

Übungszeiten Turnen

Sportart	Zielgruppe	Tag	Uhrzeit	Ort	Übungsleiter
Gerätturnen	Nachwuchs/Fortgeschr.	MO	16:30 - 18:30	SHQ	Claudia Werner
	Anfänger	DO	15:30 - 17:00	SHQ	Birte Schmädecke
	Nachwuchs/Fortgeschr.	FR	17:00 - 19:30	GRQ	Claudia Werner
Kindersport	Kinder (3 -4 Jahre)	MO	15:00 - 16:00	THR	Inka Noack-Schmidt
	Kinder (4 -5 Jahre)	MO	16:00 - 17:00	THR	Inka Noack-Schmidt
	Kinder (5 - 6 Jahre)	DI	15:00 - 16:00	THR	Nils Hackfeld
	Kinder (6 - 10 Jahre)	DI	16:00 - 17:00	THR	Nils Hackfeld
	Eltern-Kind (0,5-3 Jahre)	MI	10:00 - 11:00	GRQ	Sonja Ramke
	Eltern-Kind (1-3 Jahre)	DO	16:00 - 17:00	THR	Theresa Jansen
	Kinder (3 -4 Jahre)	DO	15:00 - 16:00	THR	Theresa Jansen
	Ballschule	DO	15:00 - 16:00	SHQ	Hendrik Nobis
	Rope-Skipping Anfänger	DO	14:30 - 15:30	GRQ	Birte Schmädecke
	Rope-Skipping fortgeschrittene	MI	16:45 - 17:45	THR	Birthe Schöning

SHQ = Sporthalle am Querkanal | SHB = Sporthalle Brandsweg | THR = Turnhalle Rosenallee | BF = Bäderpraxis Förster

GRQ = Gymnastikraum Querkanal | HDS=Haus des SprOrts (ehem.DGH) | GAG = Graf-Anton-Günther-Schule