

Kursangebote des HTV (auch für Nicht-Mitglieder)

| Kursart | Tag | Uhrzeit | Zeitraum | Termine | Kursbeitrag | Ort | Übungsleitung |
|-----------------------------|---------------|-------------------|-------------------|-------------------------|----------------------------------|-------------------------|----------------------------|
| Fit & Faszien | DI | 17.45. - 18.45 | 14.08. - 25.09.18 | 6 | 30 € / Mitglieder: - | Haus des SpOrts | Andrea Kraudelt |
| | DI | 17.45. - 18.45 | 16.10. - 18.12.18 | 10 | 50 € / Mitglieder: - | Haus des SpOrts | Andrea Kraudelt |
| Laufen f. Anfänger | DI | 19.00 - 20.00 | 07.08. - 25.09.18 | 8 | 40 € / Mitglieder: - | Haus des SpOrts | Andrea, Ina, Tanja, Andrea |
| Laufen f. Fortgeschrittene | DI | 19.00 - 20.00 | 07.08. - 25.09.18 | 8 | 40 € / Mitglieder: - | Haus des SpOrts | Andrea, Ina, Tanja, Andrea |
| Pilates mit Vorkenntnissen | DI | 20:30 - 21:30 | 14.08. - 16.10.18 | 8 | 40 € / Mitglieder: mtl. 3 € | Gymnastikraum Querkanal | Sabina Zoller |
| | DI | 20:30 - 21:30 | 23.10. - 18.12.18 | 9 | 45 € / Mitglieder: mtl. 3 € | | Sabina Zoller |
| Yoga | Mo | 18:15 - 19:45 | 13.08. - 15.10.18 | 8 | 72 € / Mitglieder: 48 € | Matthäus-Kirche | Susanne Osterthum |
| | Mo | 18:15 - 19:45 | 22.10. - 17.12.18 | 9 | 81 € / Mitglieder: 54 € | | Susanne Osterthum |
| | Mo | 20:00 - 21:30 | 13.08. - 15.10.18 | 8 | 72 € / Mitglieder: 48 € | | Susanne Osterthum |
| | Mo | 20:00 - 21:30 | 22.10. - 17.12.18 | 9 | 81 € / Mitglieder: 54 € | | Susanne Osterthum |
| | MI | 18:30 - 20:00 | 06.06. - 19.09.18 | 10 | 90 € / Mitglieder: 60 € | | Susanne Osterthum |
| | MI | 18:30 - 20:00 | 26.09. - 19.12.18 | 10 | 90 € / Mitglieder: 60 € | | Susanne Osterthum |
| | Di | 16:00 - 17:30 | 14.08. - 16.10.18 | 8 | 56 € / Mitglieder: 32 € | | Haus des SpOrts |
| Di | 16:00 - 17:30 | 23.10. - 18.12.18 | 9 | 63 € / Mitglieder: 36 € | Susanne Osterthum | | |
| Stuhlyoga | Fr | 09:45 - 11:00 | 10.08. - 19.10.18 | 9 | 63 € / Mitglieder: 36 € | Haus des SpOrts | Susanne Osterthum |
| | Fr | 09:45 - 11:00 | 26.10. - 21.12.18 | 9 | 63 € / Mitglieder: 36 € | | Susanne Osterthum |
| Tanzen (Fortgeschr.) | So | 16:00 - 17:30 | 19.08. - 23.09.18 | 6 | 60 € / 50 € Mitglieder: 30 € | Gymnastikraum Querkanal | Alexandra Huckfeldt |
| Tanzen Anfänger | So | 20:30 - 22:00 | 19.08. - 23.09.18 | 6 | 60 € / Mitglieder: 30 € | | Alexandra Huckfeldt |
| Zumba | Mo | 18:30 - 19:30 | 27.08. - 22.10.18 | 9 | 45 € / Mitglieder: 3 € mtl | Haus des SpOrts | Britta Unfried |
| | Mo | 18:30 - 19:30 | 29.10. - 17.12.18 | 8 | 40 € / Mitglieder: 3 € mtl | | Britta Unfried |
| | Do | 19:00 - 20:00 | 09.08. - 18.10.18 | 9 | 45 € / Mitglieder: 3 € mtl | Gymnastikraum Querkanal | Lena Zeiske |
| | Do | 19:00 - 20:00 | 25.10. - 20.12.18 | 9 | 45 € / Mitglieder: 3 € mtl | | Lena Zeiske |
| Mini-Trampolin 60+ | Di | 9:00 - 10:00 | 14.08. - 25.09.18 | 7 | 38,50 € / Mitglieder: 5 € mtl | Haus des SpOrts | Maria Brumund |
| | Di | 9:00 - 10:00 | 16.10. - 18.12.18 | 10 | 55 € / Mitglieder: 5 € mtl | | Maria Brumund |
| Mini-Trampolin jeden Alters | DO | 15:30 - 16:30 | 23.08. - 27.09.18 | 6 | 33 € / Mitglieder: 5 € mtl | | Maria Brumund |
| | DO | 15:30 - 16:30 | 18.10. - 13.12.18 | 9 | 49,50 € / Mitglieder: 5 € mtl | | Maria Brumund |
| Mini-Trampolin | FR | 18:30 - 19:30 | 10.08. - 19.10.18 | 9 | 49,50 € /MG: 5€ mtl./reduz.:36 € | | Anna Eisner |
| | FR | 18:30 - 19:30 | 26.10. - 21.12.18 | 9 | 49,50 € /MG: 5€ mtl./reduz.:36 € | | Anna Eisner |
| Pezzi Drums | Di | 19:00 - 19:45 | 17.07. - 18.12.18 | 6 | 30 € / Mitglieder: - € | | Hartmut Ritter |
| Stuhl/Hockergymnastik | Mo | 09:30 - 10:30 | 13.08. - 24.09.18 | 7 | 35 € / Mitglieder: - € | | Sabine Koppenberg |
| Darts | DI | 20:00 - 22:00 | 14.08. - 25.09.18 | 7 | 35 € / Mitglieder: - € | | Nils Hackfeld |
| | DO | 19:30 - 21:30 | 09.08. - 27.09.18 | 8 | 40 € / Mitglieder: - € | | Thomas Pohl |
| Darts 60+ | DO | 10.30 - 12:00 | 09.08. - 27.09.18 | 8 | 40 € / Mitglieder: - € | Hartmut Ritter | |
| | Do | 10.30 - 12:00 | 18.10. - 20.12.18 | 10 | 50 € / Mitglieder: - € | Hartmut Ritter | |

Für alle Kurse ist eine Anmeldung unter www.hundsmuehlertv.de oder info@hundsmuehlerTV.de oder **0441-5050936** erforderlich!