

Kursangebote des HTV (auch für Nicht-Mitglieder)

Kursart	Tag	Uhrzeit	Zeitraum	Termine	Kursbeitrag	Ort	Übungsleitung	
Lauf-Kurs Anfänger	DI	19:00 - 20:00	03.04. - 19.06.18	12	60 € / Mitglieder: -	Haus des SpOrts	Ina, Andrea, Tanja, Andrea	
Fit & Faszien	DI	17.45.-18.45	10.04. - 26.06.18	10	50 € / Mitglieder: -	Haus des SpOrts	Andrea Kraudelt	
Pilates	DI	20:30 - 21:30	08.05. - 26.06.18	7	35 € / Mitglieder: mtl. 3 €	Gymnastikraum Querkanal	Sabina Zoller	
	DI	20:30 - 21:30	14.08. - 16.10.18	8	40 € / Mitglieder: mtl. 3 €		Sabina Zoller	
Yoga	Mo	18:15 - 19:45	16.04. - 25.06.18	9	81 € / Mitglieder: 54 €	Matthäus-Kirche	Susanne Osterthum	
	Mo	18:15 - 19:45	13.08. - 15.10.18	8	72 € / Mitglieder: 48 €		Susanne Osterthum	
	Mo	20:00 - 21:30	16.04. - 25.06.18	9	81 € / Mitglieder: 54 €		Susanne Osterthum	
	Mo	20:00 - 21:30	13.08. - 15.10.18	8	72 € / Mitglieder: 48 €		Susanne Osterthum	
	MI	18:30 - 20:00	11.04. - 30.05.18	8	72 € / Mitglieder: 48 €		Susanne Osterthum	
	MI	18:30 - 20:00	06.06. - 19.09.18	10	90 € / Mitglieder: 60 €		Susanne Osterthum	
	Di	16:00 - 17:30	17.04. -26.06.18	9	63 € / Mitglieder: 36 €		Haus des SpOrts	Susanne Osterthum
	Di	16:00 - 17:30	14.08. -16.10.18	8	56 € / Mitglieder: 32 €			Susanne Osterthum
Stuhlyoga	Fr	09:45 - 11:00	06.04. - 22.06.18	10	70 € / Mitglieder: 40 €	Haus des SpOrts	Susanne Osterthum	
	Fr	09:45 - 11:00	10.08. - 19.10.18	9	63 € / Mitglieder: 36 €		Susanne Osterthum	
Tanzen (Fortgeschr.)	So	16:00 - 17:30	18.03. - 29.04.18	6	60 € / 50 € Mitglieder: 30 €	Gymnastikraum Querkanal	Alexandra Huckfeldt	
Tanzen Anfänger	So	20:30 - 22:00	15.04. - 17.06.18	6	60 € / Mitglieder: 30 €		Alexandra Huckfeldt	
Zumba	Mo	18:30 - 19:30	05.03. - 25.06.18	11	55 € / Mitglieder: 3 € mtl	Haus des SpOrts	Britta Unfried	
	Mo	18:30 - 19:30	27.08. - 22.10.18	9	45 € / Mitglieder: 3 € mtl		Britta Unfried	
	Do	19:00 - 20:00	05.04. - 21.06.18	11	55 € / Mitglieder: 3 € mtl	Gymnastikraum Querkanal	Lena Zeiske	
	Do	19:00 - 20:00	09.08. - 18.10.18	9	45 € / Mitglieder: 3 € mtl		Lena Zeiske	
Mini-Trampolin 60+	Di	10:00 - 11:00	10.04. - 26.06.18	10	55 € / Mitglieder: 5 € mtl	Haus des SpOrts	Maria Brumund	
	Di	10:00 - 11:00	14.08. - 23.10.18	9	49,50 € / Mitglieder: 5 € mtl		Maria Brumund	
Mini-Trampolin jeden Alters	DO	15:30 - 16:30	05.04. - 21.06.18	11	60.50 € / Mitglieder: 5 € mtl		Maria Brumund	
	DO	15:30 - 16:30	16.08. - 25.10.18	9	49.50 € / Mitglieder: 5 € mtl		Maria Brumund	
Mini-Trampolin	FR	18:30 - 19:30	06.04. - 22.06.18	11	60,50 € / Mitglieder: 5 € mtl. Jug./Stud./Ausb. 44,00 €		Anna Eisner	
	FR	18:30 - 19:30	10.08 - 19.10.18	9	49,50 € / Mitglieder: 5 € mtl. Jug./Stud./Ausb. 36,00 €		Anna Eisner	
Pezzi Drums	Di	19:00 - 19:45	17.07./14.08./11.09./23.10./14.11/12.12.	6	30 € / Mitglieder: - €		Hartmut Ritter	
Stuhl/Hockergymnastik	Mo	09:30 - 10:30	19.03. - 25.06.18	12	60 € / Mitglieder: - €		Sabine Koppenberg	
Darts 60+	DO	10.30- 12:00	12.04. - 21.06.18	9	45 € / Mitglieder: - €		Johannes Siepker	
	Do	10.30-12.00	09.08. - 27.09.18	8	40 € / Mitglieder: - €		Johannes Siepker	

Für alle Kurse ist eine Anmeldung unter www.hundsmuehlertv.de oder info@hundsmuehlerTV.de oder **0441-5050936** erforderlich!