

Sportprogramm des Hundsmühler TV 2018



Sportart	Zielgruppe	Tag	Zeit	Ort	Übungsleitung	
Fitness	Frauen	MO	19:00 - 20:00	GRQ	Steffi Becker	
	NEU Bodystyling	MO	20:00 - 21:00	GRQ	Maike Trampe	
	Zumba	MO	18:30 - 19:30	HDS	Britta Unfried	
	NEU Fitness für Jedermann	DI	10:00 - 11:00	HDS	Sieglinde Krone	
	Power Fitness, gemischt	DI	17:30 - 18:30	GRQ	Julia Hermsmeyer	
	Pezzi Drums 1 x im Monat	DI	19:00 - 20:00	HDS	Hartmut Ritter	
	Frauen	MI	09:00 - 10:00	GRQ	Regine H.-Model	
	Bauch, Beine, Po, Arme	MI	20:00 - 21:00	GRQ	Andrea Kraudelt	
	Gymnastik nach Pilates	DO	10:00 - 11:00	GRQ	Sieglinde Krone	
	Konditionstraining	DO	18:15 - 19:15	THR	Sieglinde Krone	
	Darts	DO	19:30 - 21:30	HDS	Hartmut Ritter	
	Darts	DI	20:00 - 22:00	HDS	Hartmut Ritter	
	Badminton	Anfänger (Kinder/Jugend)	MO	17:00 - 18:00	THR	Sebastian Bick
		Fortgeschr. (Jugend)	MO	18:00 - 19:30	THR	Sebastian Bick
Erwachsene		MO	19:30 - 21:00	THR	Martin Brand	
Erwachsene		MI	09:30 - 11:30	SHQ	Hans Werner Weibrecht	
Erwachsene		FR	19:30 - 22:00	SHQ	Birthe Weibrecht	
Ballett	Jugend / Erwachsene	MI	18:30 - 20:00	GRQ	Ken Ikei	
	Mädchen (3-5 Jahre)	FR	14:30 - 15:15	GRQ	Ken Ikei	
	Mädchen (5-7 Jahre)	FR	15:15 - 16:00	GRQ	Ken Ikei	
	Mädchen (8 Jahre - Erw.)	FR	16:00 - 17:00	GRQ	Ken Ikei	
Basketball	Jugend	DI	17:00 - 18:00	THR	Stefan Schergaut	
	Freizeit ab 16 Jahre	MI	19:00 - 20:30	SHQ	Eckard Jürges	
	Anfänger (7-11 Jahre)	DO	17:15 - 18:15	THR	Insa Meiners	
	Kreisliga Sen. (ab 17 J.)	DI	20:00 - 22:00	GAG	Keno Janßen	
	Kreisliga Sen. (ab 17 J.)	DO	20:30 - 22:00	GAG	Keno Janßen	
Handball	Männer 1	MI	20:30 - 22:30	SHQ	M. Oetken/ K. Kohlhoff	
	Männer 2	MI	20:30 - 22:30	SHQ	Björn Eggemann	
	Weibl. B. Ju. 2001/2002	MO	17:00 - 18:30	SHQ	n.n.	
	Weibl. E- u. D-Ju. 2007/08 u.05/06	DI	16:30 - 17:45	SHB	Christine u. Michael Fleßner	
	Weibl. C.Ju. 2003/04	MI	17:30 - 19:00	SHB	J. Diekmann/Martina Holtmann	
	Weibl. B u. C.Jugend	FR	16:00 - 17:30	SHB	Joana D. u. Martina H.	
	Handball mini (7-8 Jahre)	FR	16:30 - 17:30	THR	Klaas Kohlhoff/ Peter Thöiking	
Gerätturnen	Nachwuchs/Fortgeschr.	MO	16:30 - 18:30	SHQ	Claudia Werner	
	Anfänger	DO	16:00 - 17:30	SHQ	Birte Schmädecke	
	Nachwuchs/Fortgeschr.	FR	17:00 - 19:30	GRQ	Claudia Werner	
Gesundheitssport	"Sie und Er" ab 60	DI	18:00 - 19:00	THR	Rena Dangel	
	Wassergymnastik 2 x 30 Min.	DO	16:00 - 17:00	BF	Regine H.-Model	
	Wassergymnastik 2 x 30 Min	MO	18:00 - 19:00	BF	Regine H.-Model	
	Wassergymnastik 2 x 30 Min	DI	08:00 - 09:00	BF	Regine H.-Model	
	Wassergymnastik 2 x 30 Min	MI	08:00 - 09:00	BF	Käthe Hoffmann	
	Wassergymnastik F/M	MI	11:30 - 12:00	BF	Annette Burkert	
Jazztanz	Kinder 2012/13	MO	16:45 - 17:45	GRQ	Joanna H. / Annika R.	
	Frauen Fortgeschrittene	DI	18:30 - 20:30	GRQ	Cornelia Burkert	
	Kindertanz (Mädchen) 2009/10	MI	15:30 - 16:30	GRQ	Karina Harsen	
	Kindertanz (Mädchen) 2006/7	MI	16:30 - 18:00	GRQ	Cornelia Burkert	
Kindersport	Kinder (3-4 Jahre)	MO	15:00 - 16:00	THR	Inka Noack-Schmidt	
	Kinder (4-5 Jahre)	MO	16:00 - 17:00	THR	Inka Noack-Schmidt	
	Kinder (5-6 Jahre)	DI	15:00 - 16:00	THR	Niels H.	
	Kinder (6-10 Jahre)	DI	16:00 - 17:00	THR	Niels H.	
	Eltern-Kind (0,5-3 Jahre)	MI	10:00 - 11:00	GRQ	Sonja Ramke	
	Eltern-Kind (1-3 Jahre)	DO	16:00 - 17:00	THR	Theresa Jansen	
	Kinder (3-4 Jahre)	DO	15:00 - 16:00	THR	Theresa Jansen	
	Rope-Skipping	MI	16:15 - 17:45	GRQ	Birthe Schöning/Birte Schmädecke	
	Leichtathletik	Kinder / Jugendliche	MI	15:30 - 16:45	THR	Heiner Möller
Lauf und Fit		DI	20:00 - 21:00	HDS	Ina Harms	
Lauftreff		MO/MI	18:30 - 19:30	GS/Raiba	Andrea Kraudelt / Ina Harms	
Walking		MI/FR	17:00 - 18:00	THR	Maike Hoffmann	
Radwandern 2x im Monat		SO	ab 09:30	HDS	Erich Duden	
Wandern jeden 2. DI im Monat	DI	09:00 - 12:30	HDS	Theo Berling		
Tanzsport	4 Gruppen Erwachsene	SO	16:00 - 22:00	GRQ	Alexandra Huckfeldt	
	Erwachsene	FR	20:00 - 21:30	GRQ	Alexandra Huckfeldt	
	Gemeinschaftstanz	DI	10:30 - 12:00	GRQ	Uschi Kahler	
Tischtennis	Erwachsene	DI	19:00 - 22:00	THR	Arno Kampen	
	Erwachsene	MI	19:45 - 22:00	THR	Arno Kampen	
	Jugendtraining	MI	17:45 - 19:45	THR	Christoph Kathmann	
	Jugend Anfänger	MI	17:45 - 19:00	HDS	Achim Schön	
	Kinder 4 - 6 Jahre	FR	14:30 - 15:30	THR	Marian Jobmann	
	Jugend	FR	15:30 - 17:00	HDS	Marian Jobmann	
Jugend Leistungstraining	FR	17:45 - 19:45	THR	Marian Jobmann		
Trampolin	Kinder (6-11 Jahre)	MO	15:00 - 17:00	SHQ	Wolfgang Fabich	
	Leistungsgruppe	MI	19:00 - 20:30	SHQ	Wolfgang Fabich	
	Jugend (ab 12 Jahre)	DO	17:00 - 19:00	SHQ	Wolfgang Fabich	
Volleyball	Freizeitgruppe (Erwachs.)	MO	20:00 - 22:00	SHQ	Klemens Schneider	
	Erwachsene	MI	10:00 - 11:30	SHQ	Wilfried Schnitker	
	Leistungsgruppe (Erw.)	DO	20:00 - 22:00	THR	Arnd Dongowski	
Wirbelsäulengymnastik	Frauen/Männer	MO	18:00 - 19:00	GRQ	Steffi Becker	
	Frauen/Männer	DI	09:30 - 10:30	GRQ	Regine H.-Model	
Sidokan (Selbstverteidigung, Karate, Kickboxen)	Kinder / Jugendliche ab 6 Jahre	MO	16:30 - 18:00	HDS	Georgios Pantelis	
	Jugendliche / Erwachsene	MO	19:30 - 21:00	HDS	Georgios Pantelis	
	Kinder / Jugendliche ab 6 Jahre	DO	16:30 - 18:00	HDS	Georgios Pantelis	
	Jugendliche / Erwachsene	DO	18:00 - 19:30	HDS	Georgios Pantelis	
	Erwachsene / Senioren	MI	10:00 - 11:30	HDS	Georgios Pantelis	
Jugger-Kooperation	Jugend/ Erwachsene	SO	19:00 - 21:00	THR	Gunnar Claußen 0441-93650018	

SHQ = Sporthalle am Querkanal | SHB = Sporthalle Brandsweg | THR = Turnhalle Rosenallee | BF = Bäderpraxis Förster | GRQ = Gymnastikraum Querkanal | HDS = Haus des Sports = ehem. DGH | GAG = Graf Anton Günther Schule