


Übungszeiten Leichtathletik

Sportart	Zielgruppe	Tag	Uhrzeit	Ort	Übungsleiter
Leichtathletik 	Kinder / Jugendliche	MI	15:30 - 16:45	THR	Heiner Möller
	Lauftreff	MO/MI/	18:30 - 19:30	THR/Raiba	Andrea Kraudelt + Tanja Frahmann
		FR	17:30 - 18:30	THR	+Ina Harms + Andrea Oeltjebruns
	Walking	MI	16:30 - 17:30	THR	Maike Hoffmann
	Walking	FR	17:00 - 18:00	THR	Maike Hoffmann
	Wandern	jeden 2. DI im Monat	DI	09:00 - 12:30	HDS

SHQ = Sporthalle am Querkanal | SHB = Sporthalle Brandsweg | THR = Turnhalle Rosenallee | BF = Bäderpraxis Förster

GRQ = Gymnastikraum Querkanal | HDS=Haus des SprOrts (ehem.DGH) | GAG = Graf-Anton-Günther-Schule