

Übungszeiten Turnen

| Sportart | Zielgruppe | Tag | Uhrzeit | Ort | Übungsleiter |
|--------------------|---------------------------|-----------|---------------|------------|--------------------|
| Gerätturnen | Nachwuchs/Fortgeschr. | MO | 16:30 - 18:30 | SHQ | Claudia Werner |
| | Anfänger | DO | 16:00 - 17:00 | SHQ | Imani El-Khebir |
| | Nachwuchs/Fortgeschr. | FR | 17:00 - 19:30 | GRQ | Claudia Werner |
| Kindersport | Kinder (3 -4 Jahre) | MO | 15:00 - 16:00 | THR | Inka Noack-Schmidt |
| | Kinder (4 -5 Jahre) | MO | 16:00 - 17:00 | THR | Inka Noack-Schmidt |
| | Kinder (6 - 9 Jahre) | DI | 15:30 - 16:30 | THR | Rüdiger Reschke |
| | Kinder (8 - 10 Jahre) | DI | 16:30 - 17:00 | THR | Rüdiger Reschke |
| | Eltern-Kind (0,5-3 Jahre) | DO | 09:00 - 10:00 | GRQ | Sonja Ramke |
| | Eltern-Kind (1-3 Jahre) | DO | 16:00 - 17:00 | THR | Theresa Jansen |
| | Kinder (3 -4 Jahre) | DO | 15:00 - 16:00 | THR | Theresa Jansen |
| | Rope-Skipping | MI | 16:45 - 17:45 | THR | Birthe Schöning |

SHQ = Sporthalle am Querkanal | SHB = Sporthalle Brandsweg | THR = Turnhalle Rosenallee | BF = Bäderpraxis Förster

GRQ = Gymnastikraum Querkanal | HDS=Haus des SprOrts (ehem.DGH) | GAG = Graf-Anton-Günther-Schule