

Sportprogramm des Hundsmühler TV 2018



Sportart	Zielgruppe	Tag	Zeit	Ort	Übungsleitung
Fitness	Frauen	MO	19:00 - 20:00	GRQ	Steffi Becker
	Fitness für Jedermann	MO	20:00 - 21:00	GRQ	Sieglinde Krone
	Zumba	MO	18:30 - 19:30	HDS	Britta Unfried
	Power Fitness, gemischt	DI	17:30 - 18:30	GRQ	Julia Hermsmeyer
	Pezzi Drums 1 x im Monat	DI	19:00 - 20:00	HDS	Hartmut Ritter
	Frauen	MI	09:00 - 10:00	GRQ	Regine H.-Model
	Bauch, Beine, Po, Arme	MI	20:00 - 21:00	GRQ	Andrea Kraudelt
	Gymnastik nach Pilates	DO	10:00 - 11:00	GRQ	Sieglinde Krone
	Konditionstraining	DO	18:15 - 19:15	THR	Sieglinde Krone
	Badminton	Anfänger (Kinder/Jugend)	MO	17:00 - 18:00	THR
Fortgeschr. (Jugend)		MO	18:00 - 19:30	THR	Sebastian Bick
Erwachsene		MO	19:30 - 21:00	THR	Martin Brand
Erwachsene		MI	09:30 - 11:30	SHQ	Hans Werner Weibrecht
Erwachsene		FR	19:30 - 22:00	SHQ	Birthe Weibrecht
Ballett	Jugend / Erwachsene	MI	18:30 - 20:00	GRQ	Ken Ikei
	Mädchen (3-5 Jahre)	FR	14:30 - 15:15	GRQ	Ken Ikei
	Mädchen (5-7 Jahre)	FR	15:15 - 16:00	GRQ	Ken Ikei
	Mädchen (8 Jahre - Erw.)	FR	16:00 - 17:00	GRQ	Ken Ikei
Basketball	Jugend	DI	17:00 - 18:00	THR	Stefan Schergaut
	Freizeit ab 16 Jahre	MI	19:00 - 20:30	SHQ	Eckard Jürges
	Anfänger (7-11 Jahre)	DO	17:15 - 18:15	THR	Insa Meiners
	Kreisliga Sen. (ab 17 J.)	DI	20:00 - 22:00	GAG	Keno Janßen
	Kreisliga Sen. (ab 17 J.)	DO	20:30 - 22:00	GAG	Keno Janßen
Handball	Männer 1	MI	20:30 - 22:30	SHQ	M. Oetken/ K. Kohlhoff
	Männer 2	MI	20:30 - 22:30	SHQ	Björn Eggemann
	Weibl. B. Ju. 2001/2002	MO	17:00 - 18:30	SHQ	Robert Gröning
	Weibl. E- u. D-Ju. 2007/08 u.05/06	DI	16:30 - 17:45	SHB	Christine u. Michael Fleßner
	Weibl. C Ju. 2003/04	MI	17:30 - 19:00	SHB	J. Diekmann/Martina Holtmann
	Weibl. B u. C Jugend	FR	16:00 - 17:30	SHB	Robert G.,Joana D. u. Martina H.
Gerätturnen	Handball mini (7-8 Jahre)	FR	16:30 - 17:30	THR	Klaas Kohlhoff/ Peter Thölkling
	Nachwuchs/Fortgeschr.	MO	16:30 - 18:30	SHQ	Claudia Werner
	Anfänger	DO	16:00 - 17:00	SHQ	Imani El-Khebir
Gesundheitssport	Nachwuchs/Fortgeschr.	FR	17:00 - 19:30	GRQ	Claudia Werner
	"Sie und Er" ab 60	DI	18:00 - 19:00	THR	Rena Dangel
	Wassergymnastik 2 x 30 Min.	DO	16:00 - 17:00	BF	Regine H.-Model
	Wassergymnastik 2 x 30 Min	MO	18:00 - 19:00	BF	Regine H.-Model
	Wassergymnastik 2 x 30 Min	DI	08:00 - 09:00	BF	Regine H.-Model
	Wassergymnastik 2 x 30 Min	MI	08:00 - 09:00	BF	Käthe Hoffmann
Jazztanz	Wassergymnastik F/M	MI	11:30 - 12:00	BF	Annette Burkert
	Kinder 2012/13	MO	16:45 - 17:45	GRQ	Imke Krüder
	Frauen Fortgeschrittene	DI	18:30 - 20:30	GRQ	Cornelia Burkert
	Kindertanz (Mädchen) 2009/10	MI	15:30 - 16:30	GRQ	Karina Harksen
Kindersport	Kindertanz (Mädchen) 2006/7	MI	16:30 - 18:00	GRQ	Cornelia Burkert
	Kinder (3 -4 Jahre)	MO	15:00 - 16:00	THR	Inka Noack-Schmidt
	Kinder (4 -5 Jahre)	MO	16:00 - 17:00	THR	Inka Noack-Schmidt
	Kinder (5 - 6 Jahre)	DI	15:00 - 16:00	THR	Johannes Siepker
	Kinder (6 - 10 Jahre)	DI	16:00 - 17:00	THR	Johannes Siepker
	Eltern-Kind (0,5-3 Jahre)	MI	10:00 - 11:00	GRQ	Sonja Ramke
	Eltern-Kind (1-3 Jahre)	DO	16:00 - 17:00	THR	Theresa Jansen
	Kinder (3 -4 Jahre)	DO	15:00 - 16:00	THR	Theresa Jansen
Leichtathletik	Rope-Skipping	MI	16:45 - 17:45	THR	Birthe Schöning
	Kinder / Jugendliche	MI	15:30 - 16:45	THR	Heiner Möller
	Lauf und Fit	DI	20:00 - 21:00	HDS	Ina Harms
	Lauftreff	MO/MI	18:30 - 19:30	GS/Raiba	Andrea Kraudelt / Ina Harms
	Walking	MI/FR	17:00 - 18:00	THR	Maike Hoffmann
	Radwandern 2x im Monat	SO	ab 09:30	HDS	Erich Duden
Tanzsport	Wandern jeden 2. DI im Monat	DI	09:00 - 12:30	HDS	Theo Berling
	4 Gruppen Erwachsene	SO	16:00 - 22:00	GRQ	Alexandra Huckfeldt
	Erwachsene	FR	20:00 - 21:30	GRQ	Alexandra Huckfeldt
Tischtennis	Gemeinschaftstanz	DI	10:30 - 12:00	GRQ	Uschi Kahler
	Erwachsene	DI	19:00 - 22:00	THR	Arno Kampen
	Erwachsene	MI	19:45 - 22:00	THR	Arno Kampen
	Jugendtraining	MI	17:45 - 19:45	THR	Christoph Kathmann
	Jugend Anfänger	MI	17:45 - 19:00	HDS	Achim Schön
	Kinder 4 - 6 Jahre	FR	14:30 - 15:30	HDS	Marian Jobmann
	Jugend	FR	15:30 - 17:00	HDS	Marian Jobmann
Trampolin	Jugend Leistungstraining	FR	17:45 - 19:45	THR	Marian Jobmann
	Kinder (6-11 Jahre)	MO	15:00 - 17:00	SHQ	Wolfgang Fabich
	Leistungsgruppe	MI	19:00 - 20:30	SHQ	Wolfgang Fabich
Volleyball	Jugend (ab 12 Jahre)	DO	17:00 - 19:00	SHQ	Wolfgang Fabich
	Freizeitgruppe (Erwachs.)	MO	20:00 - 22:00	SHQ	Klemens Schneider
	Erwachsene	MI	10:00 - 11:30	SHQ	Wilfried Schnitker
Wirbelsäulengymnastik	Leistungsgruppe (Erw.)	DO	20:00 - 22:00	THR	Arnd Dongowski
	Frauen/Männer	MO	18:00 - 19:00	GRQ	Steffi Becker
	Frauen/Männer	DI	09:30 - 10:30	GRQ	Regine H.-Model
Sidokan (Selbstverteidigung, Karate, Kickboxen)	Kinder / Jugendliche ab 6 Jahre	MO	16:30 - 18:00	HDS	Georgios Pantelis
	Jugendliche / Erwachsene	MO	19:30 - 21:00	HDS	Georgios Pantelis
	Kinder / Jugendliche ab 6 Jahre	DO	16:30 - 18:00	HDS	Georgios Pantelis
	Jugendliche / Erwachsene	DO	18:00 - 19:30	HDS	Georgios Pantelis
	Erwachsene / Senioren	MI	10:00 - 11:30	HDS	Georgios Pantelis
Jugger-Kooperation	Jugend/ Erwachsene	SO	19:00 - 21:00	THR	Gunnar Claußen 0441-93650018

SHQ = Sporthalle am Querkana
 | SHB = Sporthalle
 Brandsweg | THR = Turnhalle
 Rosenhalle | BF = Bäderpräx
 is Förster | GRQ = Gymnastikraum
 Querkana | HDS=Haus des SprOrts=
 ehem.DG H I GAG=Graf Anton Günther Schule