

Zumba	MO	18:30 - 19:30	HDS	Britta Unfried
Fitness für Jedermann	DI	10:30- 11:30	HDS	Sieglinde Krone
Power Fitness	DI	17:30 - 18:30	GRQ	Julia Hermsmeyer
Fit und Faszien	DI	17:30 - 18:30	HDS	Andrea Kraudelt
Fit und Faszien	DI	18:30 - 19:30	HDS	Andrea Kraudelt
Pezzi Drums (1 x monatlich)	DI	19.30 - 20:30	HDS	Hartmut Ritter
Frauen	MI	09:00 - 10:00	GRQ	Regine H.-Model
Bauch, Beine, Po, Arme	MI	20:00 - 21:00	GRQ	Andrea Kraudelt
Gymnastik nach Pilates	DO	10:00 - 11:00	GRQ	Sieglinde Krone
Konditionstraining	DO	18:00 - 19:00	THR	Sieglinde Krone
Ganzkörperfitness (Tabata)	DO	19:00 - 20:00	THR	Ina H. / Maike T. / Tanja F.