uhr
Feiertage	17.00 - 23.30 Uhr

Montag Ruhetag

Postweg 17 • 26203 Hundsmühlen • Telefon: 04 41 - 93 31 882

Dogmillers-Mini und Dogmillers-Senioren

Handball

ein kleiner Bericht über den Handball im HTV

Seit zwei Jahren wird der männliche Nachwuchs im Hundsmühler TV von Klaas Kohlhoff, Christof Gadow und Peter Thölking erfolgversprechend gefördert und trainiert.
In diesem Jahr nehmen die Jungs und ein Mädchen (!) im E- Jugend-Spielbetrieb an Turnieren teil und wurden immer Gesamtsieger.
Das letzte Turnier im September konnten sie ebenfalls für sich entscheiden, obwohl in den gegnerischen Mannschaften die Jungs länger zusammen spielten und auch teilweise älter waren. **Macht weiter so!**

Die **Dogmillers-Senioren** haben die Spielzeit 2016/ 17 als Tabellenfünfter beendet, ein guter Platz, wenn man die Altersunterschiede in den gegnerischen Mannschaften beachtet. Wie immer wurde nach dem letzten Saisonspiel an der Halle an der Diedrich-Dannemann-Straße bei herrlichem Wetter gegrillt und das eine oder andere Bier genossen.

Die traditionelle Abschlussfahrt begann dieses Mal in Dänikhorst, wo Mannschaftskamerad Enno Kuhlmann zum Tontaubenschießen geladen hatte. Für viele von uns das erste Mal, und so einige Blicke waren anfangs sehr skeptisch. Enno hat uns aber ordentlich eingewiesen und viele Tontauben mussten sich ihrem Schicksal ergeben. Nur bei einem Schützen war wohl der Lauf des Gewehres krumm. Er traf alles, nur nicht diese kleine rotierende Scheibe. Das brachte ihm (er heißt übrigens Kai-Oliver) dann in der obligatorischen Wertung den- mindestens für ein Jahr zu tragenden-Beinamen „Tontäubchen“ ein. Wir hatten jedenfalls eine Menge Spaß, natürlich auch anschließend auf der Tour mit dem Planwagen durch das Ammerland. Einige runde Geburtstage und dazugehörige Feiern füllten das Sommerloch.

In der neuen Saison durften wir nun endlich mal wieder Verstärkung begrüßen, im wahrsten Sinne des Wortes: Jens Wienöbst schnürte nach drei Jahren und langem Zureden die Handballschuhe und läuft für uns auf. Er bringt hochklassige Regionalliga- Erfahrung aus Schwanewede mit. Vor allem in der Abwehr ist er ein Bollwerk. Beim ersten Trainingsspiel prallten die Angreifer sprichwörtlich an ihm ab, gefühlt wurden bei einem Spieler zwei Rippen nach oben korrigiert, die Luft aus der Lunge gedrückt und die Augen aus den Höhlen geschoben ;-) Herzlich Willkommen Jens!
Die neue Spielzeit 2017/ 18 hat im September begonnen, die ersten beiden Partien gingen verloren, die letzte wurde gewonnen. Wahrscheinlich brauchen wir etwas Anlaufzeit, der Handball in der Hand ist nach vier Monaten Kicken beim Training scheinbar doch etwas gewöhnungsbedürftig….

Matthias Moke

„Playboys“ auf Tour

Der siebenköpfige Spieleclub „PLAYBOYS“ war Anfang September -allerdings zu sechst- 3 Tage auf Fahrradtour in und um Groningen unterwegs. Hier blockierten sie u.a. eine Klappbrücke, auf der sie zunächst rd. 100 wunderbare Oltimer beim Überqueren bejubelten. Danach war eine freundliche Holländerin bereit, die lustige Gruppe zu fotografieren. Die Hundsmühler SpOrtzeitung war selbstverständlich auch mit dabei!

EDEKA

Aus Liebe zum Sparen.

B. Stanke - Ihr Einkaufsziel in Hundsmühlen

Ihr Getränke-&Partyservice

Hunoldstr. 60 · 26203 Hundsmühlen
☎ 0441 / 5008634
Mobil: 0173 / 23 12 724

für alle Veranstaltungen

DAS NACHHILFEZENTRUM
LEARN GREEN

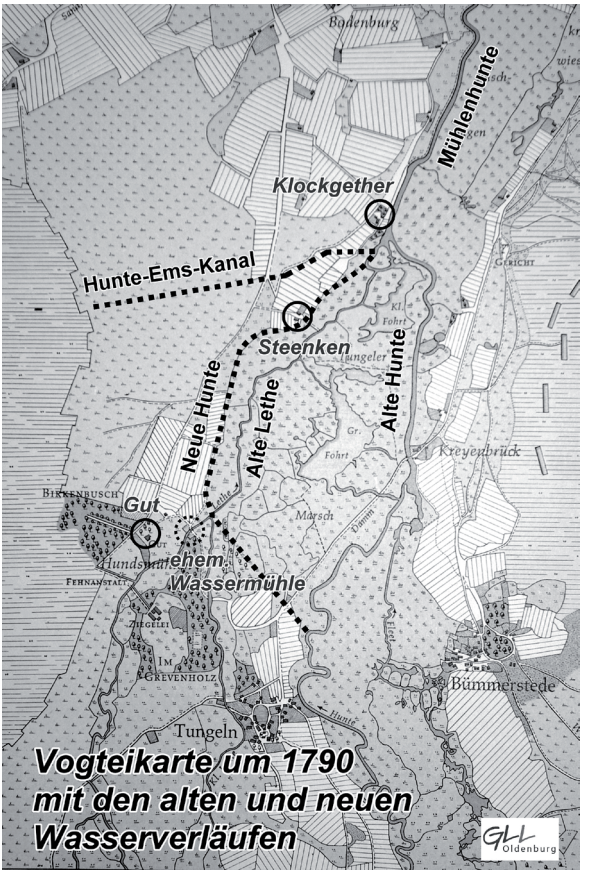
Jetzt auch in Hundsmühlen

Warum unterquert die Lethe in Hundsmühlen die Hunte?

Kurzüberblick insbesondere für Neubürger

In Hundsmühlen gibt es eine Besonderheit, die ihresgleichen sucht. Zwei Flüsse als natürliche Gewässer unterqueren sich, sie fliessen nicht ineinander und verzweigen sich wieder, nein: sie unterqueren sich und bleiben eigenständige Gewässer.

Aufmerksame Radler oder Spaziergänger haben, wenn sie auf dem Huntedeich in Richtung Tungeln unterwegs sind, sicher bemerkt, dass im Bereich des Endes der Bebauung in Hundsmühlen die Hunte von einem großen zweiröhrigen Durchlass (Düker) unterquert wird. Diese Art der Unterquerung stellt nahezu ein Novum dar. Sie steht in einem unmittelbaren Zusammenhang mit dem Bau des Küstenkanals und der Errichtung des Stromkraftwerks am Ende des Achterdieks in Richtung Oldenburg.



Es gibt sehr viele äußerst interessante Details, deren Darstellung an dieser Stelle zu aufwendig wäre. Sie sind z. T. in der Chronik von Hundsmühlen nachzulesen. Interessierte können sie noch jetzt in der Wittemoor-Apotheke in Hundsmühlen einsehen und kaufen.

Zur Fragestellung:
Die Lethe entspringt in Halen (Gemeinde Emstek), fließt in Richtung Oldenburg und mündet in den Osternburger Kanal. Sie hat eine Gesamtlänge von 36,5 km. Die Lethe dient der Entwässerung der auf der Gesamtlänge im Flussbereich liegenden überwiegend landwirtschaftlichen Flächen und somit dem Binnenhochwasserschutz. Erst letztes Jahr wurde das Überschwemmungsgebiet „Lethe“ im Bereich Hundsmühlen durch eine Verordnung neu festgesetzt.

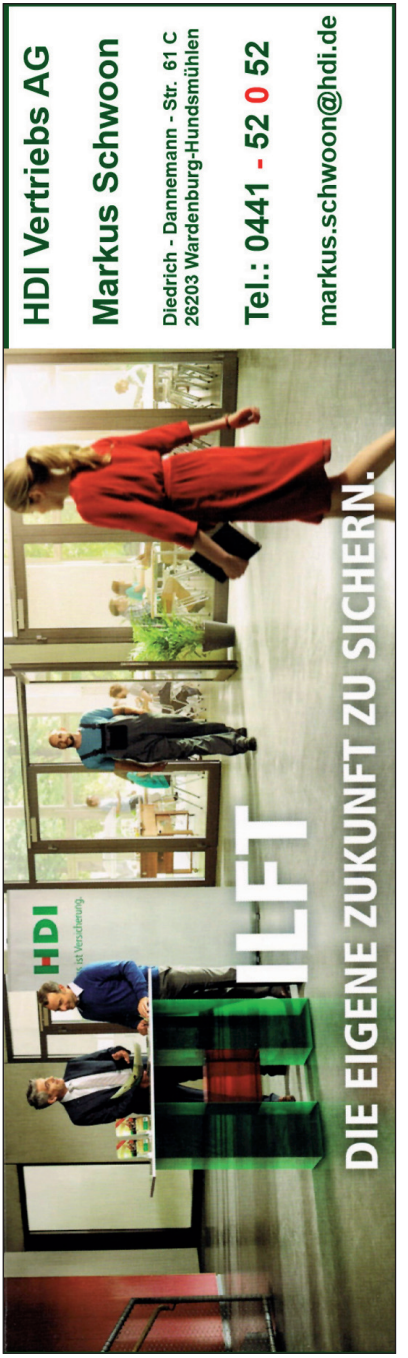
Die Hunte entspringt im Wiehengebirge nördlich von Melle und hat eine Länge von ca. 110 km. Sie führt über Oldenburg und mündet am Huntesperrwerk in die Weser. Auch sie hatte und hat ebenfalls überwiegend die Aufgabe, das Einzugsgebiet vom Binnenhochwasser zu entsorgen.
Aus der abgebildeten Vogteikarte (oben) aus dem Jahre 1790 ist erkennbar, dass die jeweiligen Wasserläufe im Bereich Tungeln und Hunds-

mühlen einen ganz anderen Verlauf hatten, als derzeit. Dort verlief die Lethe in einem tiefer gelegenen Flussbett ungefähr im Bereich des jetzigen Huntebetts nahe und parallel zu Hundsmühlen in Richtung Oldenburg. Die Hunte floss seinerzeit oberhalb Tungels in Richtung Oldenburg im Bereich des jetzigen Osternburger Kanals, dann durch die Marsch wieder in Richtung Hundsmühlen und von dort in die heute noch bekannte aber stillgelegte „Mühlenhunte“.
Teile des früheren Huntebetts sind noch heute zu erkennen. Zum Einen das alte Stauwerk vor der Einmündung in den Osternburger Kanal unterhalb des Kreyenbrücker Friedhofs und zum Anderen parallel des Verbindungsweges durch die Marsch von Hundsmühlen nach Kreyenbrück/Osternburger Kanal.

Durch den Bau des Küstenkanals (Inbetriebnahme im Jahr 1935) mußte das ursprünglich tiefer liegende Huntebett in Hundsmühlen höher verlegt werden, um den Wasserschutz zu sichern. Dazu wurde dieses ungefähr dem Verlauf des urspünglichen Lethebetts angepaßt und ab Tungeln der Höhe des Küstenkanals angeglichen. Der Hochwasserschutz durch die Lethe wurde dadurch sichergestellt, dass im oben beschriebenen Stelle die Hunte unterdükelt wurde und danach „kanalisiert“ in das ehemals dort fließende Huntebett (danach Osternburger Kanal) eingeleitet wurde.

Der Küstenkanal hat neben der Funktion einer sehr verkehrsreichen Wasserstraße auch die Aufgabe, die Hochwasserspitzen aus den Einzugsgebieten Hunte, Sagter Ems, Leda/Jümme Soeste und Vehne aufzufangen. Das Huntehochwasser wird entsprechend dem Wasserbedarf im Küstenkanals in Hundsmühlen über das Sperrwerk Am Achterdiek, kurz vor dem Stromkraftwerk geregelt. Das Stromkraftwerk wurde im Jahr 1927 in Betrieb genommen. Es staute die Hunte auf das zur Wasserversorgung des Küstenkanals notwendige Niveau. Gleichzeitig wurde das durch die Hochlegung der Hunte entstandene Sturzgefälle zur Erzeugung von Strom durch Wasserkraft ausgenutzt.

Winfried Koslowski



Grillplatz am Haus des SpOrts unter neuer Leitung

„30er Club“ hat übernommen

Der 30er Club möchte darauf hinweisen, dass Reservierungen des Grillplatzes auch für 2018 schon jetzt möglich sind.

Wir möchten daher alle Bürger/Innen aus Hundsmühlen und umzu dazu einladen, von diesem Angebot Gebrauch zu machen.

Anfragen sind zu richten an:

E-Mail: grillplatz-hundsmuehlen@email.de
Telefon: 0172-3958031 (Werner Saure)

Der 30er Club

Grillplatz

Ambulanter
psychiatrischer
Fachpflegedienst
für
psychiatrische Fachpflege
integrierte Versorgung
Soziotherapie
betreutes Wohnen

Atlantis GmbH
... für ein ausgewogenes Leben ...

Hunoldstraße 72
26203 Wardenburg - Hundsmühlen
www. atlantis-warnicke.de
E-mail: info@atlantis-warnicke.de
Tel.: 0441 - 94 91 92 96
Fax: 0441 - 94 91 92 95

Notrufnummer: 0160 - 362 89 65

Mit Yoga in die Balance

Den Zustand der Wohlspannung erreichen

Yoga

Ein Tagesablauf, in dem wir häufig gegen den eigenen Rhythmus leben, läßt uns den richtigen Umgang mit der Polarität von Aktivität und Ruhe verlernen. Andauernder Stress signalisiert Körper und Geist Daueralarm, dieser wiederum löst Anspannungen und Entzündungsprozesse im Körper aus.

Susanne Osterthum in ihrem Element

Wohlspannung bedeutet in unterschiedlichen Lebenssituationen jeweils etwas anderes, denn unser Grundtonus ist einfach ein anderer, wenn wir sehr konzentriert arbeiten oder wenn wir Ferien haben, aufgewühlt, ängstlich deprimiert sind oder ausgeglichen und optimistisch.

Um in den Zustand der Wohlspannung zu finden, müssen wir in der Lage sein, zu spüren, was wir loswerden müssen. Meistens müssen wir Spannungen loslassen, manchmal auch Schwere oder Trägheit. Diese Innenwahrnehmung entwickelt sich nur ganz allmählich durch die ganze Kindheit und das Erwachsenenalter hindurch und wird durch erlebte Traumata erschwert.

Mit Yoga können wir die Entwicklung der Innenwahrnehmung bewußt trainieren und auf diese Weise den Spürsinn für unseren Geist und Körper entfalten.

Es gibt also kein Programm in uns, das zu geeigneter Zeit einfach auf Wohlspannung umschaltet. Sonst würde man nicht gerade am Übergang von Stress in die Freizeit einen Anstieg von Beschwerden wie zum Beispiel Migräne, Rückenbeschwerden oder Infekte beobachten.

Fleischerei
HOYER
Fleisch, Wurst, Käse ... und mehr
Hunoldstr. 60 a · 26203 Hundsmühlen
Tel.: 0441 / 500 86 35 · Fax 0 44 74 / 53 52
Mobil: 0160 / 435 89 74

Jeder Mensch kann dieses „innere Programm“ nur selbst erschaffen und es dann in Situationen, die ihn fordern, willentlich einschalten.
Yoga ist wissenschaftlich erwiesenermaßen eines der besten Übungsprogramme, solch einen Spannungsausgleich einzuüben.
Denn in jeder Yogahaltung geht es darum, das eigene Maß an Anstrengung und Loslassen zu finden, so dass der Atem frei fließen kann und die Übung uns wohl tut.

Stuhlyoga

Jeder, egal ob gesund oder krank , jung oder älter, Mann oder Frau kann Yoga praktizieren.
Yoga ist in seinen Ausführungen so vielseitig, das es für jeden und an jede Situation angepaßt werden kann (s. Foto unten). Besonders ein älterer oder erkrankter Körper kann hier Muskeln und Bänder sanft strecken und dehnen, den Kreislauf anregen, die Atmung vertiefen und den Gleichgewichtssinn trainieren. Auf diese Weise können Sie die Wohlspannung mit der Zeit entwickeln und das Selbstvertrauen in ihren eigenen Körper bis ins hohe Alter hinein erhalten. Spüren Sie die Kraft und Freude gemeinsam in einer Gruppe Yoga zu praktizieren.

Neue Yoga-Kurse finden Sie auf der Seite 42 dieses Heftes

Alle Yogakurse werden übrigens als Gesundheitsprävention von den Krankenkassen unterstützt.

Vorankündigung für die Yogakurse ab 2018

Im neuen Jahr werden folgende Kurse verlegt:

Yoga – montags 18:30 Uhr auf Mittwoch 18:30 Uhr
Yoga – montags 20:30 Uhr auf Montag 20:00 Uhr
Beide Kurse finden in der Mathäuskirche statt.

Die neuen Kurse erfordern unbedingt eine Anmeldung beim HTV
(möglichst online oder per Telefon unter 0441-5050936)

Susanne Osterthum

Liebe Kunden der Wittemoorer Aalräucherei
„Mit 66 Jahren fängt das Leben erst richtig an!“
Gemäß diesem Motto möchten wir uns an dieser Stelle von Ihnen verabschieden und uns ganz herzlich dafür bedanken, dass Sie uns all die Jahre die Treue gehalten haben.
Nun fängt für uns ein neuer Lebensabschnitt an, dem wir mit Spannung entgegensehen.

Erich & Eva-Maria Klaaßens

WITTEMOORER AALRÄUCHEREI

Achternmeerer Straße 153
26203 Wardenburg
Hundsmühlen

3. Auszeichnung Sportfreundliche Grundschule

Seit dem 20. Juni ziert die Grundschule Hundsmühlen ein Schild mit der Aufschrift „Sportfreundliche Schule“.
Überbringer war Karl-Heinz Book von der Landesschulbehörde. In einer bunten Revue erinnerten die Schüler an die Aktionen, die seit der Vergabe der zweiten Auszeichnung vor drei Jahren umgesetzt wurden:
Sei es die Beteiligung am Oldenburger Brunnen-Lauf, das Rope-Skipping-Projekt, die Turntiger, der ADAC-Fahrradparcours oder die Landkreis-Meisterschaften der Grundschulen im Fußball, bei denen das Jungen-Team den Pokal holte – die Sportarten sind vielfältig, nicht auch zuletzt aufgrund von Kooperationen, zum Beispiel mit dem Wardenburger Tennisclub.

„Mit der 3. Landesauszeichnung ‚Sportfreundliche Schule‘ sollen Schulen motiviert werden, Sport und Fitness in ihr Schulprogramm aufzunehmen und mit vielfältigen Bewegungsangeboten und gesunder Ernährung die Entwicklung von Kindern und Jugendlichen zu fördern“, so Schulleiterin Christina Tillmann-Schreiber, die Respekt äußerte vor der Leistung von Schülern und Lehrern: „Dass bei einer kleinen Grundschule wie der Grundschule Hundsmühlen der Sport eine große Rolle spielt, ist keine Selbstverständlichkeit.“

„Alle unsere rund 170 Schüler sind in irgendeine sportliche Aktivität eingebunden“, verrät Konrektorin Christiane Karczmarzyk. Da verwundert es nicht, dass die Schule zum dritten Mal in Folge die Auszeichnung „Sportfreundliche Schule“ bekommen hat, die der Landessportbund und das Niedersächsische Kultusministerium nach ganz bestimmten Kriterien vergeben.

Gleich mehrere Gäste waren gekommen, um das Schild „Sportfreundliche Schule“ samt Urkunde zu überbringen: **Max Hunger**, Fachberater Schulsport im Kreissportbund, sowie **Dieter Holsten und Nora Zwake**, ebenfalls vom Kreissportbund. Von der Landesschulbehörde kam Dezernent **Karl-Heinz Book**.

„Ihr seid alle Botschafter für den Sport“, sagte Book den Schülern. Er war begeistert, „dass alle etwas können und für jeden etwas dabei ist“. Max Hunger hatte außerdem 100 Euro in bar dabei: „Das ist neu seit diesem Jahr.“ Zwar könnten damit nicht allzu viele Sportgeräte gekauft werden, aber immerhin sei es eine Anerkennung für die hervorragenden Leistungen und das Engagement der Schule.
Der Festakt endete mit dem **„Köperteil-Blues“,** bei dem alle aktiv mitmachten – auch die Ehrengäste.

Christiane Karczmarzyk

So sehen Sieger aus

Die Fußball-Landkreismeisterschaften der Oldenburger Grundschulen fanden am 14. Juni 2017 in Harpstedt statt. Acht Teams gingen an den Start. Unsere Fußballer waren in diesem Jahr sehr treffsicher. Das Training mit Kerstin Schmitz (rotes Shirt) hat Früchte getragen: Die Jungen aus den 4. Klassen besiegten Ahlhorn mit 3:2, Harpstedt mit 6:0 und die Wallschule mit 4:1.

Im Halbfinale und Finale wurde dann Sandkrug 5:1 und Schierbrok 4:1 besiegt. Alle Schülerinnen und Schüler freuen sich mit unseren Fußball-Stars aus den 4. Klassen (Foto) über den großen Erfolg.

Herzlichen Glückwunsch!

Im nächsten Jahr richtet die Grundschule Hundsmühlen die Fußball-Landkreismeisterschaft der Oldenburger Grundschulen aus und will den Titel natürlich verteidigen!

Christiane Karczmarzyk

Von Büffeln & DogMills

Basketball

Viel passiert ist seit Saisonschluss im Frühjahr.

Rückblick: Die Mannschaft ist in ihr erstes Jahr in der Basketball-Kreisliga gestartet.
Schnell zeigte sich, dass die Jungs ohne einen Trainer an ihre Grenzen stoßen. Aber dennoch waren und sind sie mit Feuereifer bei der Sache. Man trifft sich auch außerhalb des Spielbetriebes, z. B. hat ein Großteil der Mannschaft die EWE-Baskets zum Play-off-Auswärtsspiel nach Bamberg begleitet.

Nun hat die Mannschaft einen engagierten Trainer, Kevin Kramer, der auch dafür steht, dass es mit der Entwicklung von Basketball im HTV weitergeht, denn er ist das 1.111 Mitglied des HTV.
Zudem wurden Sponsoren gewonnen (mehr demnächst), die einen ganzen Trikotsatz zur Verfügung stellen. Die Mannschaft tritt nunmehr unter

dem Synonym „Hundsmühler Büffel“ auf. Alles in allem eine erfreuliche Entwicklung, die Nachfrage steigt.
Die Entwicklung bei der Kinder- u. Freizeitgruppe ist ebenfalls konstant. Toll wäre es, wenn eine Jugendmannschaft an den Start gehen könnte. Aber ab dieser Saison ist es nicht mehr erlaubt, Mixed-Teams zu melden.
Die Freizeittruppe spielt nach wie vor in selbstorganisierten Spielen gegen andere Vereine. Die hierfür erforderlichen Trikots wurden in Eigenregie beschafft.

Keep on ballin‘ **Thomas Pohl**

Fortführung Glossar für Basketballinteressierte:

C wie

Coast to coast:
Bewegung des Balles von einer Endlinie zur anderen, bzw. Alleingang eines Spielers über das gesamte Feld mit Korbwurfversuch.

Combo Guard:
Bezeichnung für einen Guard, der auf der 1 und 2 agieren kann. Er vereint Fähigkeiten als Spielmacher und Scorer und kann beide Positionen verteidigen.

Fortsetzung folgt!

SIDOKAN-Angebote ausgebaut

Der HTV hat die Übungszeiten von Georgios Pantelis im **Sidokan-Sport**
(Selbstverteidigung, Karate, Kickboxen)
im Haus des SpOrts deutlich ausgebaut:

- **Kinder/Jugendliche**
  ab 6 Jahre MO 16:30 - 18:00
- **Jugend/Erwachsene**
  MO 19:30 - 21:00
- **Kinder/Jugendliche**
  ab 6 Jahre DO 16:30 - 18:00
- **Jugend/Erwachsene**
  DO 18:00 - 19:30
- **Erwachsene / Senioren**
  MI 10:00 - 11:30

Alle Gruppen nehmen gerne noch weitere Interessierte auf! Anmeldungen sind nicht erforderlich. Zum Schnuppern kann man einfach so kommen. Info unter: 0173-4477841

APPELT + PARTNER

Analyse & Beratung ist eine zeitbedingte Notwendigkeit

Haben Sie auch das Gefühl, dass Ihr Lebensstandard vielfach gefährdet ist und ständig neue Belastungen auf Sie zukommen?

Dadurch gewinnen Geld-, Versorgungs- und Vermögensfragen für Sie immer mehr an Bedeutung.

Wenn Sie Ihren Lebensstandard halten wollen, müssen Sie Folgendes tun:

Alle Steuervorteile, Subventionen und Vergünstigungen wahrnehmen, die der Staat Ihnen gewährt

und die bewährten Möglichkeiten nutzen, die für die Bildung, Sicherung und Vermehrung Ihres Vermögens bestehen.

Das Problem sind die vielen, oft auch noch unterschiedlichen Informationen von verschiedenen Anbietern und Instituten des Finanzbereiches.
Viele Menschen sind heute nicht mehr in der Lage, allein die nötigen Entscheidungen richtig und auch noch zum zweckmäßigsten Zeitpunkt zu treffen.

Der folgerichtige Schritt auf diese Entwicklung ist die branchenunabhängige Analyse & Beratung durch professionelle Berater unserer Firma.

bauen & kaufen
finanzieren & versichern

APPELT & PARTNER
Kompetenz in Analyse und Beratung

Huntecenter Hundsmühlen
Hunoldstraße 62 a
26203 Hundsmühlen

Telefon 0441 - 50 98 960
info@appeltundpartner.de
www.appeltundpartner.de

„Toben und Turnen“ am Montag mit der Kinderkrippe

Jeden Montag besucht die Kinderkrippe „Ein Weidenkörbchen für Kinder“ mit den Erzieherinnen das Budo-, Fitness- & Gesundheitszentrum in Hundsmühlen. Hier wartet Simone auf die Kinder, die für jeden Montag ein vielfältiges Turnangebot für die Kinder geplant hat. Das Turnen findet im Obergeschoss des Zentrums statt. Dieser Raum ist mit fest installierten Mattenflächen ausgerichtet, so dass auch die Kleinsten toben und rennen können ohne sich großartig zu verletzen.

Jeden Montag um 10.00 Uhr startet das Programm. Zunächst wärmen sich die Kinder mit Gymnastikbällen auf. Sie rennen mit den Bällen umher, springen mit Hilfen auf ihnen herum oder machen gymnastische Übungen auf ihnen. Anschließend begrüßen sich die Kinder, Erzieherinnen und Simone im Morgenkreis. Hier wird gesungen und kleine Bewegungsspiele werden durchgeführt.

Danach wird eine Bewegungslandschaft aufgebaut, wo die Kinder toben, klettern und turnen können. Die Kinder werden in ihrer Motorik gefördert und erfahren eigene Grenzen. Sie entscheiden selbst, wie weit sie gehen möchten und was sie sich selbst zutrauen. Zum Schluss verabschieden sich alle gemeinsam im Abschlusskreis und um 11.00 Uhr geht es wieder mit dem Krippenwagen zurück in die Einrichtung.

Die Kinder profitieren sehr von diesem Angebot am Montag, denn es steigert das Selbstbewusstsein und das Selbstvertrauen der Kinder enorm. Selbst die, die eher still und zurückhaltender in der Einrichtung sind, blühen beim Turnen völlig auf.
Wir freuen uns sehr über die Kooperation mit dem Budo-, Fitness- & Gesundheitszentrum in Hundsmühlen und wünschen uns weiterhin eine gute Zusammenarbeit und viel Spaß für die Kinder.

Carina Ötjen
(stellv. Leitung „Ein Weidenkörbchen für Kinder“ Hundsmühlen)

Die Oldenburger Keiler blicken zurück - und nach vorne

Hinter den Keilern liegt ein ereignisreiches Jahr: Die Winter-Hallensaison, in der **überraschend viele interessierte Neulinge beim Training in der Turnhalle Rosenallee** für den Jugger-Sport begeistert werden konnten, fand ihren Höhepunkt im 2. Hallenturnier zu Oldenburg, das dank der erneuten Unterstützung durch den Hundsmühler TV am 18. März in der Sporthalle am Querkanal ausgetragen wurde. Acht Mannschaften traten an, durchsetzen konnte sich am Ende mit den HaWu AllstarZ aus Gevelsberg der Favorit, Zweiter wurde Torpedo Bääm! aus Hamburg. Die beiden Mannschaften der Keiler belegten zwar die letzten beiden Plätze, freuen konnten wir uns als Veranstalter aber über den organisatorisch nahezu perfekten Ablauf.

In der Freiluft-Saison wurde ab April das Training auf die Oldenburger Dobbenwiesen verlagert, wo wechselhafte- Wetter und Bodenverhältnisse sowie schwankende Beteiligung den Betrieb nur unwesentlich einschränkten. Letzteres führte zwar dazu, dass weniger Turniere als in den Vorjahren besucht werden konnten. Mit einer **angestrebten neuen Spielphilosophie**, die stärker auf Teamspiel, Feldübersicht und Kontrolle setzt, konnten jedoch erste Erfolge in Gestalt guter Platzierungen wie Platz 11 von 25 auf dem 4. Kieler Nordderby (April) oder Platz 5 von 13 auf dem 2. Flensburger Nordstern Turnier (Juli) erzielt werden.
Wir hoffen, mit allen neuen Spielern und jenen, die noch hinzukommen, diese Philosophie vollkommen zu verinnerlichen und uns in den kommenden Jahren weiter zu verbessern.

Jugger-Kooperation

Erst einmal blicken wir aber auf kommende Ereignisse. Dies ist zunächst einmal das Hallentraining, das seit dem 1. Oktober wie üblich sonntags von 19-21 Uhr in der Turnhalle Rosenallee stattfindet.

Zum anderen werden wir gegen Ende der Wintersaison ein weiteres **Turnier in der Sporthalle am Querkanal** veranstalten. Dieses wird **am Wochenende des 17.und 18. März 2018** von voraussichtlich 12 Teams ausgetragen. Auf beides freuen wir uns jetzt schon - weshalb wir ein weiteres Mal **dem HTV herzlich danken** und alle Interessenten zum Zuschauen und Mitmachen einladen möchten.

Gunnar Claußen

Besser bunt drucken
als schwarzmalen.
Flyer, Plakate
Werbedrucksachen
Geschäftsdrucksachen
Broschüren, Kataloge
Mailings u.v.m.
K.G.-DRUCK GÜNZEL
Georg-Droste-Straße 4
26203 Wardenburg
Telefon 04407-5354
Telefax 04407-2386
www.guenzeldruck.de
kg-druck.guenzel@ewetel.net

Fahrschule
Rolf Niemann
Kompetenz in allen Klassen
Verbandsfahrschule
Hundsmühler Str. 150
26131 Oldenburg
50 80 00

Poetisches

Im Mai am Querkanal in Hundsmühlen

nach Robert Walser

Das junge Frühlingsgrün erschien mir wie ein grünes Feuer. Blau und Grün ergossen sich in einem zusammentönenden Klang. Ich glaubte, die Welt nie so schön gesehen zu haben und mich selbst nie so befriedigt. Wie wohl tat es mir auf den nackten Boden treten zu dürfen. Der Erdboden war mir wie ein geheimer Bruder. Die Pflanzen hatten Augen, die mir Blicke voll Liebe und Freundschaft zuwarfen. Die Gebüsche redeten mit süßen Stimmen, und von überallher tönte der liebenswürdige, wehmütig-frohe Gesang der Vögel.
An den Abenden war es nahe dem Wasser rätselhaft schön - die Erlen standen wie Fantasiegebilde da, so edel, so hoheitsvoll, so zierlich. Ihre Äste glichen Ärmeln, die da und dorthin ernsthaft deuteten. Ich wurde immer zum kleinen Kinde in all der Freude, unter all der Farbe. Ich hätte die Hände zum vertrauensvollen Gebete falten mögen.
„Wie ist die Erde schön“, sagte ich immer wieder still zu mir selber. Es war alles so friedlich und so reizend, so klar und geheimnisreich. O wie schön war es auf der Brücke über dem Wasser, in dem sich die Welt mit seinen Farben spiegelte. Die Bäume und Büsche in grün-braun, wie auch der Himmel in silberblau.
Ich ging immer dieselben Wege, und immer kamen sie mir gänzlich neu vor. Ich wurde nie müde, mich am Gleichen zu erfreuen und am Ähnlichen zu erlaben.
Ist nicht der Himmel immer derselbe sind nicht Liebe und Güte immer dieselben? Das Schöne trat mir so still entgegen. Auffälliges und Unauffälliges gaben sich die Hand und waren wie verschwistert. Das Bedeutende zerrann, und ich widmete den unbedeutendsten Dingen eine genaue Achtsamkeit und war sehr glücklich dabei.
So vergingen die Tage, Wochen, Monate und rasch ging das Jahr herum, aber das neue Jahr sah dem dahingegangenen ähnlich, und ich fühlte mich von neuem wohl.

eingereicht von Hugo Knothe

FÄRBEN OHNE AMMONIAK
DER KLEINE
FRISEUR
ANKE FÖRSTER
DIEDRICH-DANNEMANN-STR. 154B
26203 WARDENBURG
TEL. 0 44 86 91 87 24
TERMINE NUR NACH TELEFONISCHER VEREINBARUNG

Erste öffentliche Ausstellung in der KVN

Hundsmühler Kunstfreunde

Die Hundsmühler Kunstfreunde hier bei der Eröffnung ihrer Ausstellung im Juli 2017

Die Hundsmühler Kunstfreunde

haben seit Juli 2017 in den Räumen der Kassenärztlichen Vereinigung Niedersachsen in Oldenburg (KVN), Amalienstraße 3 erstmalig über 40 ihrer Bilder in einer Ausstellung präsentiert. Bis Ende Oktober sind die Bilder der sieben Hobby-Künstler/innen zu bestaunen.

Sie sind in ihrer Art, Technik, Thematik und Motivation sehr unterschiedlich, ja - vielleicht einmalig. „Das löst aber einen ganz besonderen Reiz aus“ so die für Ausstellungsprojekte zuständige Mitarbeiterin der KVN Britta Gundlach, die alle vertretenen Kunstfreunde herzlich begrüßen konnte.
Die Gruppe besteht seit November 2013. Sie ist kein Verein, sondern ein loser Zusammenschluss von „Gleichgesinnten“, die sich inzwischen im „Atelier im Haus des SpOrts“ in Hundsmühlen 1 x monatlich zu einem Workshop treffen.

Foto: vlnr. Britta Gundlach, Elisabeth Decker, Wilfried Alber, Erika Koch, Doris Hülsebusch, Klaus Weishaupt, Eva-Maria Klaaßens und Hartmut Ritter.
Lisa Schröder und Claudia Werner ergänzen das kreative Team.

Kontakt: 0441-505886
Hartmut Ritter

http://hundsmuehlerkunstfreunde.blogspot.com.es/p/blog-page.html

Acrylbild ohne Titel
von Erika Koch

Aquarellbild „Mohn“
von Elisabeth Decker

Bestattungsinstitut
MARKS
Andrea & Mario Janßen

04 41 50 20 21

kontakt@marks-bestattung.de
Hundsmühler Straße 174 - 26131 Oldenburg

Hundsmühlens Mühlenwagen machte mächtig Eindruck bei Live-Reportage

Kramermarkt 2017

Dieses Jahr nahm Hundsmühlen erstmalig in großer Besetzung am Kramermarktsumzug teil, denn die vier Hundsmühler Vereine Hundsmühler Turnverein, Judo Club Achternmeer-Hundsmühlen, Ortsverein und SV Tungeln waren bei der gemeinsamen Präsentation vertreten.
Mit insgesamt fast 50 Vertretern aus den Vereinen, darunter 25 Kinder der Ropeskipping-Gruppe des HTV, zeigten wir Hundsmühlen als einen Ort mit regen Vereinsleben.
Wie gewohnt haben wir Hundsmühlen mit Hunolds Mühle, auf die auch die Namensgebung des Ortes zurückzuführen ist, präsentiert. Die Mühle überzeugte besonders durch die liebevolle

Die Ropeskipping-Mädchen um Birthe Schöning (hinten Mitte) bekamen nach Ihrem beeindruckenden Marsch hinter dem Mühlenwagen des Ortsvereins ein „Dankesherz“ vom Hundsmühler TV

Fast überfallartig kam die N3-Reporterin Britta von Lucke auf den Wagen des Ortsvereins und gab Tine Bruns die große Chance, einem Millionen-Publikum Hundsmühlen näher zu bringen. Sie nutzte sie perfekt!!!

Bepflanzung. Ebenfalls herausgestochen aus den fast über 100 Wagen sind wir durch die handgemachte Musik auf dem Akkordeon durch Hansi Böhm.
Das empfand offensichtlich auch das NDR-Team, von dem eine Reporterin zu einer live-Reportage mit auf die Mühle stieg.

Wieder einmal mehr haben die Vereine unter Beweis gestellt, dass man Hundsmühlen gemeinsam erLeben kann.

Ein besonderer Dank gilt ganz besonders Hermann, unserem langjährigen Treckerfahrer. Ohne ihn und all die vielen Helfer bei der Vor- und Nachbereitung wäre die Präsentation Hundsmühlens beim Kramermarktsumzug sonst nicht möglich.

Christine Bruns

PRIVATPRAXIS FÜR AUGENHEILKUNDE

Dr. med. Axel Waskönig
Hunoldstraße 60 • 26203 Hundsmühlen
Telefon: 0441- 36 16 40 00
eMail: info@augenarzt-waskoenig.de

- Kurzfristige Terminvergabe
- Keine Wartezeiten
- Maximal drei Termine pro Stunde
- Parkplätze direkt vor der Praxis

Sprechzeiten nach Vereinbarung
www.augenarzt-waskoenig.de

Autohaus Heidrich GmbH

Sie suchen Ihr Wunschauto?

Sie wollen fachkundige Beratung und professionellen Service?

Sie erwarten, dass die Leistung rundum stimmt?

Dann sind Sie bei uns richtig. Schauen Sie doch mal rein.

Wir würden Sie gerne zur Probefahrt begrüßen!

Autohaus Heidrich GmbH

Hundsmühler Str. 149
26131 Oldenburg

Telefon 0441 / 5 00 44-0
Fax 0441 / 5 00 44-22

www.opelheidrich.de

HTV begrüßte das 1.111ste Mitglied

HTV intern

Und das ganz herzlich! Das ist Rekord, denn so viele Mitglieder hatte der HTV nie. Der 1. Vorsitzende Wilfried Schnitker überreichte dem neuen HTV'er Kevin Kramer aus diesem Grunde sogar das große und kleine HTV-Handtuch.
Diese wird er auch benötigen, denn er trainiert seit 1. Juni 2017 die neue Basketball-Mannschaft des HTV, die den passenden neuen Namen „Hundsmühler Büffel" tragen wird. Der beruflich als Vertriebsassistent bei einem Telekommunikation-Unternehmen beschäftigte Oldenburger zeigte sich beim Empfang in der Geschäftsstelle auch sehr engagiert und motiviert, aber auch sichtlich erfreut. Dem Hundsmühler Basketball soll ein „frischer Wind" zu „Höhenflügen" verhelfen, denn die braucht man beim Basketball bekanntlich unbedingt!

Der Vorstand des HTV

HTV-Geschäftsstelle verstärkt

Die Geschäftsstelle des Hundsmühler TV ist seit 1998 zu einer unverzichtbaren Institution des Vereins geworden. Sieglinde Krone ist seitdem als Leiterin der Geschäftsstelle tätig. Die Aufgaben, aber vor allem der Verwaltungsaufwand haben in diesen fast 20 Jahren dermaßen zugenommen, dass der Vorstand 2016 beschloss, für eine personelle Verstärkung zu sorgen. Somit ist seit ca. einem Jahr Sonja Ramke hinzugekommen.

Ein eingespieltes HTV-Team: Sieglinde Krone & Sonja Ramke

Sonja (42) lebt mit ihrer Familie (2 Kinder) im Herzen Hundsmühlens. Sie kommt gebürtig aus Hatten, fühlt sich in Hundsmühlen aber pudelwohl. Vor allem beim HTV in der Geschäftsstelle, wo sie inzwischen an drei Tagen stundenweise arbeitet. Die ausgebildete Arzthelferin findet ihren Job optimal, weil sie die Arbeitszeiten individuell anpassen konnte und so Familie und Beruf sehr gut miteinander vereinbaren kann.

HR

AUTOFIT

Ganz in Ihrer Nähe…

ihr Kfz-Service-Fachbetrieb

für alle Automarken

Modernste Fahrzeugdiagnose und Reparatursysteme
Reparaturen von A-Z

Dieter Meyer
Kfz-Techniker-Meister
Hunoldstr.72, 26203 Hundsmühlen
Tel: 0441/501201 www.autofit-info.de

www.bistro-pavone.de

PAVONE

Bistro Restaurant mit Lieferservice

Pizza, Aufläufe, Rollos, Salate, Baguette, Lasagne

Wir freuen uns auf Ihren Besuch!!!

Oldenburger Straße 212, 26203 Wardenburg, Telefon: 04407 - 715 99 99
MO-MI 17-23 Uhr, DO-SA 12-14 & 17-23 Uhr, SO 12-23 Uhr, Lieferservice 17-22 Uhr

HTV plant Mitmach-Tag 2018 !

Der Hundsmühler TV plant
am Sonntag, den 11. Februar 2018 erstmals einen

Mitmach-Tag für Alle

Alle Sportler, Familienangehörige und Freunde sollen dabei die Möglichkeit bekommen an den verschiedensten Übungsgruppen teilzunehmen.

„Von 10:00 bis 17:00 Uhr sollen hier Sport, Spiel und Spaß im Vordergrund stehen. Wir denken dabei an unsere Ballsportarten wie Badminton, Basketball, Handball, Tischtennis, Volleyball. Aber auch unsere Fitness-Gruppen sind aufgerufen sich dort zu präsentieren. Auch Gerätturnen, Trampolin, Kindersport sind denkbar...“ so Event-Organisator Stephan Schwenk vom HTV.
Natürlich sind alle Familienmitglieder und Freunde als Zuschauer bzw. Motivator eingeladen. Für das leibliche Wohl wird gesorgt.
Wir würden uns freuen, wenn möglichst viele Gruppen und Sportarten den Tag mitgestalten würden.
Alle Übungsleiter wurden Ende September informiert und aufgefordert, Ideen und ihre Gruppen einzubringen. Bei Drucklegung dieser Zeitschrift war noch nicht bekannt, ob der Aufruf auf ausreichend Resonanz gestoßen ist.
Der Vorstand plant jedenfalls mit diesem Termin und hofft auf

einen schönen Tag für den SpOrt!

Der Vorstand des HTV

Hörgeräte-Akustik
Augenoptik
Busch
Wardenburg GbR
Besser Sehen und Hören !
Kontaktlinsen • Vergrößernde Sehhilfen
Golferbrillen • Individuelle Beratung
Oldenburger Str.227 • 26203 Wardenburg
Tel.: 0 44 07 / 2 09 66 • **Fax:** 0 44 07 / 92 27 02
www.busch-augenoptik.de

Der 1. HTV-Seniorennachmittag „Sport & Kultur“ war sehr gut besucht

Am 6. Mai 2017 lud der Hundsmühler TV alle seine Senioren zu einem erstmaligen neuen Event in das „Haus des SpOrts“ein.
Weit über 60 der geladenen Mitglieder im moderaten Alter folgten der Einladung.
Und das Resümee viel dann auch prima aus. Erstmalig gab

die zweistündige Veranstaltung durch die **Gitarrengruppe Achternmeer**, die eindrucksvoll mehrere Kostproben ihres Repertoires vorstellte.
Weiterhin zeigte der japanische Ballettlehrer **Ken Ikei** (links) des HTV, was seine „Ballettküken“ schon so drauf haben und Yoga-Lehrerin **Susanne Osterthum** (unten) aus Hundsmühlen warb für ihren neuen Yoga-Kurs „auf

es eine Mischung aus Sport und Kultur.
Die Organisatoren um Hartmut Krummacker ließen sich mehrere Highlights einfallen. Umrahmt wurde

dem Stuhl“, der sich insbesondere an die ältere Generation richtet.
Der Hundsmühler Buchautor und bekannte Fremdenführer Oldenburgs **Helmuth Meinken** (rechts) brachte durch eine kurze Lesung aus einem seiner Werke das interessierte Publikum zum Grausen...

Schließlich konnte die seit 5 Jahren bestehende HTV-Gruppe „Gemeinschaftstanz“ um **Uschi Kahler** (S. 75 oben) mehrere Tänze zu flotten Rhythmen sehr gekonnt darbieten.
Der 1. Vorsitzende des HTV und zugleich Moderator **Wilfried Schnitker** wurde dann auch von vielen Teilnehmern für diesen tollen Nachmittag kräftig gelobt. Der HTV verspricht eine „Zugabe“

HR

Kleiner RückblicK 2017

•Das Jahr 2017 wurde mit einem Feuerwerk in Hundsmühlen, groß wie nie zuvor, begrüßt.

•19. Januar: die NWZ berichtet, dass der Landwirt Dirk Freese auf seinem Acker an der Achternmeerer Straße in Hundsmühlen Flächen für Gemüseselbstversorger verpachtet. Etwas Vergleichbares gab es in unserer Region noch nicht.

•Anfang März wird das erste Haus auf dem ehemaligen Maisfeld bezogen.

•Beim Abbrennen des Osterfeuers an der Lethebrücke zerstörte eine Windbö ein vom Ortsverein aufgestelltes Zelt. Weil es nicht zu reparieren war, musste ein neues gekauft werden.

•Im Mai wurde von der Gemeinde der Straßenbeet-Wettbewerb durchgeführt. Von ca. 70 besichtigten Beeten wurden acht prämiert. Davon drei für ehrenamtliche Pflege am Nachtigallenweg in Hundsmühlen. Platz 1 und 7 an Frau Barbara Rattmann, Platz 5 an die Eheleute Michaela und Thorsten Welp. Über das gepflegte Straßenbild freuen sich besonders viele Nachbarn.

•Anfang Juni rief eine Bewohnerin am Nordkamp die Feuerwehr, weil in der Wohnung ihrer abwesenden Mieter der Rauchmelder Alarm gab. Sie verhinderte durch Achtsamkeit so ein großes Unheil.

•18. Juni: Am Tag der offenen Gärten in der Gemeinde Wardenburg beteiligten sich auch Irena und Egon Frese am Querkanal in Hundsmühlen. Ihr schöner Garten wurde allgemein bewundert.

•19. und 20. August war das Ortsfest der Vereine in Hundsmühlen auch bei Regenwetter ein Erfolg.

•26. August: Der Seniorenbeirat der Gemeinde Wardenburg bot erstmals eine Busfahrt durch die Gemeinde mit anschließender Kaffeetafel und Blasmusik bei Fischbeck an. Ca. 150 Teilnehmer wurden von unserer Bürgermeisterin Martina Noske und ihrem Vertreter Herrn Frank Speckmann begleitet. Viele Teilnehmer aus Hundsmühlen werden sich gerne daran erinnern.

•Die Zeit eilt, und bald ist Advent. Dann werden in Hundsmühlen wieder 37 Lichtersterne mit ca. 900 Lampen stimmungsvoll leuchten. Die Sterne wurden von der Bevölkerung gesponsert. Sie werden von aktiven Vereinsmitgliedern auf-und abgehängt, und das bei jedem Wetter.

Hugo Knothe

2017 18 SEASON

Wie erreiche ich die 3 Vereine und die Redaktion?

Ortsverein Hundsmühlen - OV
Christine Bruns, Bussardweg 5, 26203 Hundsmühlen
Tel.: 0441-50 38 10
E-mail: info@ort-hundsmuehlen.de
Homepage: www.ort-hundsmuehlen.de

Hundsmühler TV - HTV
Geschäftsstelle (Di. 9-13 Uhr und Do. 15-18 Uhr)
D.-Dannemann-Str. 85, 26203 Hundsmühlen,
Tel./Fax: 0441 - 50 50 936
E-mail: info@hundsmuehlertv.de
Homepage:www.hundsmuehlertv.de

Tennisclub Hundsmühlen e. V. - TCH
Klaus-Peter Then, Falkenweg 11, 26203 Hundsmühlen
Tel.: 0441 - 50 80 05
E-mail: tc.hundsmühlen@googlemail.com

TC Hundsmühlen

Impressum

Herausgeber:
Hundsmühler Turnverein in Kooperation mit dem Ortsverein Hundsmühlen sowie dem Tennisclub Hundsmühlen

Auflage: 2.700 Stück

Der Redakteur hat die Hundsmühler SpOrtzeitung selbstverständlich immer dabei und das in der ganzen Welt! Okay, das obige Bild wurde am Anfang von Welt aufgenommen. Das Ende von Welt möchte er den Lesern lieber nicht zeigen.

Redaktion und Layout:
Hartmut Ritter (HR), Hundsmühlen, Tel.: 0441 - 50 58 86, E-mail: **hartritter@aol.com**
Andrea Jark, Hundsmühlen

Berichte & Fotos:
Ortsverein, HTV, TCH, Hugo Knothe sowie andere Vereinsaktive und Bürger Hundsmühlens
Bildnachweise: Bildhintergrund Titelseite - Quelle: 673320_original_R_K_by_Oliver Mohr_pixelio.de / S. 13 Claudia Hautumm / pixelio.de / S.73 S. Hofschlaeger / pixelio.de /

Druck: KG-Druck Günzel, Georg-Droste-Straße 4, 26203 Wardenburg,
Tel.: 0 44 07 - 53 54, Fax: 0 44 07 - 23 87

Wenn Sie sich mit der richtigen Anlagestrategie auch bei niedrigen Zinsen Wünsche erfüllen oder für Ihre Zukunft vorsorgen können.

Unsere Nähe bringt Sie weiter. Seit 1786.

LzO
meine Sparkasse

lzo.com/morgen · lzo@lzo.com

BEHRENDS-BIRKNER-LAUSCH

Rechtsanwälte :: Fachanwälte :: Notare

Rosenstraße 44 :: 26122 Oldenburg

WIR KÜMMERN UNS UM IHR RECHT - KOMPETENT, PROMPT, FLEXIBEL

KLAUS-DIETER BIRKNER

Rechtsanwalt, auch Fachanwalt für Verkehrsrecht, Notar
Verkehrsrecht, Versicherungsrecht,
Bau- und Architektenrecht, Immobilienrecht und Erbrecht

HARTMUT LAUSCH

Rechtsanwalt, auch Fachanwalt für Arbeitsrecht, Notar
Arbeitsrecht, Handels- und Gesellschaftsrecht,
Transport- und Speditionsrecht,
Zwangsvollstreckungs- und Immobilienrecht

HERMANN-JOSEF HOLLAH

Rechtsanwalt, auch Fachanwalt für Verwaltungsrecht
Verwaltungsrecht, Sozialrecht, Miet- und Pachtrecht,
Kaufrecht und allgemeines Vertragsrecht

DOROTHEE PRIEN

Rechtsanwältin, auch Fachanwältin für Familienrecht
Eherecht, Familienrecht, Partnerschaftsrecht und Erbrecht

Telefon: 0441 350 385 0 :: Telefax 0441 350 385 35
info@behrends-birkner-lausch.de :: www.behrends-birkner-lausch.de