

Übungszeiten Leichtathletik

Sportart	Zielgruppe	Tag	Uhrzeit	Ort	Übungsleiter
Leichtathletik 	Kinder / Jugendliche	MI	15:30 - 16:45	THR	Heiner Möller
	Lauf und Fit	DI	20:00 - 21:00	HDS	Ina Harms
	Lauftreff	MO/MI	18:30 - 19:30	GS/Raiba	Andrea Kraudelt / Ina Harms
	Walking	MI/FR	17:00 - 18:00	THR	Maike Hoffmann
	Radwandern 2x im Monat	SO	ab 09:30	HDS	Erich Duden
	Wandern jeden 2. DI im Monat	DI	09:00 - 12:30	HDS	Theo Berling

SHQ = Sporthalle am Querkanal | SHB = Sporthalle Brandsweg | THR = Turnhalle Rosenallee | BF = Bäderpraxis Förster

GRQ = Gymnastikraum Querkanal | HDS=Haus des SprOrts (ehem.DGH) | GAG = Graf-Anton-Günther-Schule